

# FENG SHUI

Gesund Wohnen mit der  
chinesischen Harmonielehre



Wege zur optimalen  
Raumgestaltung

# FENG SHUI

GESUND WOHNEN  
MIT DER  
CHINESISCHEN HARMONIELEHRE



NEUER  
**PAWLAK**  
VERLAG

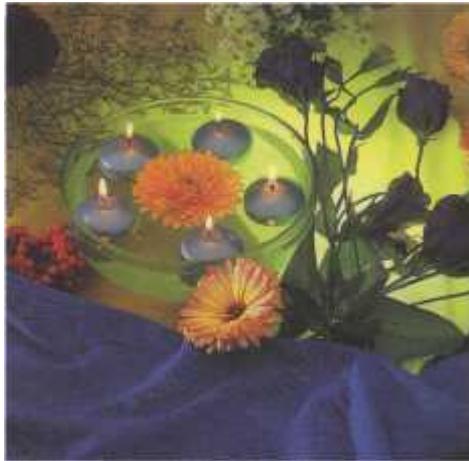
### **Wichtiger Hinweis:**

Dieses Buch wurde nach dem aktuellen Wissensstand sorgfältig erarbeitet.

Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr.

Der Verlag haftet nicht für eventuelle Nachteile und Schäden,  
die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren.

Die in diesem Buch enthaltenen Ratschläge ersetzen nicht die Untersuchung und Betreuung durch einen Arzt. Vor Durchführung einer Selbstbehandlung sollte ein Arzt konsultiert werden, insbesondere wenn Sie an Gesundheitsbeschwerden leiden, regelmäßig Medikamente zu sich nehmen oder schwanger sind.



### **Bildquellennachweis:**

Bavaria, Düsseldorf: 4, 5, 6, 8, 10, 11, 16, 17 o., 19 r., 20 u., 21, 27 o., 28 M., 29, 35, 37 u., 38, 39, 41 o.,  
44 u., 45, 46, 47 o., 49, 50, 51, 52, 53, 54 o., 55, 58 o., 59, 60, 63

Corel, Ontario / ce: 12, 18, 21, 25, 31

creativ collection, Freiburg/Breisgau: 13, 18, 19 l., 20 l. o., 20 r., 30 u., 32, 34, Miniaturen 9-32, 45-63

Deutscher Teeverband e. V, Hamburg: 7, Miniaturen 5-8

MEV, Augsburg: 37 o.

PhotoPress, Stockdorf/München: 9, 14, 22, 23, 24, 26, 27 u., 28 u., 30 o., 33, 39, 40, 41 u., 44 o., 47 u.,  
54 u., 56, 57, 58 u., 61, 62

VEMAG, Köln: 1, 2, 17 M., 17 u., 28 o., 36, 43, Miniaturen 4, 33-44, 64

### **Feng Shui**

© Neuer Pawlak Verlag

in der VEMAG Verlags- und Medien Aktiengesellschaft, Köln

Autorin: Georgia Schwarz

Umschlagmotiv: MEV, Augsburg

Gesamtherstellung: Neuer Pawlak Verlag, Köln

Alle Rechte vorbehalten

Dieses Werk berücksichtigt die neue deutsche Rechtschreibung

ISBN 3-86146-030-0

s&c by AnyBody  
not for sell

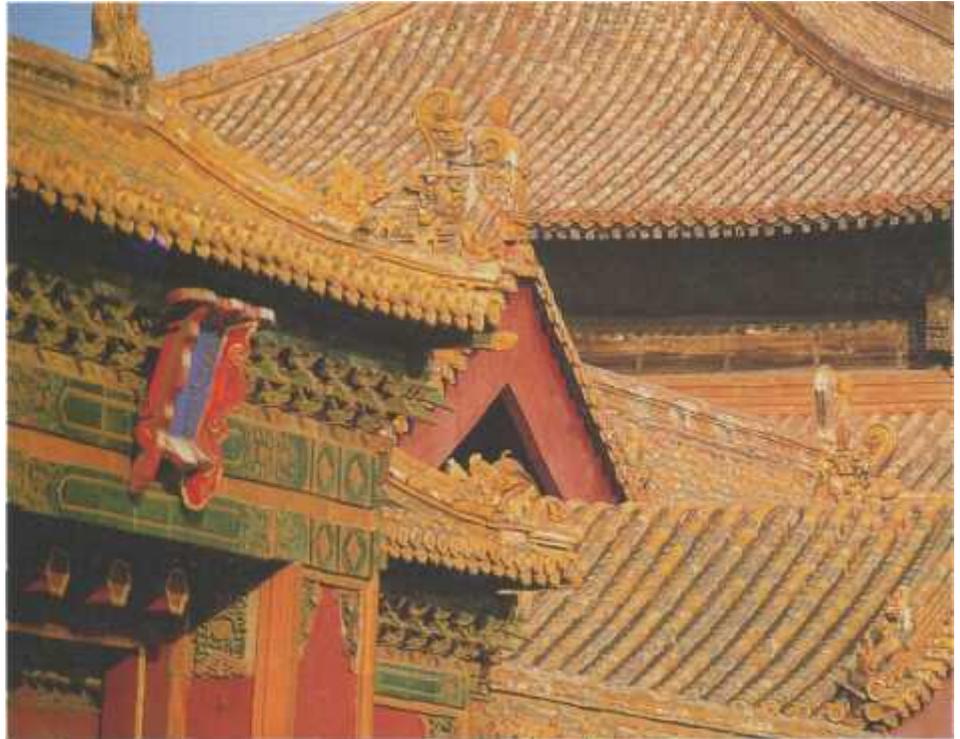
# INHALT

VORWORT.....	4	KLEINE URSACHE, GROSSE WIRKUNG - DIE HILFSMITTEL DES FENG SHUI.....	33
FENG SHUI - WAS IST DAS?.....	5	Licht und Farben.....	34
Wind und Wasser.....	5	Bilder.....	37
Die Wurzeln des Feng Shui.....	7	Spiegel.....	38
GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN.....	9	Klänge.....	40
Chi-Energie.....	9	Mobiles.....	40
Yin und Yang.....	11	Kristalle.....	40
Die fünf Elemente.....	14	Zimmerpflanzen.....	41
Die acht Trigramme.....	18	Wasser.....	44
Das magische Quadrat.....	20	Symbole.....	44
Die acht Richtungen.....	21	GLÜCKLICH UND GESUND IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN ...	45
Das Bagua.....	24	Welcher Raum hat welche Funktion.....	45
WAS BRAUCHT MAN FÜR FENG SHUI - DIE KOMPASS-METHODE.....	29	Wie setzt man Yin und Yang, die fünf Elemente und die acht Richtungen praktisch ein. . . .	46
Wie fertigt man einen Grundriss an.....	29	Das Wohnzimmer.....	51
Wie findet man die Mitte.....	29	Das Schlafzimmer.....	54
Das Raster der acht Richtungen ...	31	Das Kinderzimmer.....	56
		Die Küche.....	58
		Bad und Toilette.....	59
		Das Arbeitszimmer.....	61



## VORWORT

# VORWORT



Sie interessieren sich für Feng Shui, haben sich aber noch nie mit dieser alten chinesischen Methode, Häuser und

Wohnungen zu gestalten, beschäftigt. Dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie. Hier lernen Sie die theoretischen Grundlagen des Feng Shui kennen, erhalten aber auch einige Tipps, wie Sie in Ihren eigenen vier Wänden schon mit kleinen Mitteln den positiven Energiefluss verstärken können.

In diesem Buch steht die so genannte »Kompass-Methode« im Vordergrund, die sich an den »acht Richtungen« orientiert. Doch wird auch eine andere Feng-Shui-Stil-

richtung, die mit dem so genannten Bagua arbeitet, kurz beschrieben.

Feng Shui soll dazu anleiten, die Energie in Ihrem Umfeld zu verbessern. Erwarten Sie von Feng Shui nicht, dass es Ihre Probleme von heute auf morgen löst. Doch es wird Ihnen helfen, vorhandene Probleme zu erkennen, und Ihnen Wege aufzeigen, die zur Lösung der Konflikte beitragen können.





# FENG SHUI - WAS IST DAS?

## WIND UND WASSER

Wörtlich übersetzt bedeutet Feng Shui Wind und Wasser, Gemeint damit ist, dass alles, was uns umgibt, aus fließender Energie besteht. Auch unbelebte Materie wie ein Stuhl, ein Tisch oder ein Haus ist aus fließender Energie aufgebaut. Im Taoismus - worin die Ursprünge der Feng-Shui-Kunst liegen - bedeutet Feng Shui die Kunst und Wissenschaft vom harmonischen Leben mit der Umgebung des Menschen, der Natur.

Feng Shui gehört zu den sehr alten chinesischen Regelsystemen. Schon seit mehreren tausend Jahren bauen die Chinesen mithilfe von Feng Shui ihr Haus an einem »Glück bringenden« Platz, sie gestalten es und richten es mit Feng Shui ein.

Bis vor kurzer Zeit war Feng Shui lediglich in Südostasien verbreitet, dort vor allem in Hongkong, Japan, Taiwan, Korea, Thailand, Singapur und Malaysia. So wird der Reichtum Hongkongs beispielsweise auf die Anwendung von Feng Shui bei der Erbauung der Gebäude zurückgeführt - in Hongkong sind rund 90% aller Geschäftsgebäude unter Anwendung von Feng Shui errichtet worden, auch moder-

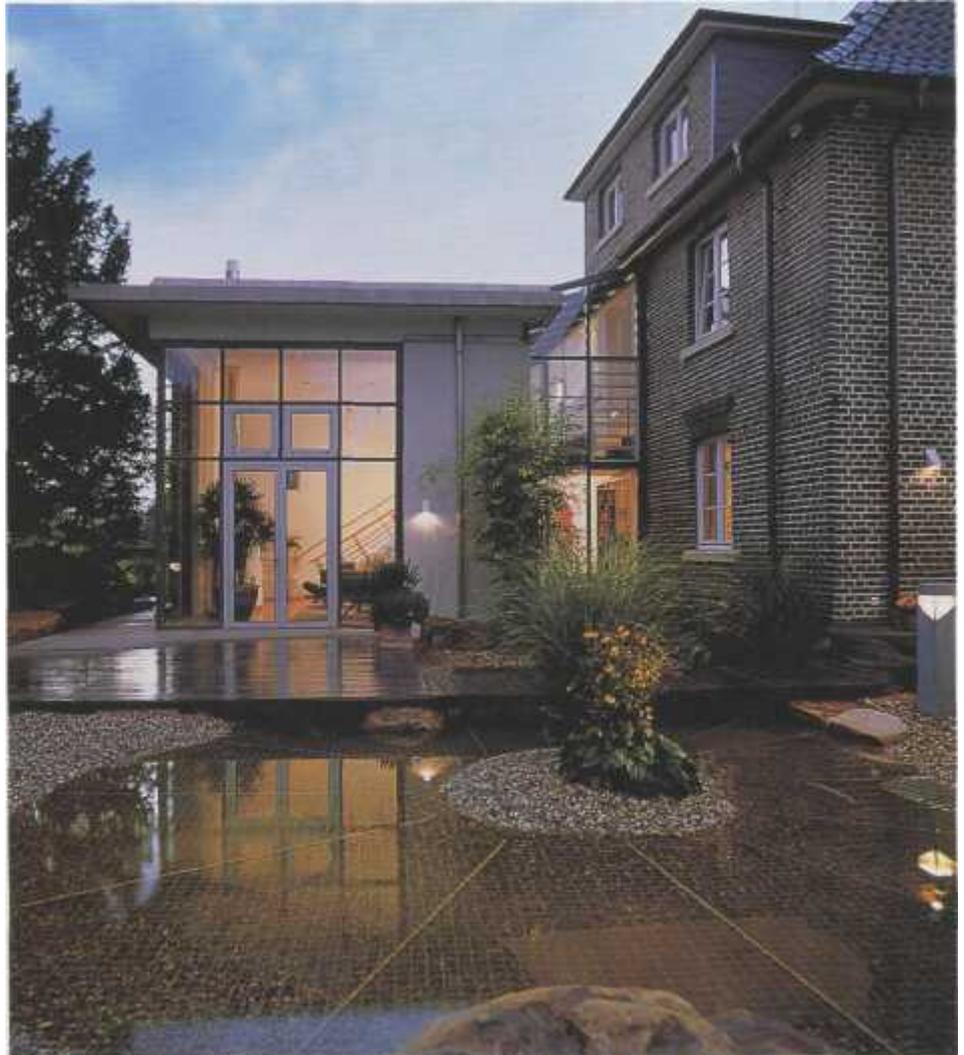
ne Wolkenkratzer. Heute noch richten sich hier viele Menschen beim Bau von Bürohäusern beziehungsweise bei der Gestaltung von Büroräumen nach der Feng-Shui-Lehre oder ziehen einen Feng-Shui-Berater hinzu. Aber auch bereits bestehende Häuser, Wohnungen oder Geschäftsräume werden durch Feng-Shui-Berater so modifiziert, dass sie »Glück verheißen«.





## FENG SHUI -WAS IST DAS?

*Eine Variante des westlichen Feng Shui ist das Qi-Mag-Feng Shui. In dieser Stilrichtung findet man einen starken Bezug zur körperlichen Gesundheit, man beschäftigt sich mit Wasseradern, Elektromog und anderen energetischen Störfeldern. Durch Feng Shui versucht man, die Gefahren des modernen Lebens in das Feng Shui, wie es früher in China praktiziert wurde, einzubeziehen.*



Seit einigen Jahren ist Feng Shui auch in der westlichen Welt bekannt. So richten sich immer mehr Menschen in Amerika, Australien und Europa beim Bau ihres Hauses oder bei der Gestaltung ihrer Wohnräume nach der chinesischen Harmonielehre.

In den USA und in Europa wird Feng Shui immer populärer, mittlerweile gibt es verschiedene Feng-Shui-Schulen und Feng-Shui-Meister, die die ursprüngliche Lehre auf verschiedene Weise auslegen und anwenden. Alle versuchen, Feng Shui den Bedürfnissen der westlichen Hemisphäre anzupassen.

In der westlichen Welt werden hauptsächlich vier verschiedene Systeme oder Stilrichtungen des Feng Shui angewendet:

- \* Die formale Schule; sie orientiert sich an der Landschaft mit Bergen, Flüssen, Wäldern
- \* Die Schule der fliegenden Sterne
- \* Die Methode der acht Richtungen (Kompass-Methode)
- \* Die Methode der acht Häuser

Außer bei der ersten Stilrichtung werden bei allen Methoden die Energieströme, die durch das Gebäude, die Wohnung und



das Zimmer fließen, mit einem Kompass ermittelt Maßgeblich für alle vier im Westen vertretenen Feng-Shui-Lehren sind die folgenden Faktoren: die fließende Energie (Chi-Energie; siehe Seite 9 ff.), Yin und Yang (siehe Seite 11 ff.), die fünf Elemente (siehe Seite 14 ff.) und die acht Trigramme (siehe Seite 18 ff.). Die Schulen unterscheiden sich jedoch hinsichtlich der Anwendung von Feng Shui.

## DIE WURZELN DES FENG SHUI

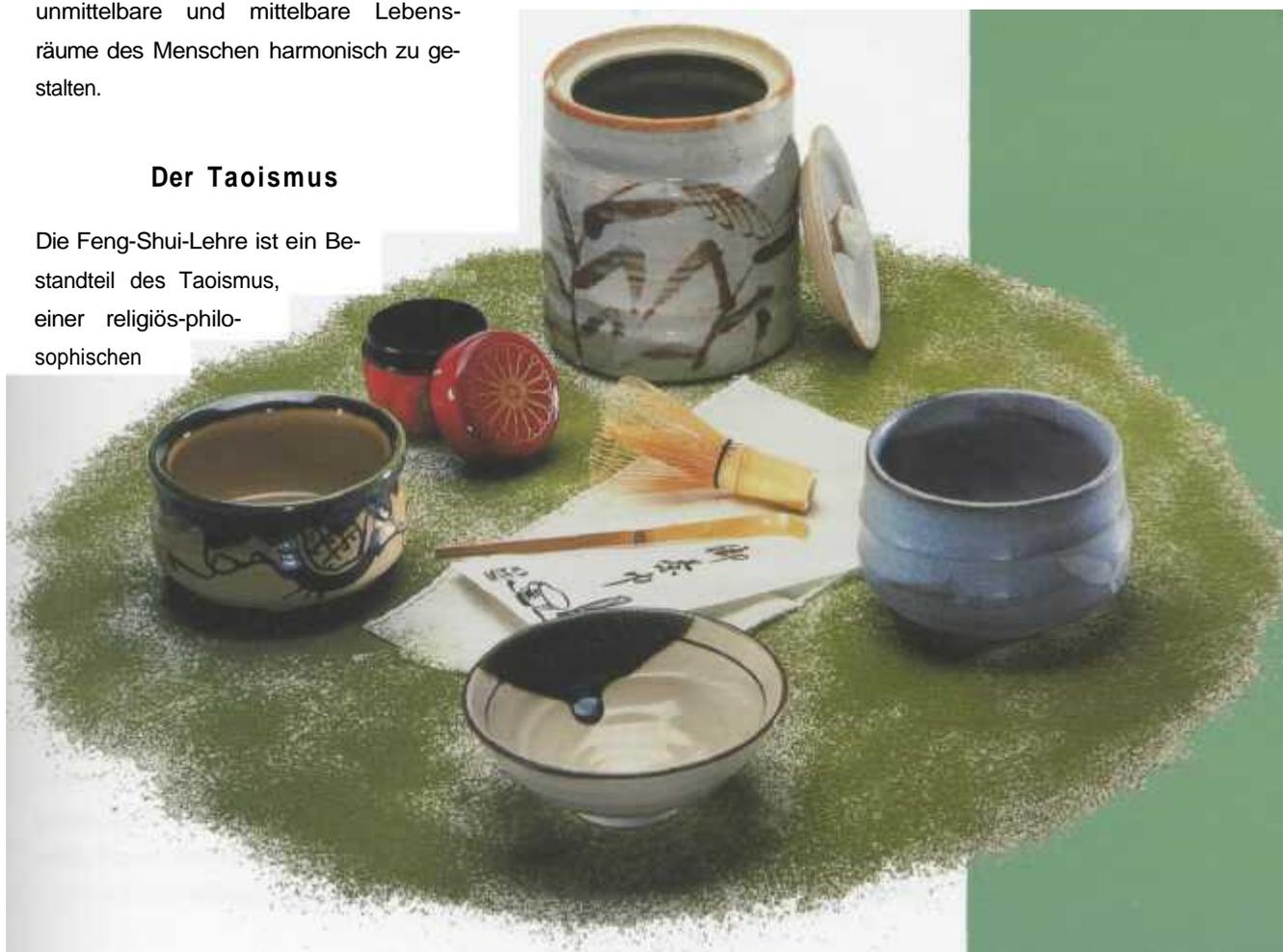
Feng Shui ist eine rund 6000 Jahre alte chinesische Kunst, die zum Ziel hat, unmittelbare und mittelbare Lebensräume des Menschen harmonisch zu gestalten.

### Der Taoismus

Die Feng-Shui-Lehre ist ein Bestandteil des Taoismus, einer religiös-philosophischen

Richtung in China. Das älteste Schriftstück der taoistischen Philosophie ist das Tao-Te-King, was wörtlich übersetzt »Das Buch vom Weg und seiner Macht« bedeutet. Verfasst wurde es von Lao-Tse, dessen Name in der Übersetzung so viel wie »Alter Meister« heißt. Man geht davon aus, dass Lao-Tses Lebenszeit in den Zeitraum zwischen 600 und 300 vor Christus fiel. Das Tao-Te-King besteht aus insgesamt 81 philosophischen Aphorismen, die wertvolle Lehren enthalten.

Der Begriff Tao steht für den Anfang, das Absolute, das alle Dinge der Welt hervorbringt, auch den Lebensweg des Menschen, der, wenn er nach ethischen Normen beschritten wird, zum Einklang mit der Natur führt.





## FENG SHUI - WAS IST DAS?



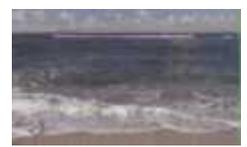
Das große Tao ist in verschiedene kleine Tao untergliedert. Zu diesen gehören beispielsweise Feng Shui, die Teezeremonie und die Landschaftsmalerei. In allen 81 Aphorismen des Tao-Te-King findet man Hinweise darauf, wie man das große Tao erkennen und befolgen kann. Eine Erklärung für das große Tao gibt es jedoch nicht.

### **Das I Ging**

Ein sehr wichtiger Bestandteil der chinesischen Kultur ist das I Ging, das »Buch der Wandlungen«. Wahrscheinlich handelt es sich hierbei um die älteste philosophisch-

prophetische Schrift der chinesischen Zivilisation, die Einfluss sowohl auf den Konfuzianismus als auch auf den Taoismus, die beiden wichtigsten philosophischen Strömungen des alten China, hatte. Zwar gilt Feng Shui in neueren Büchern als eine unabhängige, intuitive Wissenschaft und Kunst, doch es gilt als gesichert, dass es seine Wurzeln im I Ging hat.

Im Mittelpunkt des I Ging steht die Vorstellung, dass der Wandel selbst das Grundprinzip des Universums darstellt. Transformation, also Wandlung, wird im I Ging nicht als willkürliche Veränderung oder Unbeständigkeit gedeutet, sondern als gesetzmäßiger Wandel.



# GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN

Wenn wir uns in der westlichen Hemisphäre mit fernöstlichen Lehren wie Feng Shui beschäftigen, fällt uns der Einstieg in die völlig andere Denkweise meist sehr schwer. Vergleichen kann man es vielleicht mit dem Erlernen einer neuen Sprache, die auch in der Schrift von unserer völlig abweicht.

Bei Feng Shui handelt es sich nicht um eine Lehre oder philosophische Richtung, die von einem einzigen Menschen aufgestellt oder formuliert wurde, sondern um eine jahrhundertealte Tradition, in der detaillierte Beobachtungen und die Ergebnisse verschiedener Experimente zusammengetragen wurden.



Sich mit Feng Shui zu beschäftigen heißt nicht nur, mit bestimmten Begriffen umgehen und verschiedene Ratschläge und Hinweise umsetzen zu können, sondern bedeutet vor allem, sich mit der Gedankenwelt des Fernen Ostens auseinanderzusetzen. Diese auf der einen Seite sehr komplexe, auf der anderen Seite jedoch relativ einfache Gedankenwelt ist für uns völlig fremd. Sie lässt sich nicht erlernen, man muss sie erfahren.

Wie bei jeder für uns fremden Kultur, so müssen wir auch bei Feng Shui zuerst einige für diese Lehre grundlegende Anschauungsweisen erläutern.

## CHI-ENERGIE

Im Gegensatz zur westlichen Welt, in der die Materie im Mittelpunkt steht, spielen und spielten in der chinesischen Anschau-

*Der Sinn von Feng Shui ist, die Chi-Energie eines gegebenen Standortes einzufangen und anzusammeln, ohne dass sie stagniert.*



## GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN

ungsweise die Energie und die Lebenskraft die entscheidende Rolle. Diese Anschauung lässt sich auch im Feng Shui - egal, um welche Stilrichtung es sich handelt - erkennen: Im Mittelpunkt des Feng Shui steht die Chi-Energie, die durch das Universum fließt und alles Belebte und Unbelebte miteinander verbindet. In der westlichen Terminologie gibt es kein Wort, das gleichbedeutend mit Chi ist. Oft findet man Chi übersetzt mit Atmosphäre, Stimmung, Energie, Lebensenergie, Lebenskraft oder Geist.

eigenes Chi, das sich immer mit dem Chi der Umgebung vermischt. So ist jeder von uns nicht nur mit seiner direkten Umgebung, sondern letztendlich mit dem gesamten Universum verbunden.

Der Fluss von Chi, das in uns hinein, aber auch aus uns herausströmt, entscheidet über unsere Stimmungen, über unsere Emotionen und damit auch über unsere psychische und physische Konstitution. Das Feng Shui widmet seine Aufmerksamkeit vor allem dem Chi in Gebäuden. Chi fließt durch Gebäude hindurch, und

zwar strömt es durch Türen und Fenster hinein und hinaus, kann aber auch in geringem Maße dichte Materie wie Wände durchdringen. Folglich kann die Form von Gebäuden, die Position von Türen und Fenstern und vor allem das Baumaterial den Fluss von Chi verändern. Da sowohl alle Planeten und das ganze Universum Chi abstrahlen (Himmelskraft) als auch Energie von der Erde ins Universum strömt (Erdkraft), beeinflusst der Stand von Sonne und Planeten zum Gebäude das in dieses hineinfließende Chi. Folglich ändert sich das Chi-



Chi strömt im menschlichen Körper, in Tieren, in Pflanzen, aber auch in Gebäuden. Chi fließt nach außen, gelangt aber auch in den Körper hinein. Jeder Mensch, jedes Tier, jede Pflanze und jedes Gebäude hat ein persönliches beziehungsweise

Energiemuster nahezu von Stunde zu Stunde.

Das oberste Ziel von Feng Shui besteht nun darin, in diesem Chi-Energiestrom für uns einen Platz zu finden, der unsere psychische und physische Gesundheit sowie



unser Leben im Allgemeinen positiv beeinflusst. Ideal wäre es, wenn die Energie wie ein kleiner Fluss durch unsere Wohnung fließt, nichts sollte diesen Fluss blockieren, nichts sollte ihn aber auch allzu sehr beschleunigen.

Bestimmte Konstellationen können in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus ungünstiges Chi verursachen und damit Ihre Gesundheit beeinträchtigen. So wirken sich einige Materialien, vor allem synthetische Stoffe, negativ auf die Chi-Energie aus. Auch künstliche Beleuchtung, Klimaanlage, Computer, Mikrowellengeräte und Funktelefone besitzen ihre eigene - künstliche - Chi-Energie, die den positiven Energiefluss durch die Wohnung behindert. Ebenso beeinflussen Dunkelheit, Unordnung, Staub und Feuchtigkeit günstiges Chi negativ - es stagniert. Dies kann nach der Feng-Shui-Lehre zu ernsthaften gesundheitlichen Störungen führen oder auch zur persönlichen Stagnation, zum persönlichen Stillstand.

Fließt das Chi jedoch zu schnell, kann die Stabilität des Energieflusses unterbrochen werden. Deshalb sollte man lange Korridore meiden und Gegenstände nicht in gerader Linie anordnen. Schnell fließendes Chi kann einen Teil unseres eigenen Chi verdrängen, wir werden unruhig, unsicher und nervös. Chi, das sich im Raum, in der Wohnung und im Haus um scharfe Ecken und Kanten bewegen muss, beginnt sich zu drehen. Wie bei einem Wirbelsturm bilden sich Wirbel und Strudel. Dieses Chi bezeichnet man als schneidendes Chi oder als Sha. Es führt dazu, dass sich auch unser eigenes Chi dreht, wir verlieren die Orientierung und können krank werden. Feng Shui hilft, diese negativen Chi-Energieströme zu vermeiden.

## YIN UND YANG

Die Uridee der chinesischen Philosophie, die alle Bereiche des menschlichen Lebens umfasst, besteht in der Einteilung aller Dinge und Lebewesen in die Grundprinzipien Yin und Yang.

Interessant ist schon die Betrachtung der chinesischen Schriftzeichen für Yin und



Yang. Sie bestehen selbst aus verschiedenen Zeichen. So setzt sich das chinesische Schriftzeichen für Yin aus einem Hügel, einer Wolke am Himmel und Menschen, die sich gemeinsam unter einem Dach gruppieren, zusammen.



## GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN



**Yin**



**Yang**

*Yin und Yang befinden sich in einem dauerhaften Prozess von Veränderung und Gleichgewicht Dinge, in denen mehr Yin vorhanden ist, ziehen Yang an und umgekehrt Ist ein Mensch mehr ein Yin-Typ, ist er also eher passiv und still, so kann er im Laufe seines Lebens sehr aktiv werden, sich also in Richtung Yang bewegen.*

Im Schriftzeichen für Yang findet man dagegen die Zeichen für Hügel, für Sonne über dem Horizont sowie für Lichtstrahlen und sich bewegende Energie.

Symbolhaft werden Yin und Yang als zwei sich umklammernde Fische dargestellt, die nur zusammen ein Ganzes bilden. Yin und Yang entstehen aus dem Ganzen bezie-

hungsweise dem Nichts, dem Tao (siehe Seite 7). Aus Yin und Yang entwickeln sich wiederum beispielsweise die fünf Elemente (siehe Seite 14), die acht Trigramme (siehe Seite 18) und überhaupt alle Dinge des Universums.

### Die Beziehungen von Yin und Yang

Yin und Yang sind nicht absolut, sondern nur in Relation zueinander zu verstehen. Jeder Gegenstand, jedes lebende Wesen, alles im Universum besteht aus Yin und

Yang, ist aber entweder mehr Yin oder mehr Yang - je nachdem, in welcher Relation man es sieht. Hier ein Beispiel: Gemütlich im Sessel zu sitzen ist mehr Yin als Spazierengehen, aber mehr Yang als Schlafen. In der östlichen Philosophie und Lebensanschauung streben alle Dinge - auch hinsichtlich Yin und Yang - nach einem Gleichgewicht.

Doch nichts kann sich isoliert in einem idealen Gleichgewicht befinden, denn alles ist entweder mehr Yin oder mehr

### Die Manifestationen von Yin und Yang

*Yin ist dunkel*

*Yin ist grün, blau, schwarz, braun*

*Yin ist still*

*Yin ist zusammenziehend-*

*Yin ist eckig*

*Yin ist schmal*

*Yin ist langsam*

*Yin ist passiv*

*Yin ist Erde*

*Yin ist Wasser*

*Yin ist Mond*

*Yin ist Regen*

*Yin ist ungerade Zahlen*

*Yin ist Winter*

*Yin ist Kälte*

*Yin ist Tiger*

*Yin ist unten*

*Yin ist tief*

*Yin ist abwärts*

*Yin ist weich*

*Yin ist kalt*

*Yin ist Frau*

*Yin ist Rücken*

*Yin ist Boden*

*Yin ist sauer*

*Yin ist traurig*

*Yin ist Schatten*

*Yang ist hell*

*Yang ist rot, orange, gelb*

*Yang ist bewegend*

*Yang ist expansiv*

*Yang ist rund (Ausnahme Kreis)*

*Yang ist breit*

*Yang ist schnell*

*Yang ist aktiv*

*Yang ist Himmel*

*Yang ist Berge*

*Yang ist Sonne*

*Yang ist Sonnenschein*

*Yang ist gerade Zahlen*

*Yang ist Sommer*

*Yang ist Wärme*

*Yang ist Drache*

*Yang ist oben*

*Yang ist hoch*

*Yang ist aufwärts*

*Yang ist fest*

*Yang ist heiß*

*Yang ist Mann*

*Yang ist Vorderseite*

*Yang ist Spitze*

*Yang ist süß*

*Yang ist wütend*

*Yang ist Licht*

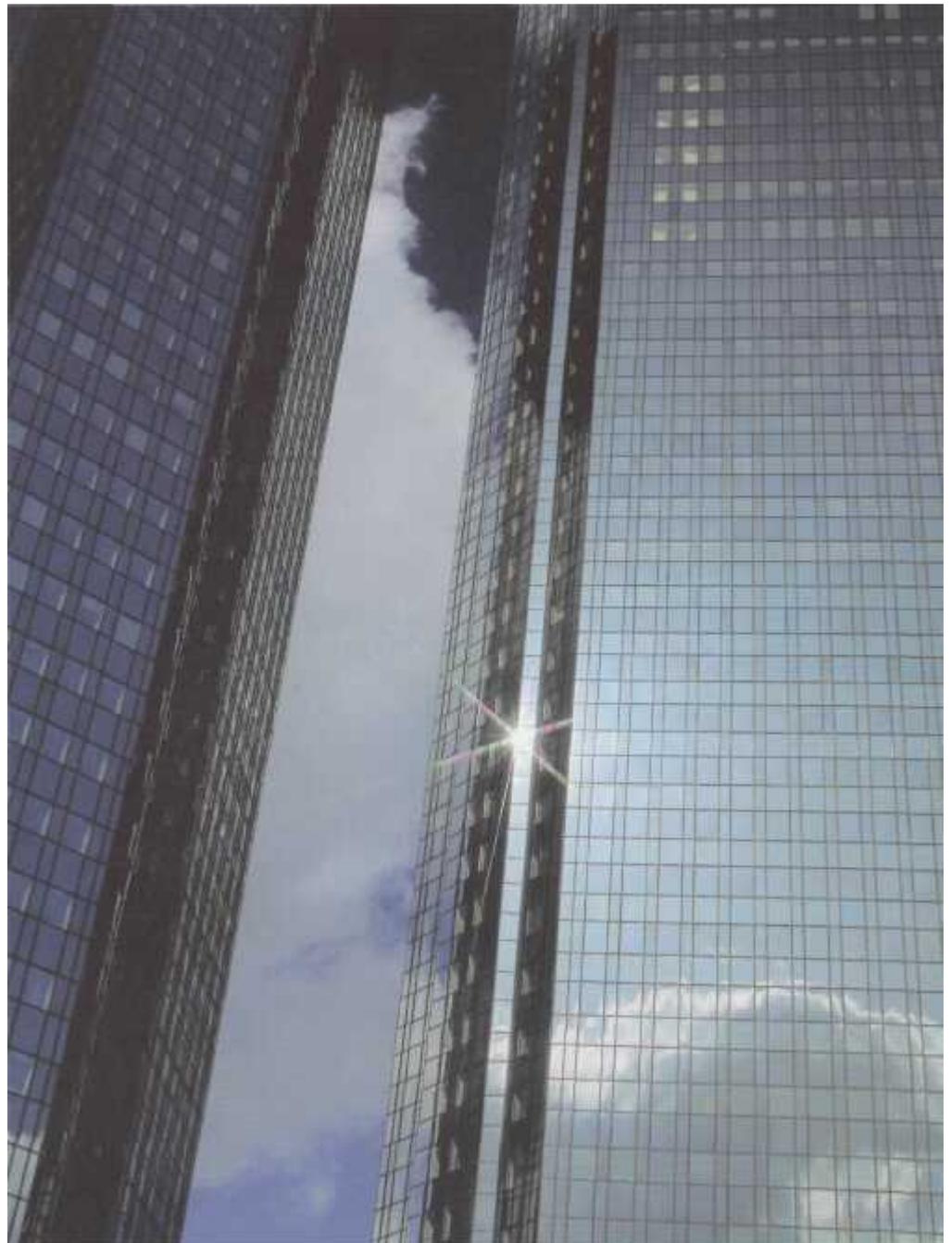


Yin und Yang erscheinen als dynamische Paare von Gegensätzen. Durch Verbindungen mit der anderen Polarität kann alles in einem ausbalancierten Zustand sein. So ziehen Dinge, die mehr Yin sind, Yang an und umgekehrt. Man kann dies mit dem Plus- und dem Minuspol eines Magneten vergleichen.

Um die Beziehung zwischen Yin und Yang zu verstehen, muss man auch wissen, dass nichts nur Yin oder nur Yang sein kann. In allen Dingen - belebt und unbelebt - sind Yin und Yang gleichzeitig vorhanden. Nur zusammen ergeben sie das Ganze. So hat ein Mensch nicht nur positive oder nur negative Eigenschaften, sondern man findet an ihm gute wie auch schlechte Seiten. In jeder noch so schönen und positiven Situation ist immer ein kleiner Wermutstropfen enthalten. Jede noch so schöne Rose hat auch Dornen.

### **Yin und Yang bei Gebäudeformen**

Wie bereits auf Seite 10 erwähnt, wird die Chi-Energie des Gebäudes durch seine äußere Form bedingt. Hohe und schmale Häuser, beispielsweise Wolkenkratzer,



besitzen mehr Yin-Energie, niedrige breite, runde, achteckige oder quadratische Häuser dagegen mehr Yang-Energie. Wohnt man im obersten Stockwerk eines hohen Gebäudes, so besteht die Chi-Energie dort aus mehr Himmelskraft und damit aus mehr Yang. Am Boden herrscht dagegen mehr Erdkraft, also mehr Yin.



## GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN

### Yin und Yang in den eigenen vier Wänden

Ob in den Räumen Ihrer Wohnung oder Ihres Hauses die Chi-Energie mehr Yin oder mehr Yang ist, können Sie durch bestimmte Gegenstände, durch bestimmte Materialien und Farben beeinflussen.

### DIE FÜNF ELEMENTE

Nach der fernöstlichen Philosophie regelt die Wechselwirkung der fünf Elemente Erde, Holz, Feuer, Metall und Wasser den Ablauf der Naturerscheinungen.

Wichtig ist, dass diese Elemente nicht als real existierende Stoffe angesehen werden, sondern als Symbole und abstrakte Kräfte für bestimmte grundlegende Eigenschaften der symbolisierten Materie. Wie Yin und Yang, so sind auch die fünf Elemente mit den Jahres- und Tageszeiten verbunden. Sie verfeinern das Prinzip von Yin und Yang.

Die Theorie der fünf Elemente ist eines der essenziellen Werkzeuge des Feng-Shui-

Praktikers. Jedes der fünf Elemente beschreibt eine bestimmte Art von Chi-Energie, die mit einer bestimmten Himmelsrichtung verbunden ist, die wiederum abhängig vom Stand der Sonne während des Tages oder Jahres ist.

Auch auf Ihr Haus beziehungsweise Ihre Wohnung wirken die fünf Elemente ein. So nimmt Ihr Haus morgens im Osten das sich nach oben bewegende Chi, die Holz-Energie, auf. Parallel zum Verlauf der

Sonne speichert die Südseite um die Mittagszeit strahlende Feuer-Energie. Wenn die Sonne weiter in Richtung Westen wandert, gelangt die Erd-Energie in den im Südwesten befindlichen Teil des Hauses. Geht die Sonne unter, sendet sie Metall-Energie auf den Westteil Ihres Hauses. Während der Nacht fließt im Norden Ihres Hauses die Wasser-Energie.

Die fünf Elemente oder fünf Energien finden Sie jedoch auch in reiner Form in Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung. So befindet sich in Holz, Papier und großen Pflanzen die Holz-Energie. Ein Herd, ein Kamin, die Farbe Rot oder die Beleuchtung symbolisieren die Feuer-Energie. Erde tritt in Form von Porzellan, Keramik oder Gips auf. Metall wird zum Beispiel durch Eisen, Silber oder Edelstahl symbolisiert, Wasser durch Teiche, Waschbecken, Badezimmer, Duschen, Swimmingpools oder Aquarien.

Auch in den verschiedenen Jahreszeiten findet man die fünf Elemente wieder. So steht Holz für Frühling, Feuer für Sommer, Erde für den frühen Herbst, Metall für den Spätherbst und Wasser für den Winter.

Die fünf Elemente oder fünf Energien sind mit Formen, Farben und Materialien verbunden (siehe Tabelle Seite 15). Auf diese Weise können Sie die fünf Elemente oder fünf Energien in Ihrer Wohnung oder in Ihrem Haus darstellen.

### Die Beziehungen zwischen den fünf Elementen

Die Beziehungen zwischen den fünf Elementen werden durch zwei Energieströme charakterisiert: es gibt den Kreislauf der Erzeugung und den Zyklus der Zerstörung,



# DIE FÜNF ELEMENTE



Im Schöpfungs- oder Erzeugungszyklus geht jede Energie aus einer anderen hervor. Jede der fünf Energien oder Elemente wird deshalb als Mutter der ihr folgenden Energie und diese als Kind der vorhergehenden bezeichnet. Im Erzeugungs- oder Schöpfungszyklus bewegt sich die Energie - das Chi - im Uhrzeigersinn von einem Element zum nächsten. Jedes Element bringt das nächste hervor, wird aber durch

dieses Hervorbringen geschwächt, das heißt jedes Element wird vom folgenden erschöpft. So bringt Wasser Holz hervor, wird aber von diesem auch erschöpft. Holz bringt Feuer hervor, wird aber von diesem auch erschöpft. Feuer bringt Erde hervor, wird von diesem aber auch erschöpft. Erde bringt Metall hervor, wird von diesem aber auch erschöpft. Metall bringt Wasser hervor, wird von diesem

Element	Formen	Farbe	Materialien	Bedeutung	Jahreszeit	Richtung	Geschmack	Geruch
Holz	vertikal, dünn, rechteckig	grün	Holz, Weide, Binse, Bambus	Leben, Wachstum, Vitalität, Aktivität	Frühling	Osten	sauer	ranzig
Feuer	spitz, sternförmig, dreieckig, Pyramide, Diamant	rot		Leidenschaft, Wärme, Aufregung, Ausdruck	Sommer	Süden	bitter	verbrannt
Erde	gedrungen, niedrig, flach, breit, kariert, horizontal	gelb	Gips, Porzellan, Ton, Keramik Ziegel, Natur- fasern, weicher Stein	Komfort, Sicherheit, Beständigkeit, Vorsicht	Übergang	Mitte	süß	duftend
Metall	rund, kuppeförmig, bogenförmig, oval, kreis- förmig, sphärisch	weiß	Edelstahl, Messing, Bronze, Kupfer, Eisen, Gold, Silber, harter Stein	Reichtum, Solidität Führungs- qualitäten, Organisation	Herbst	Westen	scharf	verrottet
Wasser	unregelmäßig, gekrümmt, chaotisch, amorph, gewellt	schwarz	Glas	tiefe Kraft, Flexibilität, Beruhigung	Winter	Norden	salzig	faulig



## GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN

aber auch erschöpft. Der Kreis schließt sich.

Im Zerstörungs- oder Kontrollzyklus verläuft die Energie im Gegensatz zum Erzeugungskreislauf in geraden Linien, und zwar zum jeweils übernächsten Element. Diesen Weg schlägt die Energie ein, wenn das nächstfolgende Element geschwächt ist. In der folgenden Übersicht werden die Beziehungen der fünf Elemente untereinander nochmals aufgezeigt:

- \* Feuer  
erzeugt Erde, zerstört Metall (wenn Erde schwach), erschöpft Holz
- ;» Erde  
erzeugt Metall, zerstört Wasser (wenn Metall schwach), erschöpft Feuer
- \* Metall  
erzeugt Wasser, zerstört Holz (wenn Wasser schwach), erschöpft Erde



### Die Verwendung der fünf Elemente

Mithilfe der fünf Elemente oder fünf Energien können die Energieströme im Haus und in der Wohnung beeinflusst werden. So kann durch die fünf Elemente eine bestimmte Art von Energie erhöht oder eine andere geschwächt werden. Möglich ist aber auch, ein Gleichgewicht zwischen verschiedenen Energien zu schaffen. Praktiziert wird dies, indem man Dinge, die mit den entsprechenden Elementen oder Energien verbunden sind, an geeigneten Stellen platziert. Um beispielsweise in einem im Norden gelegenen Raum die Chi-Energie zu verstärken, sollte man auf die Art und Weise, wie aus der Tabelle auf Seite 15 zu ersehen ist, die Wasser-Energie beziehungsweise ihre Entstehung aus dem Metall unterstützen. Wasser wird durch Wasser und Glas sowie durch unregelmäßige Formen und die Farbe Schwarz symbolisiert. Metall entspricht beispielsweise Messing, Silber, Bronze oder Edelstahl und wird durch runde oder ovale Gegenstände repräsentiert. Das heißt, Sie sollten beispielsweise ein Aquarium aufstellen oder Gegenstände aus Glas, die eventuell auf schwarzem Unter-

- \* Wasser  
erzeugt Holz, zerstört Feuer (wenn Holz schwach), erschöpft Metall
- \* Holz  
erzeugt Feuer, zerstört Erde (wenn Feuer schwach), erschöpft Wasser

# DIE FÜNF ELEMENTE



grund stehen. Möglich ist auch, runde Gegenstände aus Messing oder Silber zu verwenden, zum Beispiel Bilderrahmen oder Briefbeschwerer aus Metall. Auf diese Weise erhöhen Sie die Chi-Energie im Norden,

Genau umgekehrt müssen Sie vorgehen, wenn Sie die Chi-Energie in einem nördlich gelegenen Zimmer dämpfen möchten. Denn Wasser wird durch Holz erschöpft, die Holz-Energie muss also gefördert werden. Dies erreicht man mit rechteckigen, hohen Gegenständen aus Holz mit grüner Farbe, zum Beispiel hohen Pflanzen in grünen Töpfen. Möglich ist auch ein hoher Deckenfluter. Natürlich können Sie Holz, Feuer, Erde, Metall oder Wasser ebenso in Reinform, das heißt als das Element selbst, im Raum verwenden. Sollte dies nicht möglich sein, so beeinflussen solche Gegenstände die Energie am stärksten, die Form, Farbe und Material eines Elements in sich vereinen. Hier erhalten Sie einen Überblick darüber, wie Sie die fünf Elemente im Raum darstellen können:

;» Wasser

frisches Wasser, Aquarium, Zimmer-springbrunnen, Gegenstände aus Glas, schwarze Gegenstände, schwarze Stoffe, unregelmäßig geformte Gegenstände



\* Holz



Pflanzen, Gegenstände aus Holz, Papier, Gegenstände von hoher, schmaler Form und grüner Farbe

\* Feuer

offener Kamin, rote und/oder spitze Gegenstände

\* Erde

braune, gedrungene, flache und breite Gegenstände aus Gips, Porzellan, Ton, Keramik oder Naturfasern

\* Metall

runde oder ovale metallene Gegenstände





# GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN

## DIE ACHT TRIGRAMME

Die acht Trigramme stellen eine Erweiterung der Yin-und-Yang-Theorie dar. Sie werden ebenfalls im I Ging, dem »Buch der Wandlungen« behandelt. Jedes Trigramm besteht aus drei Linien,

die entweder unterbrochen oder durchgezogen sind. Dabei stehen die durchgezogenen Linien für die Kraft von Yang, die unterbrochenen Linien symbolisieren die Kraft von Yin. Die Trigramme entstehen durch die ständigen Wechselwirkungen zwischen Yin und Yang, aus denen wiederum eine Art Stammbaum erwächst.

### Die 64 Hexagramme des I Ging

Ch'ien	Lu	Tung Jen	Wu Wang	Kun	Sung	Tun	Pi
K'uei	Tui	K'o	Sui	Ta Kuo	K'un	Hsien	Ta'ui
Ta Ch'ung	K'uei mei	Feng	Ch'ien	Heng	Hsieh	Hsiao Kuo	Yu
Ta Yu	K'uei	Li	Shih Ho	Ting	Wei Chi	Lo	Ch'ien
Hsiao Ch'u	Chung Fu	Chia Jen	I	Sun	Huan	Chien	Kuan
Hui	Chieh	Chi Chi	Chun	Ching	K'an	Chien	Pi
Ta Ch'u	Sun	Pi	I	Ku	Ming	K'an	Po
Tai	Lin	Ming I	Fu	Shang	Shih	Ch'ien	K'un

Aus den acht Trigrammen lassen sich 64 Trigramm-Paare, die so genannten 64 Hexagramme des I Ging, bilden (siehe Abbildung links). Aus den Wechselwirkungen zwischen diesen 64 Hexagrammen bildet sich die Vielzahl aller Dinge des Kosmos, die so genannten 10000 Dinge. Die Linien der Trigramme, die Yin und Yang zugeordnet werden, stehen für alle grundlegenden Zustände im ganzen Universum.

Ursprünglich wurden die acht Trigramme als eine Art Familie angesehen. Daher stammen auch die einzelnen Bezeichnungen:

\* Der Vater wird durch drei durchgezogene Linien symbolisiert. Das Zeichen

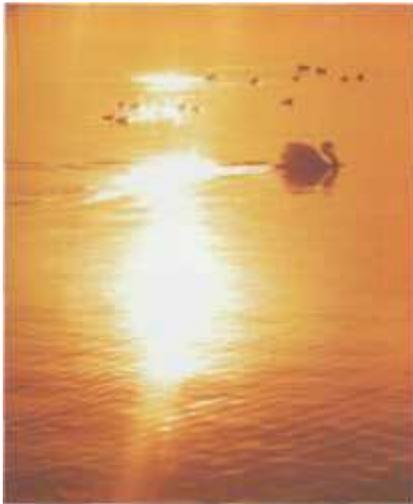


## DIE ACHT TRIGRAMME



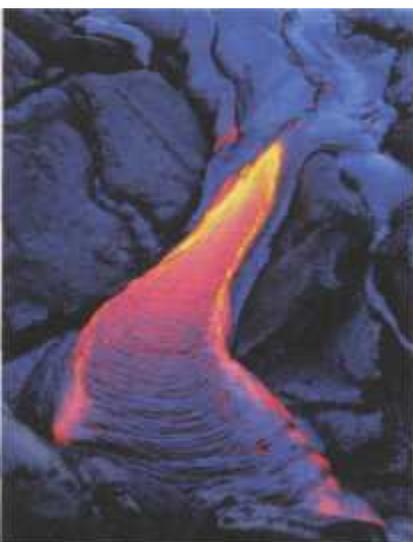
bedeutet Himmel, chinesisch Ch'ien. Die drei durchgezogenen Linien symbolisieren eine maximale Yang-Kraft, also eine mächtige männliche Energie.

Eine unterbrochene Linie auf zwei durchgezogenen Linien steht als Sym-



bol für die jüngste Tochter. Der chinesische Name dafür lautet Tui, übersetzt »der See«. Damit wird die Ruhe an der Oberfläche durch die darunter liegende Kraft gestärkt.

Eine unterbrochene Linie zwischen zwei durchgezogenen Linien steht für



die mittlere Tochter. Der chinesische Name ist Li, übersetzt »Feuer«. Die Yin-Linie zwischen den zwei Yang-Linien bedeutet eine an der Oberfläche aktive und dynamische Chi-Energie, die im Inneren jedoch fließend und weich ist.

Eine durchgezogene Linie unter zwei unterbrochenen Linien steht für den ältesten Sohn. Der chinesische Name ist Chên, der Donner. Hier kann die



Yang-Energie sich kraftvoll nach oben bewegen.

Eine unterbrochene Linie unter zwei durchgezogenen Linien steht symbolisch für die älteste Tochter. Der chinesische Name ist Sun, der Wind. Durch



die Yin-Linie unter zwei Yang-Linien wird dargestellt, dass die obere Aktivität die innere Weichheit schützt.

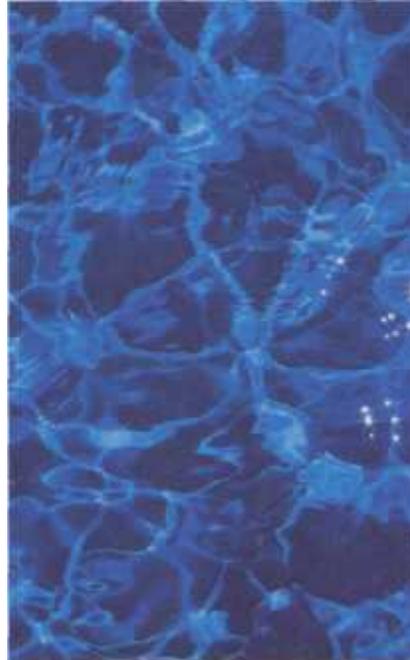
### Die Trigramme des I Ging





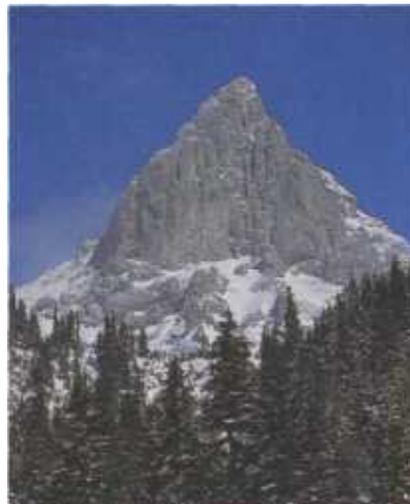
## GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN

Eine durchgezogene Linie zwischen zwei unterbrochenen Linien steht für



den mittleren Sohn. Der chinesische Name ist Hum oder auch K'an, was Wasser bedeutet. Hier findet man Kraft und Stärke in der Tiefe sowie Passivität an der Oberfläche.

Eine durchgezogene Linie über zwei unterbrochenen Linien symbolisiert den jüngsten Sohn. Der chinesische Name ist Kên, der Berg. Hier zeigen



sich Stärke und Aktivität über der Ruhe.

Das achte Trigramm besteht aus drei unterbrochenen Linien und steht für »Mutter«. Der chinesische Name ist K'un, die Erde. Diese volle Yin-Kraft steht für absolute Weiblichkeit



*Der altchinesischen Sage nach entdeckte der Kaiser Fu-Hsi, er lebte ungefähr 3000 vor Christus, das magische Quadrat, als er eine Schildkröte, ein in China als heilig geltendes Tier, aus dem Fluss heraussteigen sah. Auf dem Panzer des Tieres fiel ihm das Muster, das die Wassertropfen bildeten, auf. Fünf Tropfen befanden sich in der Mitte, die restlichen Tropfen-gruppen verteilten sich so um diese Mitte, dass die Summe in jeder Richtung 15 ergab. Nach kurzer, aber tiefer Meditation gelangte der Kaiser zu der Überzeugung, dass dieses Muster den Fluss der Energie im Universum widerspiegelt*

### DAS MAGISCHE QUADRAT

Man berücksichtigt im Feng Shui, dass es günstige und ungünstige Zeiten für bestimmte Vorhaben gibt. So sollte man beispielsweise das Umstellen von Möbeln oder gar einen Umzug nicht nur nach den günstigen Energieverhältnissen richten, sondern auch nach dem günstigsten Zeitpunkt. Um diesen zu ermitteln, verwendet Feng Shui das so genannte magische Quadrat.

Das magische Quadrat bildet den Fluss der Chi-Energie im Zeitrhythmus eines Jahres, eines Monats, eines Tages und einer Stunde ab.

## DIE ACHT RICHTUNGEN



4	9	2
3	5	7
8	1	6

die stärkste Kraft, das heißt in ihr verbergen sich die größten Chancen, aber auch die größten Risiken. Ihr ist nur ein Element, eine Zahl und eine Farbe zugeordnet. Im Gegensatz zu den anderen acht Richtungen ist sie weder mit einem Trigramm noch einem Symbol, einem Familienmitglied oder einer Tagesbeziehungsweise Jahreszeit verknüpft. Für die Gestaltung des Hauses oder der Wohnung bedeutet dies, dass in der Mitte des Hauses und in der Mitte des

Jede Zahl des magischen Quadrates repräsentiert im Feng Shui einen Typus der Chi-Energie.

Zimmers keine Möbel oder andere Gegenstände stehen sollten.

Von dieser Chi-Energie der Mitte gehen die acht Richtungen aus. Jede Richtung - auch die Mitte - ist mit mindestens einem

## DIE ACHT RICHTUNGEN

Mit dem Prinzip der acht Richtungen werden die Ideen von Yin und Yang und der fünf Elemente weitergeführt. Nach der Vorstellung der chinesischen Philosophie gibt es acht verschiedene Richtungen, in welche die Chi-Energie fließen kann. Jede Richtung ist mit einem Trigramm (siehe Seite 18), mit einem der fünf Elemente (siehe Seite 14), einer Zahl aus dem magischen Quadrat (siehe Seite 20), einer Farbe sowie einer Tages- und einer Jahreszeit verbunden. In der Kombination ergeben sie ein detailliertes Bild der dieser Richtung entsprechenden Chi-Energie.

Die acht Richtungen treffen sich in einer neunten Form der Chi-Energie, der Energie der Mitte. Hierbei handelt es sich um





## GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN

der fünf Elemente verbunden. Jeweils zwei Richtungen teilen sich ein Element, verfügen jedoch über unterschiedliche Symbole für dieses Element. So stehen zum Beispiel im Westen und im Nordwesten die Symbole Himmel und See für das Element Metall. Norden und Süden besitzen ein Element jeweils für sich allein. Die Farben für jede Richtung sowie für die Mitte entsprechen den Farbfeldern im magischen Quadrat (siehe Seite 31).

Auch jede Tageszeit wird von einer bestimmten Richtung repräsentiert, und zwar von der, in der die Sonne zu der entsprechenden Tageszeit steht. Außerdem wird jede Richtung einer Jahreszeit zugeordnet, zu der die jeweilige Chi-Energie am stärksten ausgebildet ist.

Hier die acht Richtungen im Überblick:

### Norden

**Element:** Wasser

**Familienmitglied:** mittlerer Sohn

**Farbe:** gebrochenes Weiß

**Jahreszeit:** Winter

**Magisches Quadrat:** 1



**Symbol:** Wasser

**Tageszeit:** Nacht

**Trigramm:** Yin-Yang-Yin (eine durchgezogene zwischen zwei unterbrochenen Linien)

Die Chi-Energie dieser Richtung ist oberflächlich und still, unter der Oberfläche aber zeigen sich starke Aktivitäten.

### Nordosten

**Element:** Erde

**Familienmitglied:** jüngster Sohn

**Farbe:** weiß

**Jahreszeit:** Winterende, Vorfrühling

**Magisches Quadrat:** 8

**Symbol:** Berg

**Tageszeit:** früher Morgen

**Trigramm:** Yang-Yin-Yin (eine durchgezogene Linie über zwei unterbrochenen Linien)

Die Chi-Energie dieser Richtung ist durchdringend und ändert sich schnell. Die höchste Energie findet man kurz vor dem Morgengrauen sowie am Ende des Winters beim Übergang in den Frühling.

### Osten

**Element:** Holz

**Familienmitglied:** ältester Sohn

**Farbe:** grün

**Jahreszeit:** Frühling

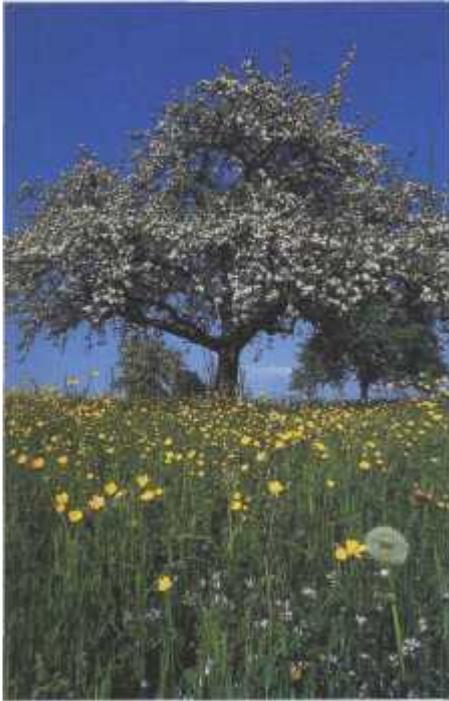
**Magisches Quadrat:** 3

**Symbol:** Donner

**Tageszeit:** früher Morgen, Sonnenaufgang

**Trigramm:** Yin-Yin-Yang (durchgezogene Linie unter zwei unterbrochenen Linien)

# DIE ACHT RICHTUNGEN



in der Ost-Richtung ist die Energie aktiv und konzentriert. Das intensivste Chi herrscht bei Sonnenaufgang.

## Südosten

**Element:** Holz

**Familienmitglied:** älteste Tochter

**Farbe:** dunkelgrün oder blau

**Jahreszeit:** Frühsommer

**Magisches Quadrat:** 4

**Symbol:** Wind

**Tageszeit:** Vormittag

**Trigramm:** Yang-Yang-Yin (unterbrochene Linie unter zwei durchgezogenen Linien)

Auch in dieser Richtung findet man eine hochaktive Chi-Energie, die jedoch weit weniger konzentriert ist als die des Ostens. Am stärksten ist das Chi am Vormittag und im Frühsommer, wenn die Sonne am Himmel langsam steigt.

## Süden

**Element:** Feuer

**Familienmitglied:** mittlere Tochter

**Farbe:** purpur

**Jahreszeit:** Hochsommer

**Magisches Quadrat:** 9

**Symbol:** Feuer

**Tageszeit:** Mittag

**Trigramm:** Yang-Yin-Yang (eine unterbrochene Linie zwischen zwei durchgezogenen Linien)



Im Süden findet man eine starke, strahlende, feurige Chi-Energie. Ihre stärkste Ausprägung hat sie am Mittag und im Hochsommer.

## Südwesten

**Element:** Erde

**Familienmitglied:** Mutter oder älteste Frau

**Farbe:** schwarz

**Jahreszeit:** Übergang zwischen Spätsommer und Frühherbst

**Magisches Quadrat:** 2

**Die Theorie der acht Richtungen liegt der Einrichtungskunst des Feng Shui zugrunde. Wie Sie die Eigenschaften der Richtungen in Ihren eigenen vier Wänden am besten nutzen, erfahren Sie ab Seite 49.**



## GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN

**Das Roster der acht Richtungen finden Sie auf Seite 31. Es ist der traditionellen Darstellung von orientalischen Landkarten nachempfunden, auf denen der Norden unten und der Süden oben liegt.**

**Symbol:** Erde

**Tageszeit:** Nachmittag

**Trigramm:** Yin-Yin-Yin (drei unterbrochene Linien)

Ebenso labil wie das Chi der Richtung Nordost ist das Chi im Südwesten. Doch verändert es hier seine Richtung nicht so abrupt und schnell. Nachmittags und im Spätsommer wird die höchste Energie verzeichnet.

### Westen

**Element:** Metall

**Familienmitglied:** jüngste Tochter

**Farbe:** rot

**Jahreszeit:** Herbst



**Magisches Quadrat:** 7

**Symbol:** See

**Tageszeit:** früher Abend, Sonnenuntergang

**Trigramm:** Yin-Yang-Yang (unterbrochene Linie über zwei durchgezogenen Linien)

Die Chi-Energie des Westens ist ruhig und gleichmäßig. Am stärksten ist sie bei Sonnenuntergang und im Herbst.

### Nordwesten

**Element:** Metall

**Familienmitglied:** Vater oder ältester Mann

**Farbe:** silbern

**Jahreszeit:** Spätherbst, beginnender Winter

**Magisches Quadrat:** 6

**Symbol:** Himmel

**Tageszeit:** später Abend, Dämmerung

**Trigramm:** Yang-Yang-Yang (drei durchgezogene Linien)

Die drei Yang-Linien stellen eine mächtige männliche Energie dar, die sich in einem großen Potenzial an Führungsqualitäten, Organisationstalent und Planung äußert. Die Chi-Energie ist am aktivsten in der Dämmerung und im Spätherbst oder beginnenden Winter.

Das Raster der acht Richtungen, das auch als Kompass bezeichnet wird, finden Sie auf Seite 31. Dort erfahren Sie auch, wie Sie mithilfe des Kompasses die Wohnung auf energetische Felder hin untersuchen und eventuelle Mängel beseitigen können.

## DAS BAGUA

Ein anderes Hilfsmittel, mit dem sich der energetische Fluss in Ihrer Wohnung, Ihrem Haus oder in einem bestimmten Zimmer feststellen lässt, ist das Bagua, das ebenfalls wie die acht Richtungen auf den acht Trigrammen beruht.

# DAS BAGUA



Das chinesische Wort für Trigramm lautet »gua«. Das chinesische Wort für die Zahl acht lautet »ba«. So sind die acht Trigramme auch als Bagua bekannt.

Mithilfe des so genannten Bagua-Rasters - es basiert auf den acht Trigrammen des I Ging - kann man ebenso wie mit der Kompassmethode der acht Richtungen den Grundriss des Hauses beziehungsweise der Wohnung hinsichtlich verschiedener energetischer Botschaften untersuchen. Die acht Trigramme des Bagua-Rasters stehen symbolhaft für die grundlegenden Energiebausteine unseres Universums, aus dem sich nach der chinesischen Philosophie das Leben aufbaut. Wie bereits auf Seite 21 ff. erwähnt, stehen die acht Trigramme

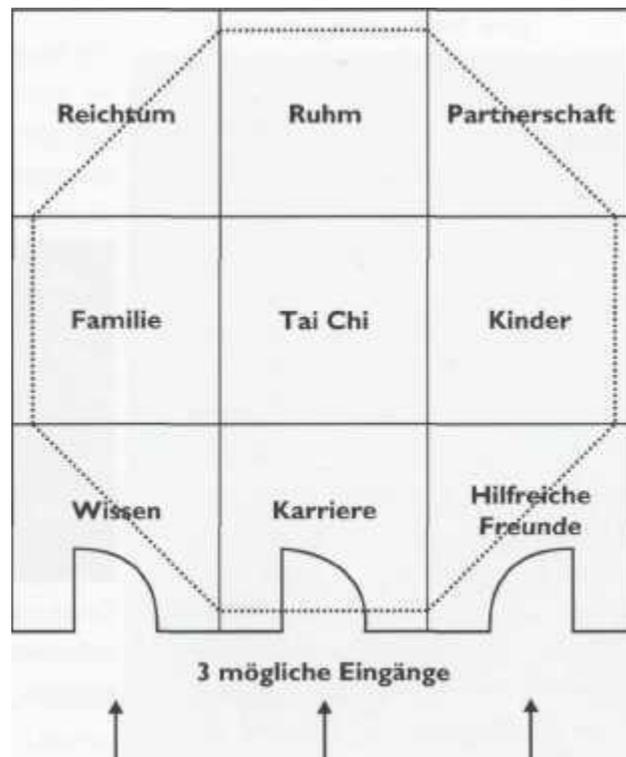
symbolisch für Himmel, Erde, Feuer, Wasser, Berg, See, Wind und Donner. Diese acht Symbole findet man im Bagua-Raster wieder. Sie sind so um ein Zentrum angeordnet, dass sich ein Raster aus neun Zonen ergibt, in deren Zentrum die Lebensenergie Tai Chi steht.

Im Bagua repräsentieren die acht Trigramme Energiefelder, die acht Teilbereiche des Lebens, nämlich Karriere, Wissen, Familie, Reichtum, Ruhm, Partnerschaft, Kinder und Hilfreiche Freunde, repräsentieren. Sie sind um die

Lebensenergie Tai Chi, die in der Mitte steht, in gleich großen Feldern gruppiert. Dabei stehen die Felder Wissen, Karriere und Freunde immer am Eingang.

Die acht Trigramme sind im I Ging in einem Achteck angeordnet. Für die Anfertigung eines eigenen Bagua-Rasters genügt jedoch die Anordnung der Symbole wie folgt:

Teilen Sie ein DIN A 4-Blatt aus transparentem Papier in neun gleich große Felder (dreimal drei) ein. Die unteren drei Felder heißen von links nach rechts Wissen, Karriere und Hilfreiche Freunde, wobei zwischen den Feldern Wissen und Hilfreiche Freunde der Eingang Ihrer Wohnung oder Ihres Hauses liegt. Die zweite Reihe besteht von links nach rechts aus den Feldern für Familie, Tai Chi und Kinder, die dritte aus Reichtum, Ruhm und Partnerschaft.



Das nebenstehende Bagua ist eine vereinfachte, schematische Darstellung der acht Trigramme, die im I Ging in einem Achteck angeordnet sind.

Legen Sie dieses von Ihnen angefertigte Bagua auf den Grundriss Ihrer Wohnung, und zwar so, dass der Eingang Ihrer Wohnung mit einem der Eingänge auf dem



## GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN

Bagua deckungsgleich ist. Sollten Sie in einem Einfamilienhaus wohnen, so müssen auch hier die beiden Eingänge, die für die Verbindung nach draußen stehen, deckungsgleich sein.

Markieren Sie den Grundriss Ihrer Wohnung am besten farbig, damit er durch das Blatt, auf dem das Bagua abgebildet ist, durchscheint. Sie können das Raster jedem rechteckigen Grundriss anpassen. Wenn Sie das Bagua-Raster auf Ihren Wohnungsgrundriss legen, können Sie sehr schnell erkennen, ob bei Ihnen eine oder mehrere Bagua-Zonen fehlen, verkleinert, also geschwächt, oder aber erweitert und damit verstärkt sind.

### Die Bedeutung der Bagua-Felder

Wichtig ist, dass man die Bezeichnung der Bagua-Zonen nicht wortwörtlich nimmt, sondern auch im übertragenen Sinne interpretiert. So ist beispielsweise mit Partnerschaft nicht nur die Beziehung zu Ihrem Partner gemeint, sondern auch die Beziehung zu Freunden oder Arbeitskollegen. Reichtum bezieht sich bei weitem nicht nur auf materiellen Reichtum, sondern auf alle Dinge, die das Leben verschönern.

#### Die Karriere-Zone

Die Karriere-Zone bestimmt nicht nur den beruflichen Erfolg, sondern auch die Berufung und das Lebensziel der Bewohner.

#### Die Wissen-Zone

Sie symbolisiert den Grad der inneren Reife und das tiefere Wissen.

Die Familie-Zone, der Bereich der Vergangenheit und der Zukunft



Sie stellt dar, ob es Beziehungsprobleme zwischen den Familienmitgliedern gibt oder auch Probleme in der Beziehung zum Arbeitgeber oder Vorgesetzten beziehungsweise bei Kindern zum Lehrer.

#### Die Reichtum-Zone

Sie steht nicht nur für materiellen Reichtum, sondern für alle Dinge, die das Leben lebenswert machen, die es schöner gestalten und bereichern.



Damit kann auch verbunden sein, das Selbstwertgefühl zu steigern oder sich geistig zu bereichern.

#### Die Ruhm-Zone

Sie versinnbildlicht den Eindruck, den andere von uns haben, und spiegelt unsere Ausstrahlung und unsere Aura wider.

*Im Feng Shui existieren neun Hauptaspekte des Lebens, die sich in den neun Bagua-Feldern widerspiegeln. Diese Bereiche sollten zueinander in Harmonie stehen, denn achtet man zum Beispiel zu sehr auf die Karriere, können Familie, Wissen und Reichtum darunter leiden, oder wird die Kinderzone zu sehr betont, kann dies zu einem negativen Einfluss auf Freunde oder die Partnerschaft führen.*



### Die Partnerschaft-Zone

Sie betrifft die Beziehung zu Ihrem Lebenspartner, aber auch die Beziehung zu Ihrem Vorgesetzten, Kollegen oder Kunden.



### Bagua liefert keine Patentrezepte

Vom Bagua, wie auch von den acht Richtungen und dem gesamten Feng Shui, können Sie keine Patentrezepte zur Lösung der Probleme des Lebens erwarten. Feng Shui kann Ihnen zeigen, wie die Energie in Ihrer Wohnung aufgeteilt ist und wie Sie sie besser auf Ihre persönliche Einstellung und Eigenschaften abstimmen können. Sie benötigen für die richtige Interpretation von Feng Shui, die auf Sie zutrifft, viel Phantasie. Sie können Ihre Phantasie dazu anregen, für sich ein energetisch positives Klima zu schaffen, in dem Sie sich wohl fühlen, Ihre Aufgaben zur Zufriedenheit erledigen können und sich positiv weiterentwickeln können.

### Die Kinder-Zone, der Bereich der Zukunft

Hier liegt Ihre kreative Energie. Diese Zone bezieht sich also nicht nur auf Kinder im eigentlichen Sinn, sondern beispielsweise auch auf Ideen, die als geistige Kinder gelten, auf Hobbys oder Lieblingsprojekte.

### Die Freunde-Zone

In dieser Zone steckt die Energie, die Sie von außen unterstützend erfahren.

### Tai Chi-Zone

In diesem Zentrum Ihrer Wohnung, Ihres Hauses, Ihres Lebens liegt die Lebenskraft (Tai Chi). Hier konzentriert sich alle Energie. Wie bei den acht Richtungen, so sollte auch das Tai Chi beim Bagua aufgeräumt und ordentlich sein.





## GRUNDLEGENDE KONZEPTE UND PRINZIPIEN

### Hilfsmittel, mit denen Sie die Bagua-Zonen verstärken können

#### Karriere

Wasserspiele, kleines Aquarium, ein Bild mit Wassermotiven (See, Fluss)  
Spiege

#### Wissen

eckige Schalen oder sonstige Gefäße, helles Licht, natürliche Kristalle, Bilder mit Bergmotiven oder Winterlandschaften

#### Familie

Pflanzen, Holz oder Papier, frische Blumen, Bilder mit Frühlings- oder Sonnenaufgangsmotiven

#### Reichtum

Zimmerpflanzen, frische Blumen, aber auch leere Kristallschalen, alle Gegenstände, die für Sie persönlich Glück bedeuten



#### Ruhm

helles Licht, Kerzen



#### Partnerschaft

paarweise Gegenstände wie beispiels-



weise Partnerdelfine, zwei rote Rosen, zwei identische Kerzenleuchter

#### Kinder

Metallklangspiele, Metallgegenstände, blühende Blumen, phantasievolle Kunstwerke

#### Hilfreiche Freunde

Metallklangspiele, Mineralien, Halbedelsteine, Objekte aus Bleikristall

#### Tai Chi

**Regenbogen-Kristallkugel,** stehende Bergkristallspitze



# WAS BRAUCHT MAN FÜR FENG SHUI - DIE KOMPASS-METHODE

**M**it nur wenigen Werkzeugen und ein paar einfachen Vorlagen, die Sie ohne Probleme selbst anfertigen können, können auch Sie Feng Shui in Ihren eigenen vier Wänden praktizieren.

## WIE FERTIGT MAN EINEN GRUNDRISS AN

**N**achdem Sie jetzt einiges über die Grundlagen des Feng Shui erfahren haben, können Sie sich nun daranbegeben, einen Grundriss Ihrer Wohnung anzufertigen. So können Sie feststellen, welche Zimmer oder Bereiche Ihrer Wohnung beziehungsweise Ihres Hauses zu welcher der acht Richtungen gehören. Am besten ist es hier, einen neuen Grundriss Ihrer Wohnung selbst anzufertigen. Sollten Sie in einem Haus mehrere Stockwerke bewohnen, so müssen Sie für jede Etage, die Sie bewohnen, einen Extra-Grundriss anfertigen.

Und so gehen Sie vor Messen Sie Ihre Zimmer, Flure, Treppen und Korridore mit einem Maßband genau aus (Länge und Breite). Vergessen Sie nicht, Nischen, Erker, Abstellkammern und Ähnliches in den Grundriss mit einzubeziehen. Zeichnen Sie nun den Grundriss Ihrer Wohnung am besten auf Millimeterpapier, ver-

wenden Sie dazu einen einfachen Maßstab, beispielsweise 1 m = 1 cm. Vergessen Sie nicht, dass der Grundriss Wände, Türen, Treppen, Feuerstellen, aber auch Problemzonen wie tiefe Balken, vorstehende Kanten, Zimmerecken und Dachschrägen enthalten sollte. Zeichnen Sie auch Kamin, Herd, Badewannen, Duschen, Toiletten etc. ein. Außerdem sollte man auf dem Plan erkennen können, in welche Richtung sich die Türen öffnen. Verwenden Sie verschiedene Farben, zum Beispiel für Problemstellen Rot, für den Grundriss als solchen Schwarz, für bewegliche Gegenstände wie Bett, Tisch, Stuhl, Sofa, kleine Kommoden und Schränke Blau.

## WIE FINDET MAN DIE MITTE

**N**achdem Sie einen genauen Grundriss Ihrer eigenen vier Wände angefertigt und dort alle wichtigen beweglichen Gegenstände und Problemzonen eingezeichnet haben, gilt es, die Mitte des Hauses, der Wohnung oder der für Sie

### Die richtige Ausrüstung

*Um einen Grundriss von Ihren vier Wänden und das Raster der acht Richtungen anzufertigen, benötigen Sie Stifte in verschiedenen Farben, eine Schere, einen Radiergummi, ein Lineal, einen Winkelmesser, eine lange Nadel, ein Maßband, einen Zirkel, einen Kompass, Millimeter- und Transparentpapier, dünnen Karton und dünnes Papier.*



## WAS BRAUCHT MAN FÜR FENG SHUI



wichtigen Wohnbereiche in jedem Stockwerk und jedem Raum zu finden.

Sie schneiden den Grundriss aus. Versuchen Sie nun, den ausgeschnittenen Grundriss auf der langen Nadel auszubalancieren, indem Sie den Karton waagrecht auf die Nadel setzen.

Dies erfordert natürlich ein bisschen Geschicklichkeit, aber Sie werden feststellen, dass Sie ganz schnell ein Gefühl für das Ausbalancieren bekommen.

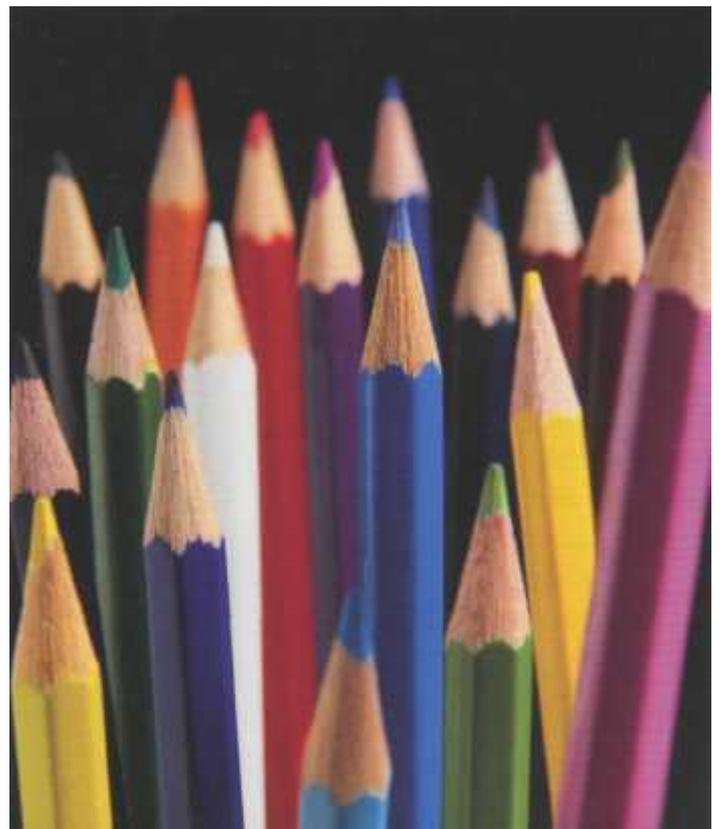
Noch schwieriger wird es, wenn sich der Mittelpunkt Ihrer Wohnung oder des entsprechenden Zimmers außerhalb des Grundrisses befindet.

Hier hilft Ihnen weder das Ausbalancieren noch die Methode der sich kreuzenden Linien. Problematisch sind vor allem Räume oder Wohnungen, die eine L-Form besitzen. Hier ein Tipp: Ergänzen Sie die L-Form der Wohnung oder des Zimmers mit Karton zu einem Quadrat beziehungsweise zu einem Rechteck.

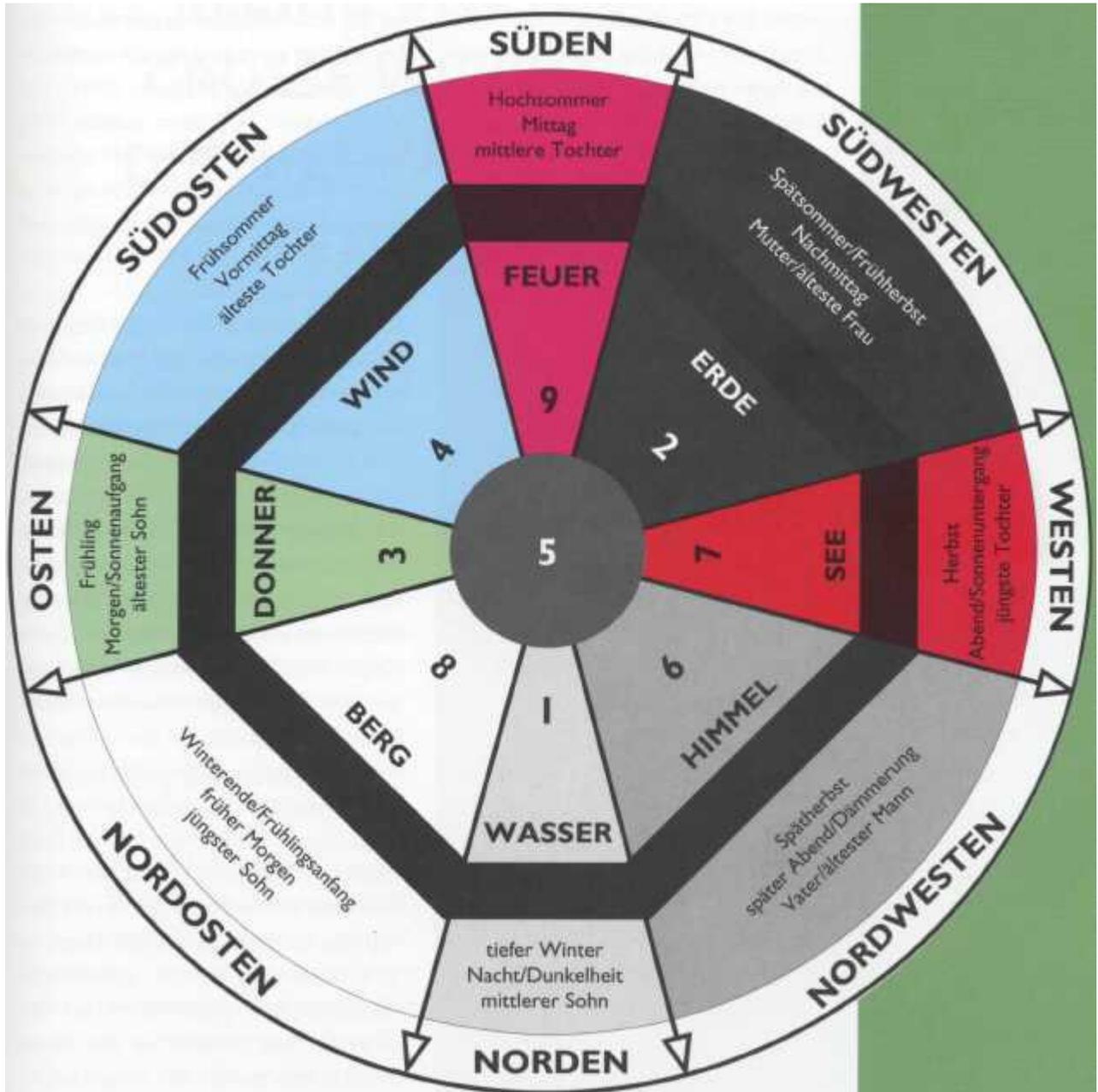
Dieses können Sie dann entweder auf der langen Nadel ausbalancieren oder den Mittelpunkt mithilfe der sich kreuzenden Linien bestimmen.

überliegenden Eckpunkte mit Linien. Dort, wo sich die beiden Linien kreuzen, befindet sich die Mitte.

Unregelmäßige Formen können dagegen Probleme bereiten. Hier lässt sich zwar der Mittelpunkt mathematisch berechnen, doch fällt es Ihnen sicher leichter, den Mittelpunkt durch das Ausbalancieren mit einer langen Nadel (wie sie beispielsweise für Fleischrouladen verwendet werden) zu bestimm-



# DAS RASTER DER ACHT RICHTUNGEN



## DAS RASTER DER ACHT RICHTUNGEN

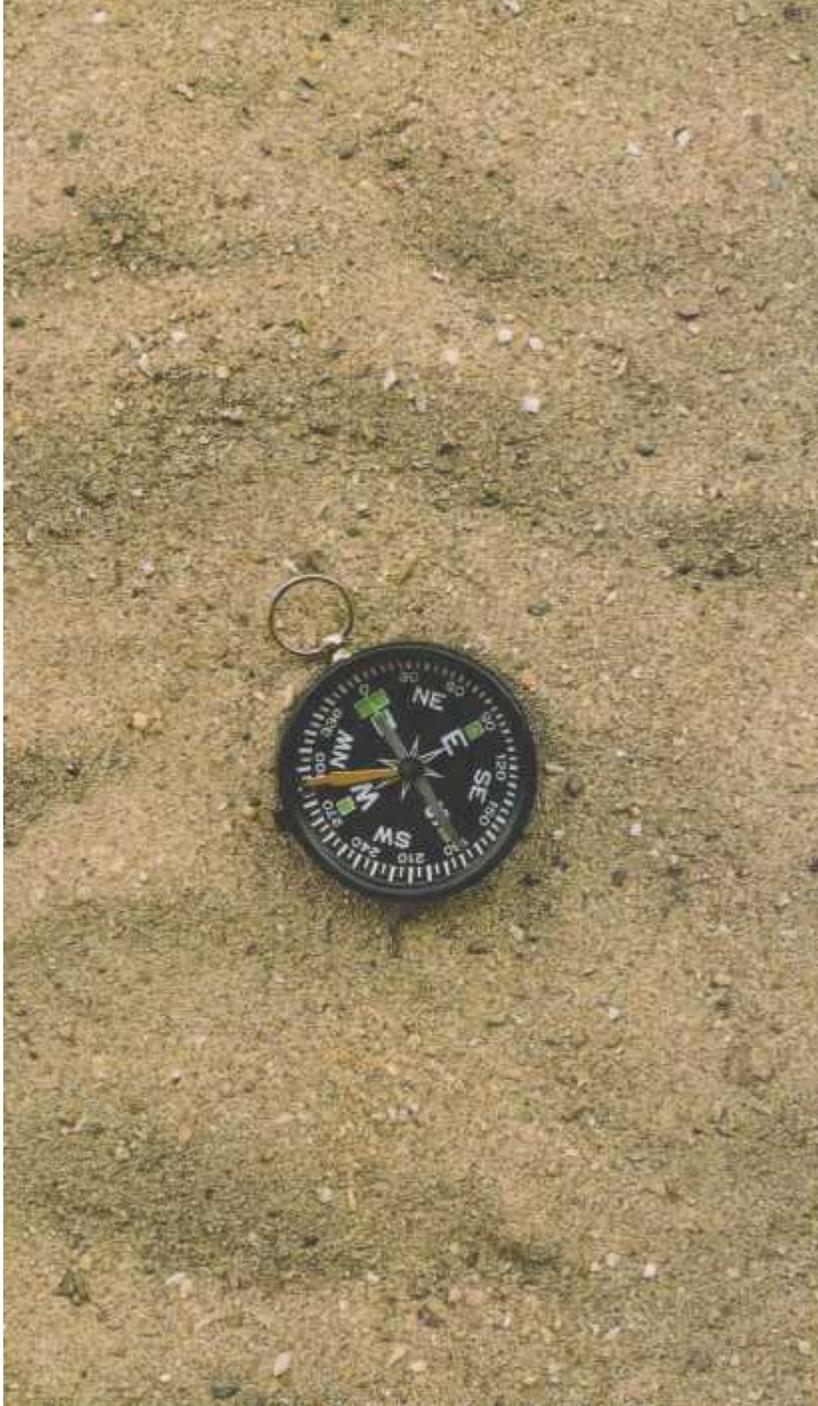
Auf dieser Seite finden Sie eine Vorlage für das Raster der acht Richtungen. Es stellt grafisch die wichtigsten Komponenten dar, welche die einzelnen

Richtungen bestimmen (siehe auch Seite 22 ff.), also ihre Farben, die Symbole Wasser, Berg, Donner, Wind, Feuer, Erde, See und Himmel, die Zugehörigkeit der Richtungen zu den Familienmitgliedern, die auch für die acht Trigramme stehen, die passenden Zahlen aus dem magischen Quadrat sowie die durch die jeweilige



## WAS BRAUCHT MAN FÜR FENG SHUI

Richtung repräsentierte Tages- und Jahreszeit. Die Mitte des Rasters mit der Zahl 5 repräsentiert Tai Chi, die Lebensenergie, die keiner Richtung angehört, sondern im Zentrum des Lebens wie des Raumes steht.



Sie können sich das hier abgebildete Raster der acht Richtungen kopieren. Sie können es aber auch ganz einfach nachzeichnen, und zwar mithilfe von Zirkel und Winkelmesser, und dann ausschneiden. Verschiedene Feng-Shui-Schulen interpretieren das Raster der acht Richtungen auf unterschiedliche Weise. Am gängigsten ist es, das Raster in vier 30°- und vier 60°-Segmente einzuteilen.

Kopieren oder zeichnen Sie das Raster auf Folie oder Transparentpapier, damit Sie es auf den Wohnungsgrundriss legen können und dieser durchscheint. Nun müssen Sie mithilfe eines Kompasses den magnetischen Nordpol auf Ihrem Grundriss finden und markieren. Achten Sie dabei darauf, dass einiges die Genauigkeit eines Kompasses negativ beeinflussen kann, beispielsweise elektrische und elektronische Geräte, Metall, Magnete, aber auch Wasser- oder Gasleitungen. Nun legen Sie die Mitte des Kompasses auf den vorher von Ihnen bestimmten Mittelpunkt der Wohnung. Dann drehen Sie den Kompass so lange, bis die Nadel nach Norden zeigt. Markieren Sie diesen Punkt auf Ihrem Grundriss und verbinden Sie ihn mit dem Mittelpunkt. Legen Sie nun das Raster der acht Richtungen, das Sie auf Transparentpapier oder Folie haben, auf den Grundriss und bringen Sie die beiden Mittelpunkte sowie den magnetischen Nordpol und die Richtung Norden auf Ihrem Raster zur Deckung. Damit haben Sie alle Richtungen in Ihrer Wohnung festgelegt.

Um die Richtungen in einzelnen Räumen zu bestimmen, legen Sie deren Mittelpunkt fest, und legen Sie dann das Raster der acht Richtungen nur für den entsprechenden Raum an.



## KLEINE URSACHE, GROSSE WIRKUNG - DIE HILFSMITTEL DES FENG SHUI

Vermutlich werden auch Sie feststellen, dass Ihre Wohnung energetisch gesehen nicht dem Idealbild des Feng Shui entspricht. Wir möchten Ihnen hier einige Hilfsmittel vorstellen, mit denen Sie ganz leicht und ohne großen finanziellen Aufwand gewisse Energien verstärken oder schwächen können. Voraussetzung dafür ist, dass Sie genau wissen, was Sie erreichen möchten: Möchten Sie gewisse Energien konzentrieren, zerstreuen, lenken, neu erzeugen oder abschwächen?

### **Ordnung und Sauberkeit sind erstes Gebot**

Harmonie und Glück hängen im Feng Shui eng mit Ordnung und Sauberkeit zusammen, denn alle Gegenstände - also auch überflüssige - erzeugen Energie und können so für vorhandene energetische Disharmonie zumindest mitverantwortlich sein. Deshalb steht das »Aufräumen« bei der Anwendung von Feng Shui ganz oben auf der Liste.

Sicher kennen Sie es, wenn man Gegenstände, Kleidungsstücke und Ähnliches zwar schon lange nicht mehr verwendet oder anzieht, sich aber dennoch nicht davon trennen kann. Meist unbewusst hat man in solchen Fällen mit der Vergangenheit noch nicht abgeschlossen. Man hängt

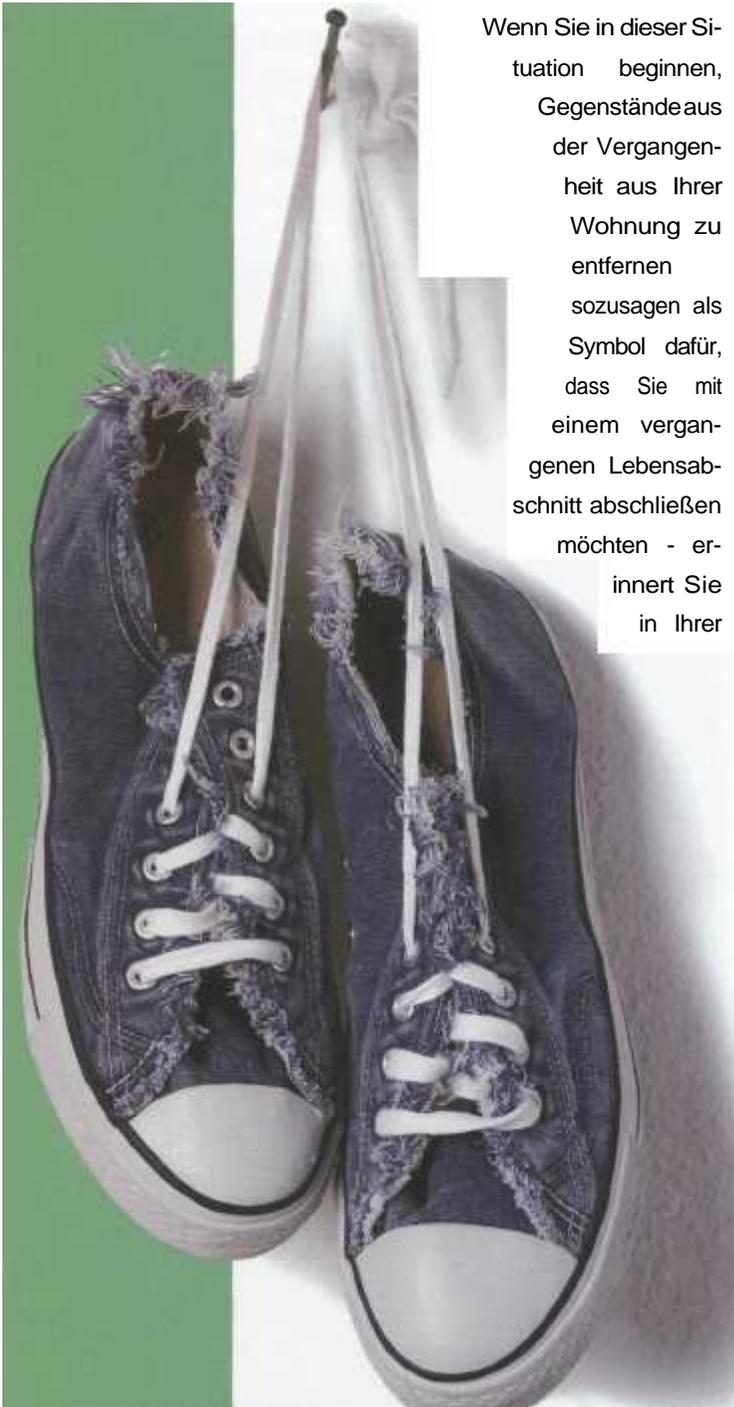
noch an ihr. Doch alte, unbenutzte Gegenstände erzeugen negative Energie. Möchten Sie also harmonische energetische Verhältnisse in Ihren eigenen vier Wänden schaffen, so trennen sie sich als erstes von für Sie unwichtig gewordenen Dingen. Schaffen Sie Platz für Neues. Vermeiden Sie übervolle Bücherregale oder Schränke.

Dass das »Entrümpeln« sich wirklich auch befreiend auf Geist und Seele auswirkt, wissen Sie vielleicht schon aus eigener Erfahrung. Wenn eine langjährige Beziehung zu Ende geht, lebt man eine Zeit lang in der Vergangenheit. Sie lässt Sie nicht los. Sie können sich weder auf Ihre Arbeit noch auf Ihre Freunde konzentrieren.



*Feng Shui heißt vor allem, dass Sie angebotene Lösungen nicht als absolutes MUSS ansehen. Versuchen Sie doch einfach selbst, mit Formen, Farben, Licht und Gegenständen zu spielen. Wichtig ist, dass Sie sich wohl fühlen. Lassen Sie Ihren Intuitionen und Emotionen freien Lauf. Verzichten Sie auf Gegenstände - auch wenn diese hier vorgeschlagen werden -, wenn sie nicht Ihrem Schönheitsempfinden entsprechen.*

## DIE HILFSMITTEL DES FENG SHUI



Wenn Sie in dieser Situation beginnen, Gegenstände aus der Vergangenheit aus Ihrer Wohnung zu entfernen sozusagen als Symbol dafür, dass Sie mit einem vergangenen Lebensabschnitt abschließen möchten - erinnert Sie in Ihrer

Wohnung nichts mehr an das Gewesene.

Danach kehrt auch Ihre Energie wieder zurück. Die tägliche Arbeit macht Ihnen wieder Spaß, und Sie treffen sich wieder mit Ihren Freunden.

### Möbelrücken wirkt oft Wunder

Eine weitere Möglichkeit, für Harmonie in Ihren eigenen vier Wänden zu sorgen, ist es, das eine oder andere Möbelstück an einen anderen, energetisch günstigeren Platz zu stellen. Damit verleihen Sie dem Raum nicht nur einen völlig neuen Charakter, sondern Sie werden bald auch die positive Wirkung auf Ihr energetisches Umfeld spüren.

Achten Sie darauf, dass die Möbel den Fluss der Chi-Energie nicht stören, beziehungsweise - falls dies von Ihnen beabsichtigt ist — rücken Sie Möbel direkt in den Energiefluss, um diesen zu bremsen. Konkrete Beispiele, wie man bestimmte Möbel, beispielsweise das Bett, das Sofa oder eine Sitzgruppe, im Zimmer am günstigsten platziert, finden Sie im Kapitel »Glücklich und gesund in den eigenen vier Wänden« (Seite 45 ff.).

Stellen Sie die Möbel keinesfalls so auf, dass die scharfen Kanten in Ihre Richtung weisen. Dort könnte sonst das schneidende Chi (Sha) auftreten und Ihre eigene Chi-Energie durcheinanderbringen. Achten Sie auch darauf, dass Sie die Mitte des Hauses, Ihrer Wohnung und eines jeden Zimmers möglichst frei und aufgeräumt halten.

### LICHT UND FARBEN

Voraussetzung dafür, dass in einem Zimmer genügend Chi-Energie vorhanden ist, ist strahlendes und vor allem warmes Licht. Dies deckt sich mit der Beobachtung, dass viele Menschen während der

## LICHT UND FARBEN



grauen Jahreszeit - also besonders im November - zu Stimmungstiefs neigen, die man als saisonale Depressionen bezeichnet. Mit der so genannten Lichttherapie, das heißt die Patienten setzen sich über eine definierte Zeit einer Lichtquelle mit einer bestimmten Wellenlänge aus, verschwinden diese Depressionen wieder.

Während des Tages sollten Sie so viel natürliches Licht wie möglich in den Raum fluten lassen. Das erreichen Sie, indem Sie die Vorhänge zurückziehen und die Fenster öffnen. Setzen Sie in jedem Raum verschiedene Lichtquellen ein, die in der Intensität

variieren. Dunkle und damit auch bedrückend wirkende Ecken, Nischen, fensterlose Kammern oder Dachschrägen lassen sich mit Deckenflutern und Wand-

leuchten beleben. Sicher gibt es auch in Ihrer Wohnung Bereiche ohne zureichende Lichtquelle. Wenn Sie hier bessere Lichtverhältnisse schaffen, werden Sie





## DIE HILFSMITTEL DES FENG SHUI

	verstärktes Chi durch	konstantes Chi durch	geschwächtes Chi durch
Norden	Pink bis Rot, Weiß bis Grau	gebrochenes Weiß	Hellgrün, Dunkelgrün bis Blau
Nordosten	Purpur	helles Weiß, Gelb bis Braun, Schwarz	Rot bis Pink, Weiß bis Grau
Osten	gebrochenes Weiß bis Creme	Hellgrün, Dunkelgrün bis Blau	Purpur
Südosten	gebrochenes Weiß bis Creme	Dunkelgrün bis Blau, Hellgrün	Purpur
Süden	Hellgrün, Dunkelgrün bis Blau	Purpur	strahlendes Weiß, Hellgelb bis Braun, Schwarz
Südwesten	Purpur	Schwarz, Gelb bis Braun, strahlendes Weiß	Rot bis Pink, Weiß bis Grau
Westen	helles Weiß, Gelb bis Braun, Schwarz	Rot bis Pink, Weiß bis Grau	gebrochenes Weiß bis Creme
Nordwesten	helles Weiß, Gelb bis Braun, Schwarz	Weiß bis Grau, Rot bis Pink	gebrochenes Weiß bis Creme



bald feststellen, dass sich die Chi-Energie in solchen Wohnbereichen verstärkt. Ebenso wie mit Lampen können Sie das Chi in einem Raum verstärken, wenn Sie an bestimmten Punkten Kerzen aufstellen und anzünden. Auch mit Farben können Sie das Chi in den Räumen stärken, schwächen, es erzeugen oder verdrängen. So würden Sie beispielsweise mit ag-



gressiven Yang-Farben wie Rot oder Orange entspannendes und beruhigendes Chi, das zum Beispiel im Schlafzimmer herrschen sollte, schwächen. Dies wiederum wirkt sich auf Ihren Schlaf negativ aus. Dagegen können Yang-Farben im Arbeitszimmer äußerst anregend wirken. Auch die Chi-Energie der acht Richtungen lässt sich durch Farben positiv oder negativ beeinflussen.

Die kleine Farbtabelle auf Seite 36 wird Sie bei der Farbauswahl unterstützen. Gelb, die Farbe der Mitte, passt zu allen Richtungen.

## BILDER

Jeder Mensch interpretiert Bilder und Kunstwerke auf eine andere Art und Weise. Was der eine als schön und harmonisch empfindet, lehnt der andere vollkommen ab. Deshalb sollten Sie bei der

Auswahl von Bildern und Kunstgegenständen, mit denen Sie Ihre Wohnung dekorieren möchten, auf Ihre eigenen Empfin-





## DIE HILFSMITTEL DES FENG SHUI



düngen vertrauen, Nur Sie selber werden bemerken, ob das Kunstwerk sich positiv

auf Ihr energetisches Umfeld auswirken wird oder nicht.

Doch es gibt bei Bildern auch einiges, auf das Sie vor der Anschaffung achten sollten. So würden viele Bilder und Kunstwerke, die sich in einem Raum befinden, ihren Energiefluss gegenseitig nur stören. Überladen Sie Ihr Zimmer also nicht mit Dekorationsgegenständen. Verzichten Sie auf Glasrahmen, verwenden Sie stattdessen Rahmen aus Holz, eventuell auch aus Metall. Auch Bilder, die ausschließlich in

dunklen Farben gehalten sind und deshalb düster und bedrückend auf Sie wirken, sollten Sie nicht in Ihrer Wohnung aufhängen, vor allem nicht im Schlaf- und im Kinderzimmer. Bilder mit positiven Motiven, beispielsweise fröhliche Kinder beim Spielen, ein Stilleben oder auch ruhige Landschaftsbilder, wirken sich positiv auf Ihre Psyche aus.

## SPIEGEL

Spiegel spielen im Feng Shui eine außerordentlich wichtige Rolle. Sie können den Fluss der Chi-Energie beschleunigen. Spiegel können den Energiefluss aber auch reflektieren und dadurch umlenken. Deshalb können Sie mit Spiegeln Chi-Energie in Bereiche lenken, in denen beispielsweise das Chi stagniert oder neues Chi erzeugt werden sollte. Andererseits können Sie aber auch ein Zuviel an Chi-Energie abbauen oder ungünstige Chi-Ströme in eine andere Richtung lenken.

Entscheidend für die Wirkung eines Spiegels ist seine Form. So verwendet man im Feng Shui flache und konvexe Spiegel. Erstere lenken die Chi-Energie in eine einzige

### **Worauf Sie bei Spiegeln achten sollten**

*Spiegel, in denen Sie sich betrachten möchten, sollten immer so groß sein, dass Sie Ihren ganzen Kopf beziehungsweise Ihren ganzen Körper darin sehen können.*

*Platzieren Sie Spiegel nie so, dass sie sich direkt gegenüber hängen, da sonst das Chi zwischen diesen beiden Spiegeln hin und her springt und nicht weiterfließen kann.*

*Vermeiden Sie es, gegenüber einem Spiegel zu schlafen. Negative Gedanken oder Emotionen, die Sie während des Schlafes als ungünstiges Chi verlassen, würden sonst zurückgeworfen werden.*

*Spiegel sollten nie auf einer Fensterbank stehen, da sonst der Fluss von Chi, der durch das Fenster strömt, gebremst oder unterbrochen wird.*

*Achten Sie darauf, dass Sie auch gegenüber von Türen und Fenstern keinen Spiegel anbringen, da sonst die hereinströmende Chi-Energie zurückgeworfen wird.*

*Halten Sie Spiegel unbedingt sauber. Ersetzen Sie kaputte Spiegel sofort.*





Richtung. Dagegen reflektieren konvexe, also nach außen gewölbte Spiegel, die Chi-Energie in verschiedene Richtungen und verteilen sie.

Im Feng Shui nimmt der achteckige Spiegel eine Sonderstellung ein. Die acht Seiten stimmen mit den acht Trigrammen sowie mit den acht Richtungen überein. Der achteckige Spiegelrahmen kann Chi einfangen, verstärken und ablenken, je nach Form des eigentlichen Spiegels innerhalb des Rahmens. Runde Spiegel besitzen mehr Yang und helfen damit, die Chi-Energie zu erhalten. Ovale Spiegel haben dagegen mehr Yin und eignen sich deshalb eher dazu, Chi zu verteilen.

Ein weiterer Vorteil von Spiegeln ist, dass sie Energie gezielt in bestimmte Raumbereiche lenken können, die sonst energetisch unterversorgt wären. So können Sie beispielsweise Energie in dunkle Ecken und Flure leiten.

Möchten Sie verhindern, dass Energie durch Türen in Nebenräume wie Toilette, Bad, Dusche oder Keller verschwindet, so können Sie in Blickhöhe einen kleinen Spiegel auf der entsprechenden Tür anbringen. Der Spiegel strahlt die Chi-Energie in die Wohnung zurück. Statt eines Spiegels können Sie aber auch spiegelnde Oberflächen verwenden, zum Beispiel eine Tür mit Spiegelkacheln verkleiden. Voraussetzung dafür, dass dies wirkt, ist allerdings, dass die Tür geschlossen bleibt, wenn man sie nicht benutzt. Besonders eignen sich hierfür kleine achteckige oder runde Spiegel.

Mit konvexen Spiegeln kann man die belastende Sha-Energie, die so genannte schneidende Energie, zerstreuen. Damit können Sie das schneidende Chi von einer scharfen Kante ablenken.

Auch energetische Problemzonen lassen sich durch Spiegel beseitigen. So kann der schnelle Fluss der Chi-Energie durch lange Korridore durch das wechselseitige Anbringen von Spiegeln verlangsamt werden. Kleine Räume wirken durch das Anbringen von großen, flachen Spiegeln geräumiger. Verstärkt wird dieser Effekt dadurch, dass der Spiegel die Chi-Energie quer durch das Zimmer lenkt.



Besonders positiv wirkt sich ein Spiegel aus, wenn Sie beispielsweise am Schreibtisch mit dem Rücken zur Tür oder in den Raum hinein sitzen müssen. Lässt sich dies aus Platz- oder technischen Gründen durch Verrücken der Möbel nicht ändern, so stellen Sie einen Spiegel auf Ihren



## DIE HILFSMITTEL DES FENG SHUI



nen Sie mit einem Windspiel die energetische Diskrepanz zwischen Entspannung und Arbeit abbauen.

Durch die Auswahl des Materials für das Windspiel, das es meist aus Metall, Holz oder Keramik gibt, können Sie die Chi-Energie der Elemente Metall, Holz und Erde stärken beziehungsweise schwächen.

### MOBILES

Ebenso wie Windspiele erzeugen Mobiles durch ihre Bewegung Schwingungen in der Luft, die das Chi anreichern. Mobiles werden sehr gern in Kinderzimmern angebracht. Dort wirken sie beispielsweise, wenn sie aus glänzendem Yang-Metall bestehen, belebend, ein Mobile aus weichem Yin-Stoff dagegen beruhigend. Keinesfalls sollten Sie ein Mobile direkt über dem Bett aufhängen.

Sehr gut eignen sich Mobiles, um das Zentrum, die Mitte eines Raumes oder der Wohnung, zu markieren. Die Raumenergie wird erhöht und gleichzeitig stabilisiert. Mobiles erzeugen auch in unbelebten Räumen wie begehbaren Schränken oder im Badezimmer eine harmonisierende Chi-Energie.

### Meiden Sie spitze Kristalle

Setzen Sie Kristalle in Pyramidenform nur sehr überlegt in Ihrer Wohnung ein. Denn aus den Pyramidenspitzen treten stark gebündelte Energieströme aus, die dann gleichsam wie Giftpfeile — wie stechendes Chi - wirken können. Dieses stechende Chi können Sie schwächen, wenn Sie die Kristalle in der Nähe von Pflanzen platzieren.

Schreibtisch, der den Raum hinter Ihnen reflektiert. Statt eines Spiegels können Sie auch Gegenstände mit einer glänzenden Oberfläche, zum Beispiel einen Bilderrahmen oder einen Stifteköcher aus Chrom, verwenden.

### KLÄNGE

Runde, harmonische Klänge, beispielsweise am Eingang zur Wohnung, stimulieren das Chi und sorgen für eine freundliche und positive Stimmung. Klangspiele eignen sich auch hervorragend als Raumteiler, wenn ein Zimmer zwei Funktionen erfüllen muss und eine optische Unterteilung durch Schrank oder Paravant nicht möglich ist, zum Beispiel für ein Wohnzimmer, das auch als Arbeitszimmer dient. So kön-

### KRISTALLE

Kristalle spielen im Feng Shui - ähnlich wie Spiegel - ebenfalls eine entscheidende Rolle. Meist werden facettenartig geschliffene Glaskugeln verwendet, die man ans Fenster hängt. Auch Glasherzen und Glaskugeln sind sehr beliebt. Wenn das Licht durch einen Kristall wandert, wird es in die Spektralfarben zerlegt,

## ZIMMERPFLANZEN



die den Regenbogenfarben entsprechen. Jede einzelne Spektralfarbe verteilt ihre eigene Chi-Energie im Raum.

Mithilfe von Kristallen lässt sich auch schlechtes Chi, im Feng Shui als »Giftpeile« bezeichnet, zerstreuen. Zu diesen Giftpeilen gehört beispielsweise die Strahlung von Computern, Monitoren, Fernsehern oder von Handys und Mikrowellengeräten.

## ZIMMERPFLANZEN

Zimmerpflanzen sind die beste und natürlichste Form zur Verstärkung von Chi. Sie selber bringen immer neue Lebenskraft hervor. Wenn Sie in den Zimmern Ihrer Wohnung verschiedene Pflanzen kombinieren, erreichen Sie, dass sich die unterschiedlichsten Eigenschaften der Pflanzen ergänzen und so ein ausgeglichener Chi-Strom fließt. Achten Sie jedoch darauf, dass Pflanzen mit spitzen Blättern, wie zum Beispiel der Drachenbaum, die

Yucca-Palme oder Kakteen, nicht in der Nähe von Sitzgruppen oder im Schlafzimmer stehen. Sie könnten dann schneidendes Chi verursachen (Sha) und so Ihr Befinden erheblich beeinträchtigen.

Pflanzen, auch Blumen, eignen sich dazu, das Chi in Bereichen, in denen ein Energiedefizit besteht, anzureichern und zu verstärken, zum Beispiel in dunklen Ecken oder Dachschrägen. Da

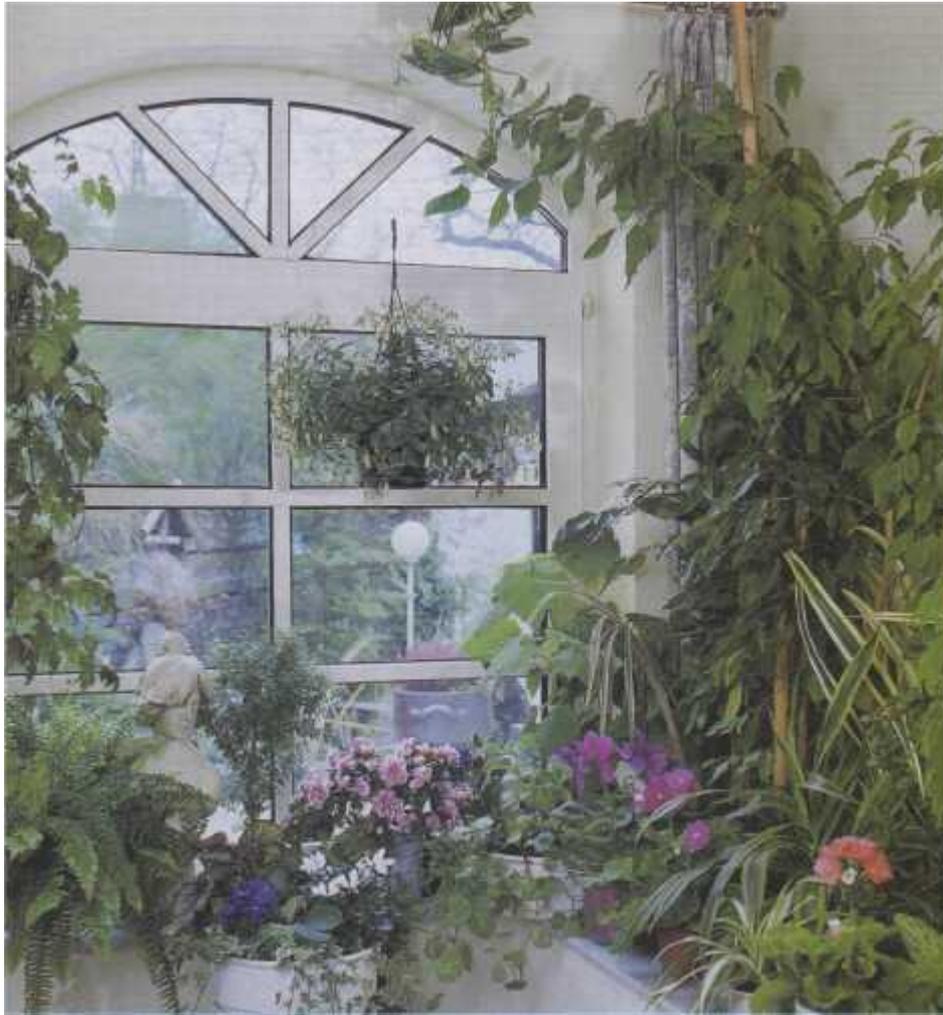
Sie jedoch bei Pflanzen auch auf die notwendige Lichteinstrahlung achten müssen, sollten Sie in dunklen Ecken nur Pflanzen aufstellen, die auch wirklich im Schatten gedeihen können, wie zum Beispiel Efeu. Auf der folgenden Seite finden Sie eine kleine Übersicht von Pflanzen und Blumen, die das Chi der fünf Elemente stärken.





## DIE HILFSMITTEL DES FENG SHUI

Pflanze/Blume	verstärkt	günstigster Standort
Alpenveilchen	Erd-Energie	Süden, Südwesten, Nordosten, Westen, Nordwesten
Begonie	Erd-Energie	Süden, Südwesten, Nordosten, Westen,
Efeu	Wasser-Energie	Norden
Geldbaum	Metall-Energie	Westen, Nordwesten, Norden
Hyazinthe	Holz-Energie	Osten, Südosten
Kolbenkaller	Metall-Energie	neben Computer, Handy etc. (die Pflanze hebt elektrische Strahlung auf)
Palme	Feuer-Energie	Osten, Südosten, Süden, Südwesten
Usambaraveilchen	Feuer-Energie	Osten, Südosten, Süden, Südwesten, Nordosten
Weihnachtsstern	Feuer-Energie	jeder Standort möglich
Farn	Holz-Energie	Osten
Stiefmütterchen (gelb)	Erd-Energie	Südwesten
Pompondahlie	Metall-Energie	Nordwesten
Orchidee (cremige Farben)	Wasser-Energie	Norden
Tulpe	Metall-Energie	Westen
Mimose	Zentrum-Energie	Mitte
Anemone	Metall-Energie	Westen
Sonnenblume	Feuer-Energie (Blütenform) Erd-Energie (Farbe)	Süden (Blütenform) Südwesten (Farbe)
Rose	Metall-Energie (Knospen) Feuer-Energie (geöffnete Blüten)	Westen (Knospen) Süden (geöffnete Blüten)

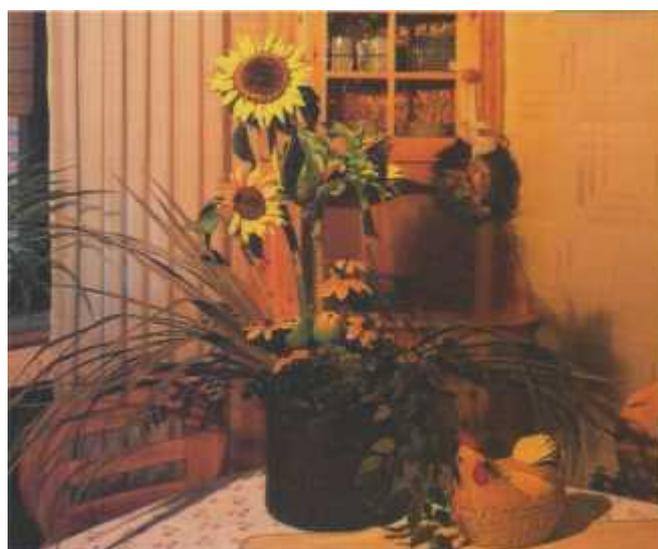


## **Pflanzen bedeuten Lebenskraft**

Wie bei allen Hilfsmitteln im Feng Shui, so gilt auch für Pflanzen, dass solche, die Ihnen gefallen oder zu denen Sie eine besondere Beziehung aufgebaut haben, für Sie auch gut sind - auch wenn sie in unserer kleinen Liste nicht vorkommen. Sie werden feststellen, dass ein bunter Blumenstrauß, vor allem in der düsteren Jahreszeit, Ihr Chi verstärkt.

Wichtig ist jedoch, dass Sie Ihre Pflanzen pflegen. Sie müssen sich um sie kümmern, das heißt Sie müssen sie entsprechend ihres Bedarfs gießen,

düngen, an den richtigen Platz stellen und ihnen ab und zu auch einmal eine kleine Dusche in der Badewanne gönnen.



## **Mit Pflanzen energetische Probleme lösen**

*Das schnell fließende Chi in langen Räumen, beispielsweise Dielen, können Sie verlangsamen, indem Sie an jedem Ende eine buschige Pflanze aufstellen. Auch in Küchen erzeugen Pflanzen zusätzliches Chi. Im Schlafzimmer sorgen Pflanzen, die mehr Yin besitzen, zum Beispiel die Grünlilie, für eine ruhige Atmosphäre und ein harmonisches Chi. In Zimmerecken können Pflanzen mit mehr Yang stagnierendes Chi wieder in Bewegung bringen. Verwenden Sie dazu beispielsweise eine Yucca-Palme oder einen Drachenbaum.*



## DIE HILFSMITTEL DES FENG SHUI



### WASSER

Auch Wasser dient im Feng Shui als ein wichtiges Hilfsmittel, beispielsweise in Form eines Aquariums, das in der Wohnung als Idee der Spender von Chi-Energie dient. In ihm ist das Chi von bewegtem Wasser mit dem von Pflanzen und Tieren vereint. Verwenden Sie für das Aquarium nur echte Pflanzen und Fische. Geben Sie auch Kieselsteine oder Muscheln in das Aquarium.

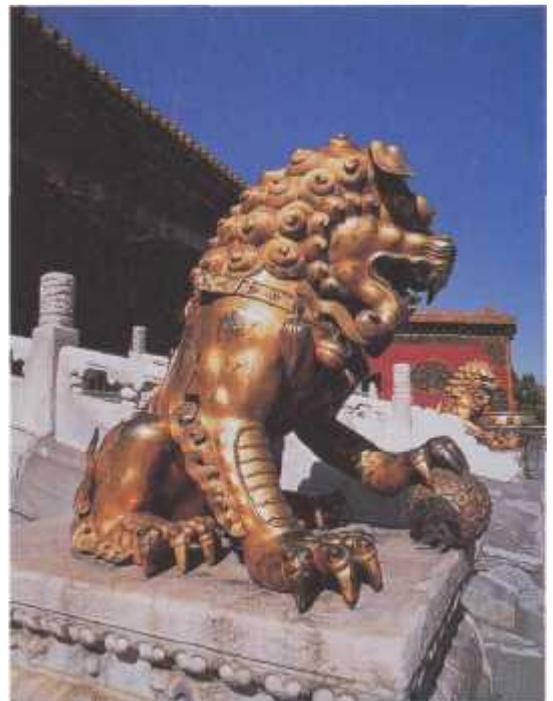
Auch die Fische selbst können sich positiv oder negativ auf die vorhandene Chi-Energie auswirken - je nach Form, Farbe und Verhalten. So besitzen schnelle und aggressive Fische mehr Yang-Energie; sie sorgen für einen dynamischen Chi-Energiefluss. Fische mit leuchtenden Farben, zum Beispiel Goldfische, wirken anregend. Dagegen sorgen langsame und friedliche Fische, wie zum Beispiel Welse, und solche in gedämpften Farben für mehr Yin-Energie und damit für eine ruhigere und entspanntere Atmosphäre. Übrigens können Sie statt eines Aquariums einen Zimmerspring-

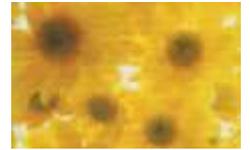
brunnen aufstellen, den es in verschiedenen Formen gibt.

So wie Wasser selbst stimulieren auch Bilder mit Wassermotiven, zum Beispiel eine Wasserlandschaft oder ein Wasserfall, die Chi-Energie.

### SYMBOLE

Symbole haben in der östlichen wie in der westlichen Philosophie eine besondere Bedeutung. Sie können Schutz, Macht oder Glück (Hufeisen, Klee) verheißen. Auch bei uns wird es immer beliebter, den Hauseingang von zwei steinernen Löwen oder löwenähnlichen Gebilden bewachen zu lassen. Sie sollen vor bösen Geistern schützen. In China und im Feng Shui verwendet man hierzu die so genannten Tempellöwen, die das schneidende Chi abwehren sollen. Aber auch der achteckige Bagua-Spiegel (siehe Seite 39) erfüllt diesen Anspruch.





# GLÜCKLICH UND GESUND IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN

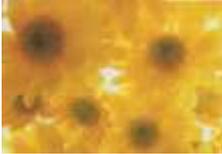
## WELCHER RAUM HAT WELCHE FUNKTION

Für die Art der Chi-Energie, die in einem Raum herrscht, ist die Richtung, in welcher der Raum von der Mitte des

Hauses beziehungsweise der Wohnung aus gesehen liegt, entscheidend.

Wie wir bereits in den vorherigen Kapiteln erfahren haben, sind verschiedene Tätigkeiten mit verschiedenen Energieformen verbunden. In die Entscheidung, wie Sie die Räume in Ihrer Wohnung aufteilen,





## GLÜCKLICH UND GESUND

sollten daher sowohl Ihre persönlichen Bedürfnisse mit einfließen als auch die Art der Tätigkeiten, die in diesem Raum ausgeführt werden, außerdem die Zeit, die Sie wahrscheinlich in diesem Raum verbringen werden.

Können Sie hinsichtlich der Raumaufteilung noch mitbestimmen, so achten Sie darauf, dass die Zimmer in der Richtung liegen, in der die beste Energie für die von Ihnen dort ausgeführte Haupttätigkeit

Sie günstiges Chi erzeugen, beruht auf den bereits erläuterten Prinzipien von Yin und Yang, der fünf Elemente und der acht Richtungen. Wichtig ist, dass Sie Schritt für Schritt vorgehen. Beginnen Sie mit dem Yin-Yang-Konzept, dann folgen die Konzepte der fünf Elemente und der acht Richtungen. Sie werden feststellen, dass Sie alle drei Prinzipien gleichzeitig anwenden können, je häufiger Sie mit Feng Shui arbeiten.

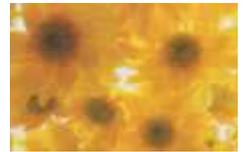


fließt. Doch diese Entscheidungen werden Sie in den seltensten Fälle selber treffen können. Finanzielle, aber auch bauliche und praktische Gegebenheiten schränken die Raumauswahl meist erheblich ein. Das bedeutet, dass Sie mit verschiedenen Hilfsmitteln, die von Seite 33 bis 44 beschrieben wurden, unter möglichst geringem Einsatz und Aufwand für den besten Chi-Fluss sorgen müssen. Dabei hilft Ihnen Feng Shui. Wie Sie in den Räumen ein für

### WIE SETZT MAN YIN UND YANG, DIE FÜNF ELEMENTE UND DIE ACHT RICHTUNGEN PRAKTISCH EIN

Um die drei Prinzipien Yin und Yang, fünf Elemente und acht Richtungen auf Ihre Wohnung beziehungsweise ein bestimmtes Zimmer anwenden zu kön-

## WIE SETZT MAN DIE HILFSMITTEL PRAKTISCH EIN



nen, müssen Sie einen Grundriss Ihrer Wohnung angefertigt und das Raster der acht Richtungen an den Grundriss angepasst haben. Nun können Sie genau erkennen, welche Richtung jeder Raum von der Mitte der Wohnung oder des Hauses aus gesehen einnimmt.

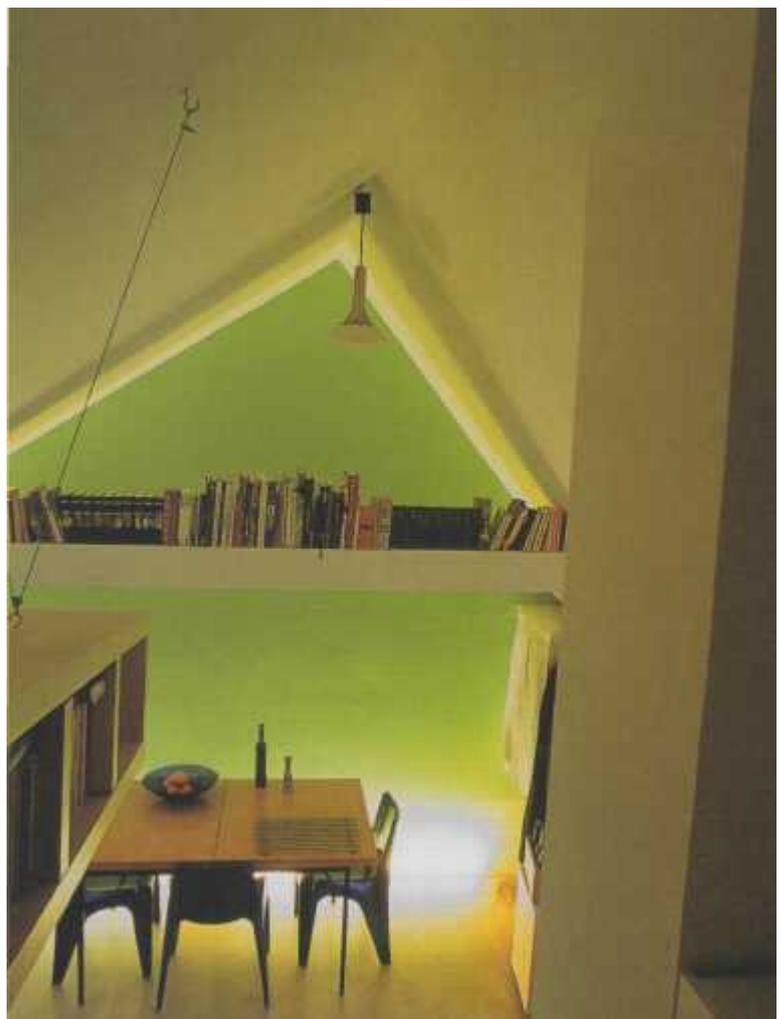
### Yin-Räume und Yang-Räume

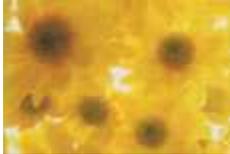
Auf der nördlichen Halbkugel liegt die sonnige Yang-Seite des Hauses beziehungsweise der Wohnung im Südosten, Süden und Südwesten, die schattige Yin-Seite dementsprechend im Nordwesten, Norden und Nordosten.

Damit herrscht also im Norden die stärkste Yin- und im Süden die stärkste Yang-Energie. Zwischen Norden und Süden nimmt das Yin im Uhrzeigersinn ab und Yang zu. Zwischen Süden und Norden ist es genau umgekehrt.

Praktisch bedeutet dies, dass aktive Tätigkeiten wie Sport, Arbeit, Kochen oder Spielen in Räumen praktiziert werden sollten, in denen mehr Yang-Energie herrscht. Eher passive Beschäftigungen wie Entspannen, Musik hören, Fernsehen und Schlafen sollten dagegen in Räumen mit mehr Yin-Energie praktiziert werden. So wäre es ideal, wenn beispielsweise das Schlafzimmer sich im Norden befände, das Arbeitszimmer oder Spielzimmer der Kinder dagegen im Süden.

Etwas komplizierter wird es, wenn ein Zimmer mehrere Funktionen erfüllen soll, zum Beispiel wenn das Wohnzimmer auch als Arbeitszimmer genutzt werden soll. Hier sollten Sie den Raum aufteilen, so dass beispielsweise die Sitzzecke - sie dient der Entspannung — eher in der Yin-Richtung liegt, also im Nordwesten, das





## GLÜCKLICH UND GESUND

Arbeitszimmer jedoch im südwestlichen Teil des Zimmers.

### Die Raumaufteilung nach den fünf Elementen

Wie bereits auf Seite 15 f. dargestellt, fördert die Chi-Energie eines jeden Elements - Wasser, Holz, Feuer, Metall, Erde - bestimmte Eigenschaften, schwächt aber andere.

\* Feuer (Süden)

Diese Energie stimuliert Geist, Spontaneität, Geselligkeit, Leidenschaft und Kreativität. Sie hemmt Entspannungs- und Konzentrationsfähigkeit, objektives Denken und emotionale Stabilität. Negative Effekte der Feuer-Energie sind Streitsucht, Stress, zu viele Gefühle. Von Feuer profitieren vor allem schüchterne Menschen mit Kontaktproblemen, die sich isoliert fühlen.

\* Metall (Westen/Nordwesten)

Die Chi-Energie von Metall stärkt Führungsqualitäten und Organisationstalent. Sie unterstützt die Finanzplanung. Deshalb profitieren vor allem Menschen, denen es an Organisations- und Kontrollfähigkeit sowie Selbstdisziplin fehlt, von diesem Element. Seine Chi-Energie hemmt aber die emotionelle Seite und die Dynamik. Deshalb könnte zu viel Metall-Energie zu Ungeselligkeit und Introvertiertheit führen.

\* Holz (Osten/Südosten)

Die Chi-Energie des Elements Holz wirkt sich positiv auf Karriere, Aktivität, Geschäftigkeit, Konzentrationsfähigkeit

und Kreativität aus, Von ihr profitieren junge Menschen, die in die berufliche Karriere starten, jedoch ein Mangel an Selbstvertrauen oder Antrieb aufweisen. Das Element Holz behindert die Fähigkeit, sich zu entspannen, sich in Geduld zu fassen, sich sicher oder zufrieden zu fühlen. Deshalb kann beispielsweise die Unfähigkeit, sich zu entspannen, oder auch Überaktivität auf dieses Element zurückgeführt werden.

\* Erde (Südwesten/Mitte, Nordosten)

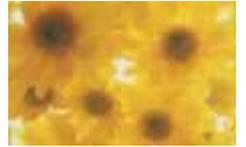
Die Chi-Energie des Elements Erde steht für Sicherheit, Sorgfalt, Harmonie in der Familie, Häuslichkeit und Fürsorge. Von ihr profitieren vor allem Menschen mit Familienproblemen, aber auch risikofreudige Personen. Auf der anderen Seite hemmt das Element Erde Ehrgeiz und Spontaneität. Deshalb kann ein Zuviel dieses Elements Langeweile auslösen.

\* Wasser (Norden)

Die Chi-Energie des Elements Wasser ist verantwortlich für innere Ruhe, sexuelle Aktivität, Schlaf, objektives Denken und Herzlichkeit. Deshalb profitieren vor allem Menschen, die unter Stress stehen, an Schlaflosigkeit leiden oder sexuelle Probleme haben, von der Energie des Wassers. Andererseits behindert Wasser die Aktivität, was zu Einsamkeit, ja sogar zu Isolation führen kann.

Hier ein Beispiel, wie Sie die Eigenschaften der Elemente auf die Raumaufteilung anwenden können. Wenn Sie beispielsweise unter Stress und Schlaflosigkeit leiden,

*Die Reaktion der einzelnen fünf Elemente aufeinander bestimmt ihre Entwicklung und den Einfluss auf ihre Umgebung. Sie können die Chi-Energie eines Raumes verstärken, umleiten, verlangsamen oder schlechte Einflüsse neutralisieren.*



profitieren Sie von der Wasser-Energie, die im Norden herrscht. Das Schlafzimmer im Norden könnte Ihr Problem eventuell lösen. Hinzu kommt, dass Schlafen zu den Yin-Aktivitäten gehört und die höchste Yin-Energie im Norden erreicht wird.

## **Die Raumaufteilung nach den acht Richtungen**

Ebenso wie sich die Energie von Yin und Yang beziehungsweise den fünf Elementen günstig und ungünstig auswirken kann,

so verhält es sich auch mit der Chi-Energie der acht Richtungen:

\* Der Norden steht auf der einen Seite für größere Unabhängigkeit, Kreativität und inneres Wachstum, auf der anderen Seite aber auch für Einsamkeit, unnötige Sorgen, Unsicherheit oder Isolation.

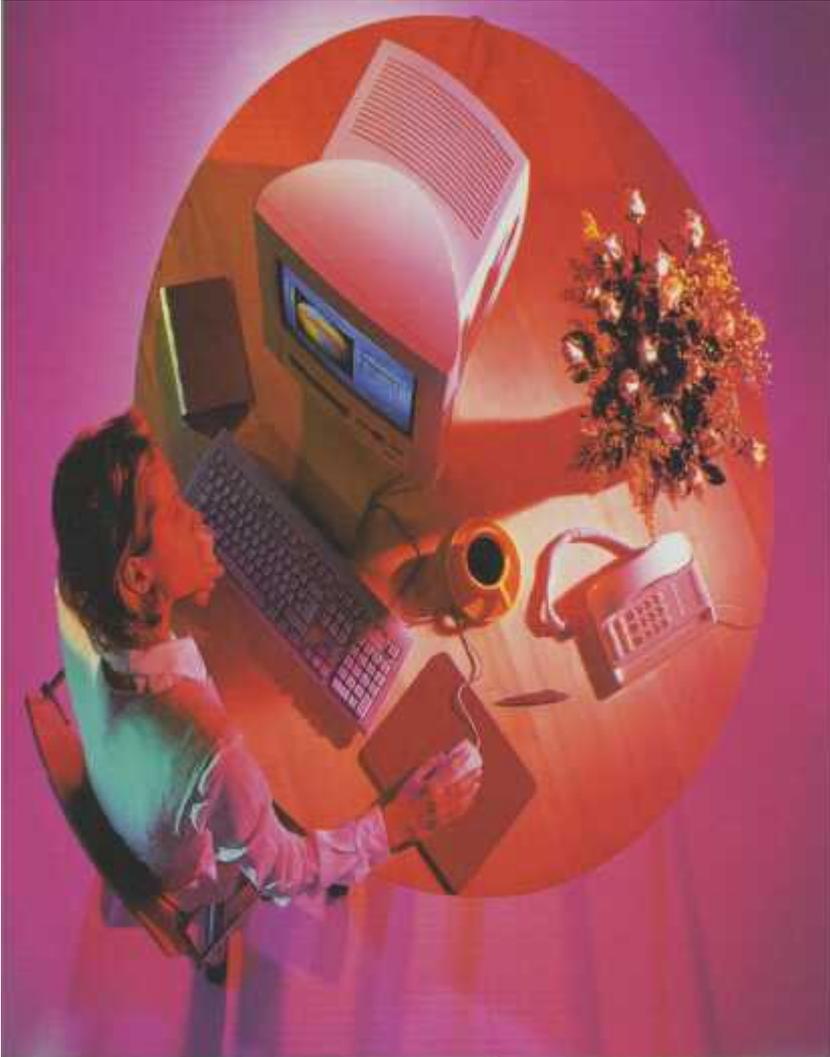
t». Der Nordosten fördert das Konkurrenzdenken, die Selbstmotivation und Selbstdisziplin. Auf der anderen Seite



## GLÜCKLICH UND GESUND

gehen aber auch Nervosität, Schlaflosigkeit und schlechte Träume auf das Konto dieser Richtung.

aktion. Es birgt aber auch das Risiko von Hartnäckigkeit und Empfindlichkeit.



••• Der Süden steht für Leidenschaft, Aktivität und öffentliche Anerkennung. Damit verbunden sind jedoch auch Stress, Labilität und Streitsucht.

\* Die Chi-Energie des Südwestens fördert die Harmonie in der Familie, die Sparsamkeit und enge Freundschaften. Auf der anderen Seite können aber auch zu große Vorsicht, ein Abhängigkeitsgefühl und ein Karrierestopp durch zu viel Chi-Energie dieser Richtung ausgelöst werden.

\* Finanzielle Geschicklichkeit, aber auch die Romantik sowie der Genuss von Vergnügen und Unterhaltung kennzeichnen die Chi-Energie des Westens. Er kann aber auch zu zu hohen Ausgaben und Vergnügungssucht führen.

\* Führungsqualitäten, Organisationsfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Weisheit sind charakteristisch für die Chi-Energie im Nordwesten. Negative Auswirkungen dieser Energie führen zur Selbstgerechtigkeit, Autorität und Arroganz.

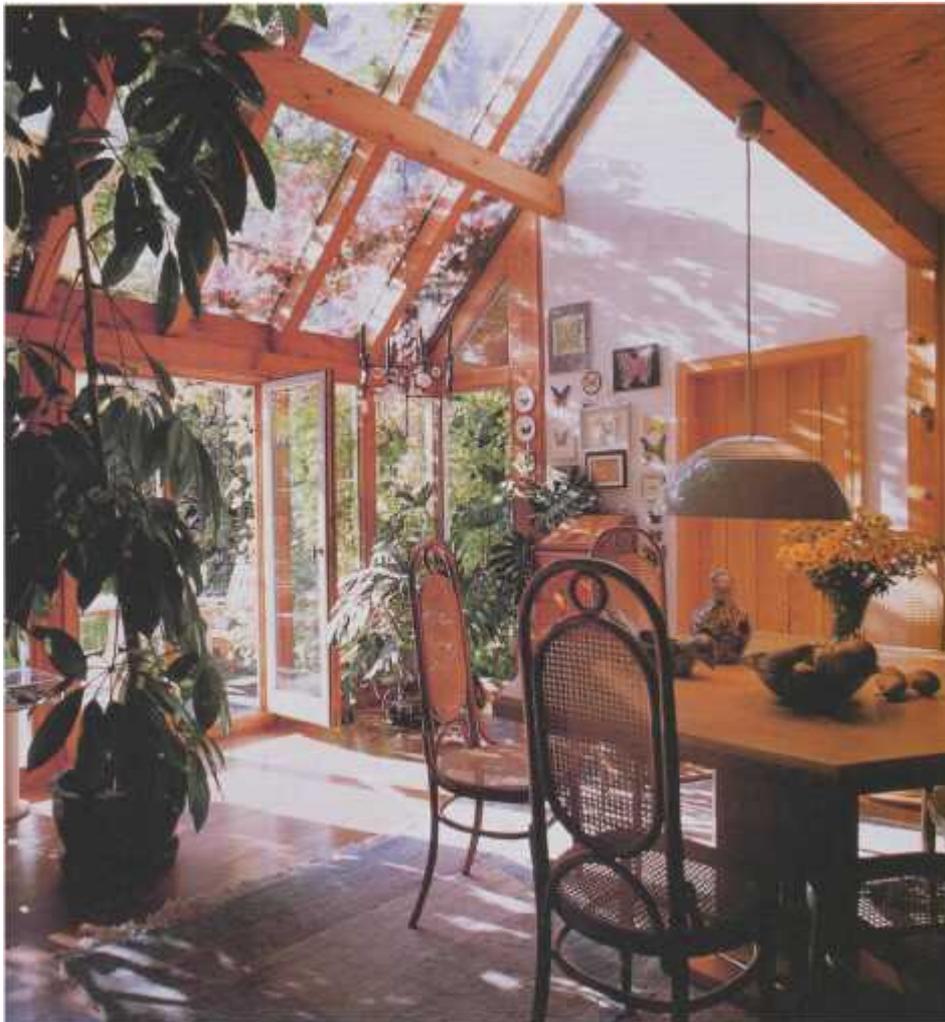
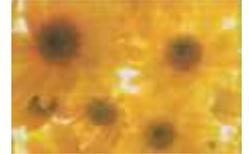
\* Der Osten stimuliert die Aktivität, sorgt für Selbstvertrauen und Optimismus, fördert das Umsetzen von Ideen in die Praxis, verleiht Aufmerksamkeit für das Detail. Ein Zuviel dieser Chi-Energie kann aber zu Rücksichtslosigkeit, Ungeduld und übermäßigem Ehrgeiz führen.

\* Das Chi des Südostens steht für Kreativität, Kommunikation und Inter-

Feng Shui bietet Ihnen viele Möglichkeiten, die Zimmer Ihrer Wohnung so aufzuteilen, dass sich ein für Sie günstiger Energiefluss entwickelt. Sie machen nichts falsch, wenn Sie die Räume wie folgt legen:

\* Süden  
Diele, Arbeitszimmer, Wohnzimmer

## DAS WOHNZIMMER

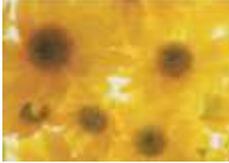


**Günstige Richtungen für die Lage des Esszimmers sind Westen und Nordwesten sowie Osten und Südosten.**

- \* Südwesten  
Wohnzimmer, Hobbyraum
- \* Westen  
Schlafzimmer, Wohnzimmer/Esszimmer
- \* Nordwesten  
Schlafzimmer, Esszimmer, Arbeitszimmer
- \* Norden  
Fernsehzimmer, Schlafzimmer
- \* Nordosten  
Spielzimmer
- \* Osten  
Küche, Arbeitszimmer, Esszimmer, Kinderzimmer, Bad
- \* Südosten  
Küche, Arbeitszimmer, Wohnzimmer/Esszimmer, Schlafzimmer, Bad

## DAS WOHNZIMMER

**W**ohl überall bildet das Wohnzimmer den Mittelpunkt der in der Wohnung zusammenlebenden Menschen. Hier laufen die verschiedensten Tätigkeiten ab. Auf der einen Seite möch-



## GLÜCKLICH UND GESUND

te man sich im Wohnzimmer nach getaner Arbeit entspannen, lesen, Musik hören oder Fernsehen. Auf der anderen Seite bildet das Wohnzimmer auch den kommunikativen Mittelpunkt der Wohnung. Hier unterhält man sich mit der Familie, mit Freunden und feiert Feste.

Sie mit Spiegeln günstige Chi-Energie schaffen.

Das Wohnzimmer sollte ein heller Raum sein, der viel Sonnenlicht bekommt. Auf diese Weise schafft man eine positive Atmosphäre, die zum Verweilen einlädt. Durch Sonnenlicht wird die Chi-Energie

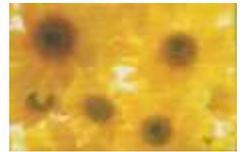


Für solche unterschiedlichen Tätigkeiten sind natürlich auch viele verschiedene Chi-Energien erforderlich.

Das bedeutet, dass das Wohnzimmer im Vergleich zu den anderen Räumen relativ groß sein muss, da sonst die Chi-Energie stagnieren würde. Sollte Ihr Wohnzimmer zu klein sein, können Sie durch Spiegel den Raum optisch vergrößern. Auch in langen schmalen Zimmern oder in Zimmern in der ungünstigen L-Form können

erhöht und der Energiefluss im Zimmer angeregt. Deshalb werden im Feng Shui für ein Wohnzimmer folgende Richtungen empfohlen: Südosten, Süden, Südwesten und Westen, wobei der Südosten sich als günstigste Richtung erwiesen hat. Hier findet man die nach oben gerichtete Holz-Energie. Damit diese Energie jedoch wirklich frei fließen kann, dürfen keine allzu großen Gegenstände und Möbel aufgestellt werden. Verzichten Sie auf allzu üp-

## DASWOHNZIMMER



pige Polstermöbel. Auch Pflanzen mit spitzen Blättern (zum Beispiel die Yucca-Palme) - sie erzeugen schneidendes Chi -

viele Möbel ins Wohnzimmer, das Chi könnte so stagnieren. Meiden Sie vorstehende Kanten, die schneidendes Chi (Sha)

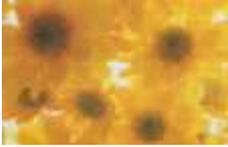


gehören nicht ins Wohnzimmer, zumindest nicht in die Nähe zu der Sitzgruppe. Wie bereits dargestellt, sind Ordnung und Sauberkeit entscheidende Voraussetzungen für ein günstiges Chi. Deshalb sollten Sie in Ihrem Wohnzimmer - übrigens nicht nur dort, sondern in jedem Raum - immer für Ordnung sorgen. Verzichten Sie darauf, die Regale, Schränke und Abstellflächen mit kleinen Gegenständen zu überladen. Achten Sie darauf, dass die Mitte des Zimmers möglichst leer bleibt. Lassen Sie während des Tages das Sonnenlicht in das Wohnzimmer scheinen, es erzeugt günstiges Chi. Stellen Sie nicht zu

erzeugen könnten. Sollte dies nicht möglich sein, können buschige Pflanzen das schneidende Chi abwehren.

Die Holz-Energie können Sie beispielsweise durch Lampen unterstützen, deren Licht nach oben gerichtet ist. Eine günstige Energie schaffen Sitzecken, die aus mehreren Sitzelementen bestehen, also Sessel, Sofa, Stuhl. Man sollte diese so aufstellen und anordnen, dass das Zentrum des Raumes von jedem Platz aus zu sehen ist. Möchte man von einer bestimmten Richtung profitieren, so sollte man beim Sitzen in diese Richtung blicken. Am günstigsten ist hierbei, mit dem Rücken zur

***Bitte beachten Sie, dass die Mitte eines jeden Zimmers beziehungsweise der Wohnung möglichst leer sein sollte.***



## GLÜCKLICH UND GESUND



Eine harmonische Atmosphäre im Wohnzimmer schaffen Sie, wenn Sie die Sitzgelegenheiten in Form eines Kreises oder eines Vier- beziehungsweise Vielecks gruppieren. Beistelltische, Pflanzen oder auch Leuchten können das Vieleck ergänzen.

Vermeiden Sie es, mit dem Rücken zum Fenster oder zur Tür zu sitzen. Achten Sie darauf, dass die Sitzgelegenheiten nicht gegenüber von schneidendem Chi liegen, das heißt Gegenstände mit scharfen Kanten und Ecken sollten an einer anderen Stelle platziert werden.

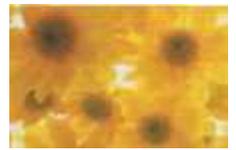
### DAS SCHLAFZIMMER

Die meiste Zeit unseres Lebens halten wir uns im Schlafzimmer auf. Deshalb sollte das Bett an einem Ort stehen, von dessen Energie wir während des Schlafes profitieren. Oft bietet das Schlafzimmer für ein Familienmitglied die einzige Rückzugsmöglichkeit, insbesondere bei großen Familien.

Günstige Richtungen für das Schlafzimmer sind Norden, Osten, Südosten, Westen

Wand zu sitzen. Ist also der Osten für Sie eine günstige Richtung, so sollten Sie im Westen sitzen und nach Osten blicken.





und Nordwesten, wobei Westen zu präferieren ist. Hier sorgt die Chi-Energie für Entspannung und erholsamen Schlaf. Aber auch Vergnügen und Unterhaltung zählen zu den günstigen Eigenschaften der Chi-Energie des Westens.

Sorgen Sie im Schlafzimmer für eine weiche Yin-Beleuchtung. Sie vermittelt Ruhe und Intimität.

Auch beim Schlafzimmer gilt, dass es immer aufgeräumt sein sollte. Lassen Sie also nichts herumliegen. Dies wird durch geräumige Schränke erleichtert. Einbauschränke, die von einer Ecke bis zur nächsten reichen, verhindern, dass schneidendes Chi entsteht.

Wichtig ist, dass Sie in Ihrem Schlafzimmer keinen Spiegel aufhängen. Dieser würde Ihr eigenes Chi im Schlaf auf Sie reflektieren und damit verhindern, dass alte Emotionen verschwinden können. Wenn Sie während des Tages auf einen Spiegel nicht

verzichten können, so sollten Sie diesen abends verhängen.

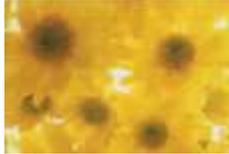
Auch Yang-Materialien, also harte, glänzende Oberflächen aus Glas, Metall oder auch Marmor beschleunigen die Chi-Energie im Schlafzimmer, was wiederum Ihren Schlaf in negativer Weise beeinflussen kann.

Wenn sich an Ihr Schlafzimmer das Badezimmer direkt anschließt, sollten Sie während der Nacht die Verbindungstür geschlossen halten, damit günstiges Chi nicht verloren gehen kann.

## Das ideale Bett

Das ideale Bett im Feng Shui ist der Futon. Doch wird sich bei uns nicht jeder daran gewöhnen können. Bei anderen Betten sollte man auf einige Punkte achten. Das günstigste Material für den Bettrahmen ist Holz, da es das Magnetfeld nicht verän-

*Spiegel im Schlafzimmer verursachen unter anderem eine Beschleunigung der Chi-Energie und unruhigen Schlaf.*



## GLÜCKLICH UND GESUND

dert. Im Gegensatz zu Bettgestellen aus Metall beschleunigt es die Chi-Energie im Schlafzimmer nicht und sorgt damit für einen tiefen und geruhsamen Schlaf. Abzuraten ist auch von Wasserbetten, da sie Feuchtigkeit schaffen, welche die Chi-Energie stagnieren lässt. Durch ein Kopf-

Auch die Bettwäsche sollte aus Naturfasern, am besten aus reiner Baumwolle, sein. Kissen und Oberbetten sollten nur mit natürlichen Daunen gefüllt sein. Wichtig ist, dass Sie die Bettwäsche täglich gut lüften - am besten an der frischen Luft - und natürlich regelmäßig waschen.

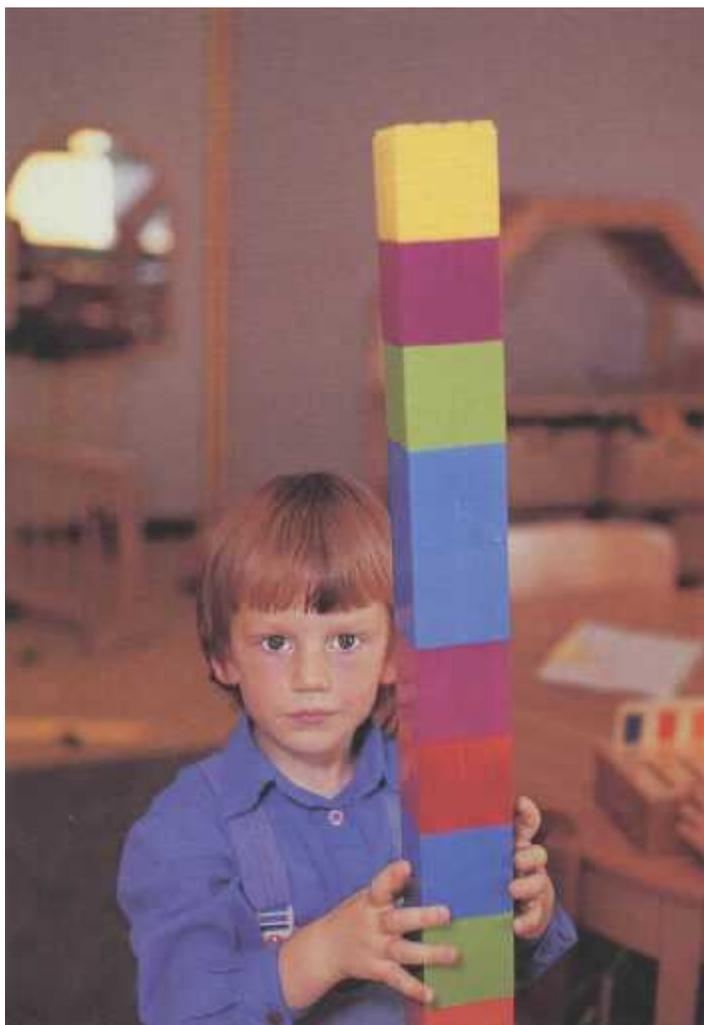
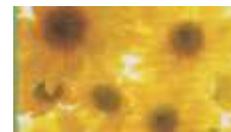


teil wird Ihr Kopf in der Nacht vor schnell fließender Chi-Energie geschützt. Sie können jedoch darauf verzichten, wenn Sie mit dem Kopf an der Wand liegen.

Ebenso wie das Gestell sollte auch die Matratze aus natürlichem Material bestehen. Vermeiden Sie Kunststoffe aller Art, diese können aufgrund ihrer statischen Aufladung zu Erschöpfungszuständen führen. Bedenken Sie, dass Federkernmatratzen Metallfedern enthalten, die das Magnetfeld stören können.

## DAS KINDERZIMMER

Das Kinderzimmer gehört zu den Räumen, in denen verschiedene Tätigkeiten ausgeführt werden. Hier spielen und schlafen Kinder. Das heißt, dass in diesem Zimmer Aktivität und Kreativität gefördert werden müssen, nachts jedoch der erholsame Schlaf. Müssen sich mehrere Kinder ein Zimmer teilen, so sollte



jedes Kind die Möglichkeit haben, sich in eine kleine Ecke zurückziehen zu können. Überlassen Sie die Gestaltung dieser Ecke Ihrem Kind. Es weiß am besten, was ihm gut tut.

Ideal wäre es, wenn das Kinderzimmer östlich, südöstlich oder westlich von der Mitte Ihrer Wohnung läge. Hier erhielte es entweder vormittags (Osten, Südosten) oder nachmittags (Westen) genug Sonnenlicht. Sollte das Kinderzimmer im Osten liegen, herrscht darin eine sehr anregende und aktivierende Chi-Energie. Diese könnte unter Umständen den Schlaf der Kinder beeinträchtigen. Eventuell könnte es sein, dass Sie die Chi-Ener-

Auch im Kinderzimmer sollte man Gegenstände und Möbel mit scharfen Ecken und Kanten meiden, sie erzeugen schneidendes Chi (Sha), Setzen Sie im Kinderzimmer die Farbe Blau häufig ein. Das wirkt beruhigend. Mobiles dürfen Sie keinesfalls über dem Bett anbringen. Pflanzen gehören nicht ins Kinderzimmer. Ebenso ist das Kinderzimmer ganz sicher nicht der richtige Platz für elektrische Geräte wie Fernseher, Computer oder Video.

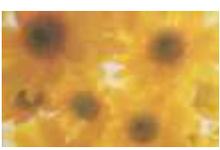
Leiten Sie Ihre Kinder dazu an, das Zimmer abends aufzuräumen. Sind sie noch zu klein dazu, obliegt Ihnen diese Aufgabe. Damit die Chi-Energie nicht zu schnell durch das - aufgeräumte - Kinderzimmer

gie in diesem Zimmer etwas dämpfen müssen.

Ideal ist es, wenn das Kinderzimmer im Südosten von der Mitte der Wohnung liegt. Hier werden Aktivität und Kreativität gefördert, doch geschieht dies deutlich sanfter als im Osten. Dies würde sich auch günstig auf den Schlaf auswirken.

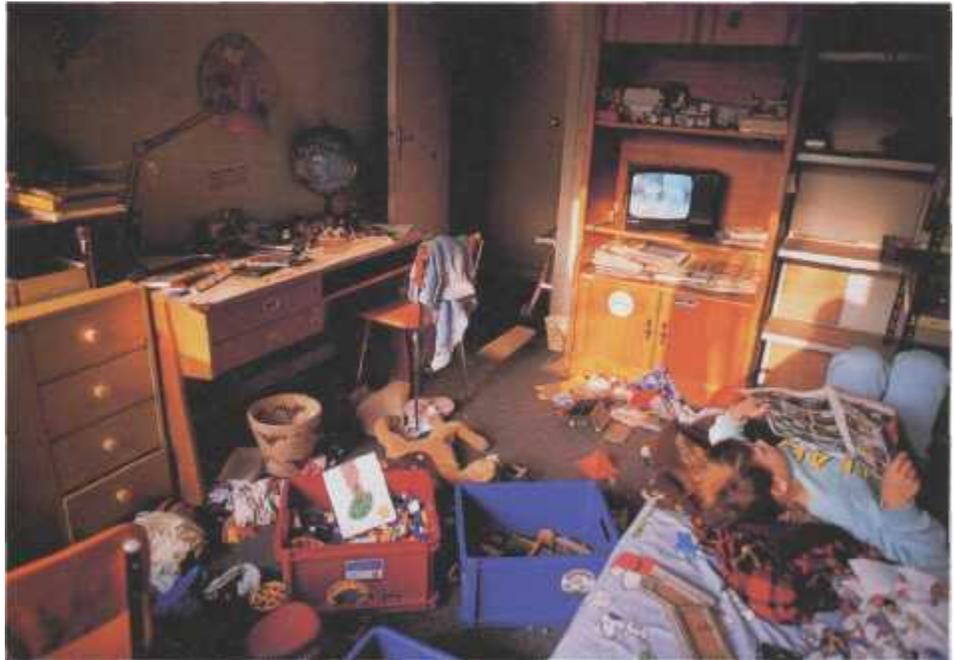
Verwenden Sie im Kinder- und Spielzimmer Wandlampen, die das Licht nach oben abstrahlen. Auf diese Weise fördern Sie die Holz-Energie im Osten,

*Eine ruhige und harmonische Atmosphäre im Kinderzimmer erreichen Sie durch fröhliche Bilder, einen weichen Teppich und sanfte Farben. Leuchtende Farben in einem speziellen Spielzimmer oder in der Spielecke fördern die Kreativität*



## GLÜCKLICH UND GESUND

*Ein derart unaufgeräumtes Zimmer hindert das Kind an seiner freien Entfaltung. Es wird leicht abgelenkt, was später das Finden seines Lebensweges erschwert. Für einen ungestörten Schlaf sollte das Kind die meisten seiner Spielsachen nachts in einem Regal oder einer Kiste verstauen.*



fließt, sollten Sie die Tür während der Nacht geschlossen halten und das Fenster mit einem Rollo oder einem Vorhang verdecken.

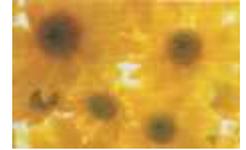


## DIE KÜCHE

Ein günstiger Standort für die Küche spielt im Feng Shui eine wichtige Rolle. Hier werden Nahrungsmittel zubereitet, deren Chi durch die Umgebung erheblich beeinflusst wird. Das daraus entstehende Chi der Nahrungsmittel ist wiederum entscheidend für unser Wohlergehen.

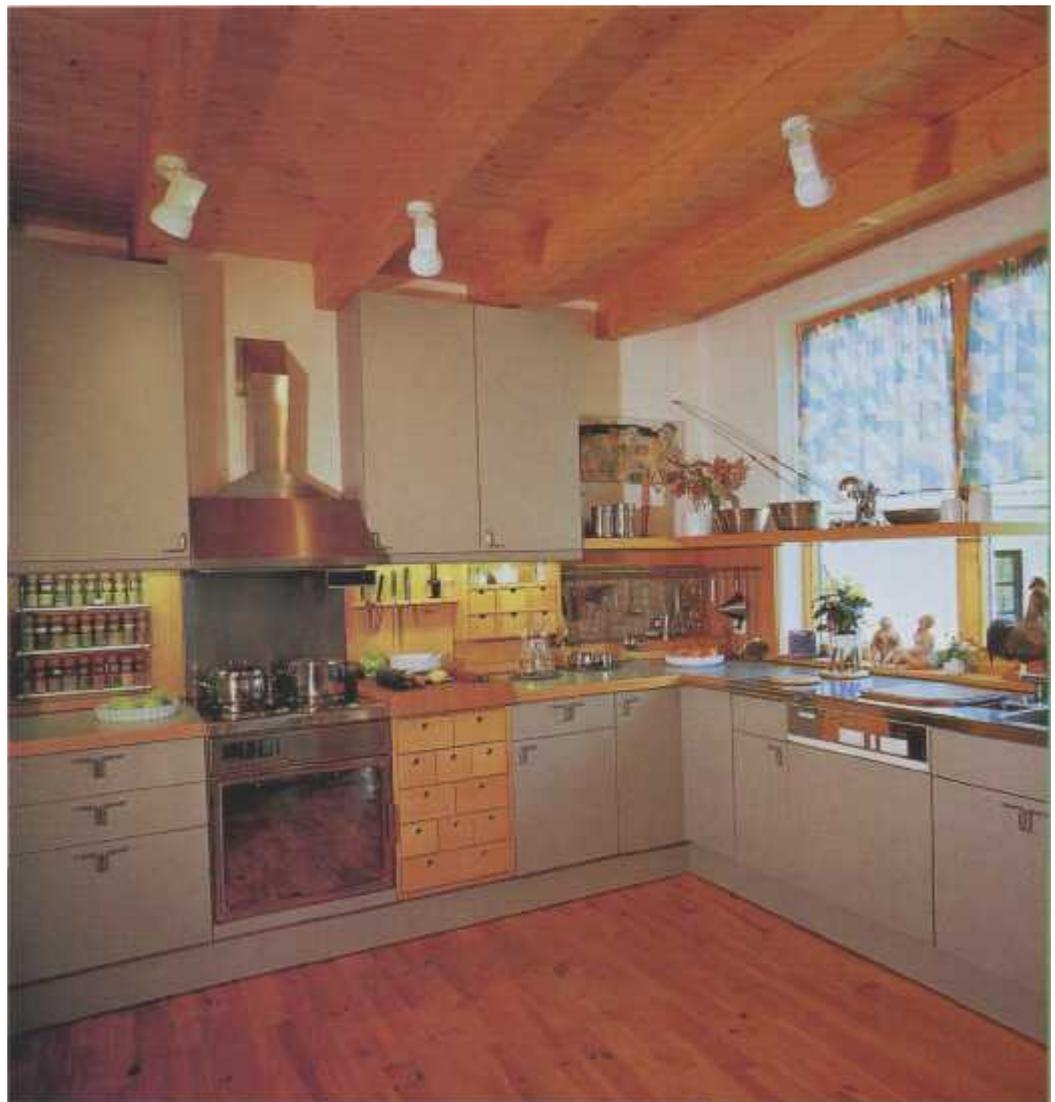
In der Küche herrschen die zwei gegensätzlichen Elemente Feuer und Wasser. Damit diese Kombination kein ungünstiges Chi hervorbringt, muss man die Standorte für Herd und Spüle sehr sorgsam auswählen. Ideal wäre es, wenn der Herd nicht neben der Spüle, der Spül- oder Waschmaschine beziehungsweise dem Kühlschrank stünde. All diese Geräte repräsentieren die reine Wasser-Energie und führen - direkt neben dem Herd platziert - zu einer energetischen Disharmonie.

Meistens ist der Platz für die Wasser- und Stromanschlüsse beim Einzug in die Won-



nung oder das Haus bereits festgelegt und kann nur in den seltensten Fällen verändert werden. In dem Fall müssen Sie versuchen, Disharmonie zwischen Feuer und Wasser mit Hilfsmitteln auf ein Mindestmaß zu beschränken.

Ideal ist es, wenn Herd und Spüle im Osten oder Südosten der Küche stehen. Die in diesen Richtungen herrschende Holz-Energie bringt Feuer hervor und wirkt so der zerstörerischen Energie von Wasser auf Feuer entgegen. Alle anderen Richtungen sind eher ungünstig. Niemals sollte die Spüle im Norden der Küche aufgestellt werden, da sich dadurch an dieser Stelle zu viel Wasser-Energie konzentrieren



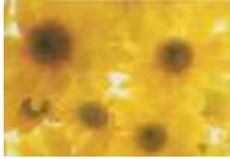
würde. Die Chi-Energie wäre hierzu ruhig und zu langsam. Ebenso ungünstig ist es, den Herd im Süden aufzustellen, da sich dadurch zu viel Feuer-Energie an dieser Stelle sammeln würde.

Nordosten und Südwesten liegen auf einer instabilen Achse, das heißt die Chi-Energie ändert hier schnell ihren Lauf und wird sogar unberechenbar. Im Westen und im Nordwesten trifft die Feuer-Energie mit der Metall-Energie, die sie zerstört, zusammen. Außerdem wird die Metall-Energie durch die Wasser-Energie geschwächt.

## BAD UND TOILETTE

Wie bereits auf Seite 55 erwähnt, ist es ungünstig, das Badezimmer direkt an das Schlafzimmer anzuschließen. Da dies jedoch in vielen Neubauwohnungen so vorgesehen ist, sollten Sie auf jeden Fall eine Tür zwischen Schlaf- und Badezimmer anbringen und diese auch in der Regel geschlossen halten.

Im Badezimmer herrscht das Element Wasser vor. In solchen Räumen fließt die Energie deutlich langsamer, und es be-



## GLÜCKLICH UND GESUND

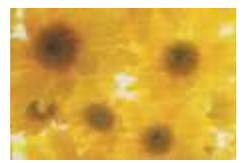
steht das Risiko, dass sie stagniert. Deshalb sollte das Badezimmer groß sein, damit die Chi-Energie fließen kann.

Ein besonderes Problem des Badezimmers ist die Toilette. Sie sollte so weit wie möglich von der Badezimmertür entfernt installiert werden, damit sie möglichst wenig von der Chi-Energie der Wohnung wegspült. Denn das nach unten fließende Spülwasser der Toilette ist besonders

schädlich. Ideal ist es, wenn das Badezimmer so konstruiert ist, dass man von der Toilette aus die Tür nicht sehen kann - auch nicht in einem Spiegel. Am günstigsten ist es, wenn die Toilette im Osten oder Südosten des Badezimmers liegt - eventuell verborgen durch eine Trennwand, durch einen Vorhang oder einen Paravant. Achten Sie darauf, dass der Toilettendeckel vor allem beim Abziehen ge-



## DAS ARBEITSZIMMER



schlossenist. Achten Sie auch darauf, dass alle Installationen funktionieren, damit sie den Chi-Energiefluss nicht ungünstig beeinflussen.

Im günstigsten Fall liegen Bad und Toilette östlich oder südöstlich von der Mitte Ihres Hauses. Dadurch wird die positive Holz-Energie gefördert. Lassen Sie so viel Sonnenlicht wie möglich in das Badezimmer, dadurch können Sie der Feuchtigkeit, welche die Chi-Energie zum Stagnieren bringt, entgegenwirken. Auch frische Luft fördert den Energiefluss, öffnen Sie also die Fenster, sooft es nur geht.

Durch Blattpflanzen können Sie das Risiko der Energiestagnation - vor allem in den Ecken - ebenfalls deutlich reduzieren. Verwenden Sie für das Badezimmer hauptsächlich Möbel aus Yang-Material, also solche mit glänzenden Oberflächen wie Chrom oder Glas. Sie fördern den Chi-Energiefluss und verhindern, dass Chi stagniert. Spiegel können den Raum optisch vergrößern, sie fördern ebenfalls den Chi-Energiefluss. Beachten Sie aber dabei, dass sich Spiegel nie gegenüber hängen dürfen. Der Boden sollte entweder aus Holz, Marmor, Granit, Stein oder Keramik sein. Meiden Sie im Bad synthetische Stoffe, wie sie beispielsweise in Teppichböden - diese sind im Bad völlig zu vermeiden - oder Duschvorhängen vorkommen. Die Schwingungen dieser Stoffe wirken sich

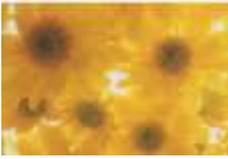


extrem negativ auf den Energiefluss aus. Greifen Sie statt dessen bei Vorhängen, Jalousien und Duschvorhängen auf natürliche Materialien zurück.

## DAS ARBEITSZIMMER

Die meisten Menschen verbringen einen großen Teil ihres Lebens im Arbeitszimmer. Deshalb ist ein günstiger Energiefluss in diesem Raum besonders wichtig. Vielleicht wissen Sie aus eigener Erfahrung, dass es viele Vorteile mit sich bringt, zu Hause zu arbeiten. Sie können sich frei entscheiden, wie schnell und wann sie arbeiten. Ein großer Vorteil ist jedoch, dass Sie Ihr Arbeitszimmer selbst einrichten und gestalten können und

*Wenn Sie einmal nach China reisen sollten, werden Sie bestimmt zunächst erstaunt sein zu hören, dass man hier die Toilette so selten wie möglich spült. Schließlich, so die Begründung, wolle man das Glück nicht hinunterspülen. Nachdem Sie sich jedoch mit Feng Shui beschäftigt haben, wird Ihnen sicher der Sinn dieser Regel klar.*



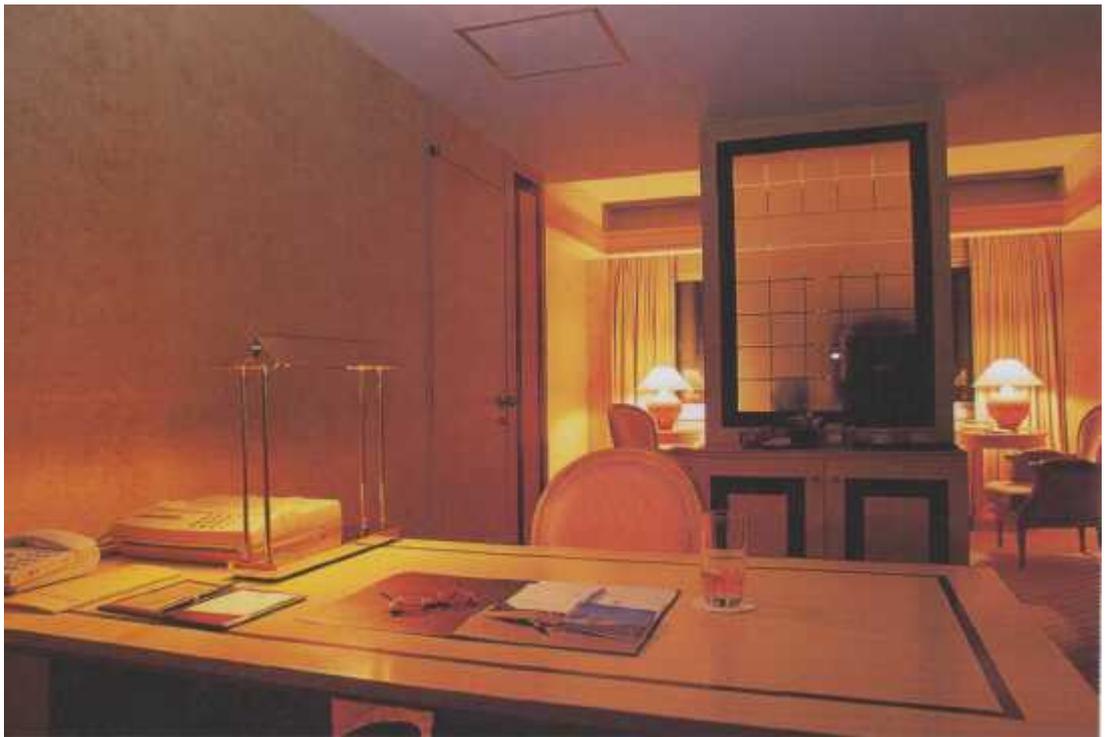
## GLÜCKLICH UND GESUND

damit bereits günstige energetische Voraussetzungen schaffen. Sie können durch die richtige Wahl der Lage, der Möbel, der Materialien und der Raumaufteilung die günstige Chi-Energie fördern und damit Ihre Produktivität sowie Effektivität steigern.

Wichtig ist, dass die positive Chi-Energie nicht durch Energie, die verschiedene Bürogeräte wie Telefon, Handy, Computer, Monitore, Fax, Kopierer ausstrahlen,

oder Ihre Ideen »gut verkaufen« müssen, so sollte Ihr Arbeitszimmer im Süden liegen. Arbeiten Sie mit mehreren Kollegen in einem Zimmer, so ist die ideale Richtung für das Arbeitszimmer der Nordwesten. Die dort herrschende Chi-Energie stärkt Führungsqualitäten und Organisationsstalent.

Im Arbeitszimmer ist es besonders wichtig, dass Sie stagnierendes Chi vermeiden. Das bedeutet, dass Sie auch im Arbeits-



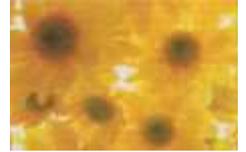
aufgehoben wird. Denn nur positive Chi-Energie erhöht Ihre Aktivität und Konzentrationsfähigkeit. Mit Blattpflanzen können Sie die elektrische Strahlung Ihrer Geräte mildern oder sogar ganz abwehren.

Die praktische Umsetzung von Gedanken und Ideen wird erleichtert, wenn das Arbeitszimmer im Osten liegt. Zwar wirkt die Chi-Energie im Südosten ähnlich, doch ist ihre Intensität nicht so stark wie die des Ostens, was sich günstig auf Ihre Kommunikationsfähigkeit auswirkt. Wenn Sie sich

zimmer für Ordnung sorgen müssen - sowohl im Großen wie auch im Kleinen. Räumen Sie abends Ihren Schreibtisch auf. Stellen Sie statt offener Regale lieber geschlossene Schränke auf.

Der Schreibtisch ist das zentrale Element im Arbeitszimmer. Ideal ist ein runder oder ovaler Schreibtisch aus Holz. Schneidendes Chi wird so vermieden. Platzieren Sie den Schreibtisch so, dass Sie den Raum sowie Türen und Fenster im Auge haben, wenn Sie am Schreibtisch sitzen. Achten

## DAS ARBEITSZIMMER



Sie auf eine ausreichend große Arbeitsplatte. Eine weite großzügige Tischplatte wirkt auf Sie anregend und befreiend. Verwenden Sie Ablage- oder Beistelltische, um die Schreibtischplatte möglichst freizuhalten.

Auch sollten Sie nicht mit dem Rücken zur Eingangstür sitzen oder diese seitlich vor sich haben. Sitzen Sie möglichst nicht in der Nähe von elektrischen Geräten, da diese negative Energie ausstrahlen, welche die Konzentration deutlich schwächen kann. Müssen Sie am PC arbeiten, so setzen Sie sich nicht

direkt vor den Monitor, sondern halten Sie etwas Abstand und verwenden Sie einen Monitorfilter. Auch Kristalle, die Sie neben den Computer stellen, reduzieren die elektronische Strahlung. Am günstig-



ten ist es, wenn Sie die natürliche Lichtquelle Sonne voll nutzen können. Ist dies jedoch nicht möglich, muss die künstliche Beleuchtung stimmen. Das Licht sollte tageslichtähnlich sein.



## REGISTER

# REGISTER

- Aquarium 14, 16 f, 28, 44  
Arbeitszimmer 37, 40, 47 f., 50 f., 61 f.  
Bad 14, 29, 39 f., 43, 51, 55, 59 ff.  
Bagua 4, 24 ff, 44  
Bergkristallspitze 28  
Bett 29, 34, 40, 54 ff.  
Bilder 17, 28, 37 f., 44  
Blumen 28, 41 ff.  
Chi 7, 9 ff, 15, 23 f., 36, 38 ff., 43 f., 46, 50, 53, 55, 58, 61 f.  
Computer 11, 41, 57, 62 f.  
Erde 14 ff, 22 ff, 40, 42, 48  
Esszimmer 51  
Familie 25, 28  
Familie-Zone 26  
Farben 14, 22, 29, 31, 36 ff, 44  
Fax 62  
Fenster 10, 35, 40, 54, 58, 61 f.  
Fernseher 41, 57  
Feuer 14 f., 17, 23, 42, 48, 58 f.  
Feuerstellen 29  
Fische 44  
Freunde-Zone 27  
Funktelefone 11  
Glas 16 f., 38, 40, 55, 61  
Grundriss 25 f., 29 f., 32, 47  
Handy 41, 62  
Haus 5 f., 11, 14, 16, 21, 24 ff., 29, 34, 44 f., 47, 59, 61  
Herd 14, 29, 58  
Hilfreiche Freunde 25, 28  
Holz 14 ff, 22 f., 28, 40, 42, 48, 52 f., 57, 59, 61  
I Ging 8, 18, 25  
Kakteen 41  
Kamin 14, 17, 29  
Karriere 25, 28  
Karriere-Zone 26  
Kerzen 28, 36  
Kinder 25, 28  
Kinderzimmer 38, 40, 51, 56 f.  
Kinder-Zone 27  
Klänge 40  
Kompass 4, 7, 24, 29, 32  
Kopierer 62  
Kristalle 28, 40 f., 63  
Kristallkugel 28  
Kristallschalen 28  
Küche 51, 58 f.  
Lampen 36, 53  
Lao-Tse 7  
Lebenskraft 10, 27, 41  
L-Form 30, 52  
Licht 12, 28, 34 f., 40 f., 53, 57, 63  
Magnete 32  
Metall 14 ff, 22, 24, 40, 42, 48, 59  
Mikrowellengeräte 11, 41  
Mitte 15, 48  
Möbel 20 f., 34, 39, 52 f., 57, 61 f.  
Mobiles 40, 57  
Monitore 41, 62 f.  
Norden 14 ff, 22, 32, 36, 42, 47 ff, 51, 54  
Nordosten 22, 36, 42, 47 ff., 51, 59  
Nordwesten 22, 24, 36, 42, 47 f., 50 f., 55, 59, 62  
Ordnung 33, 53, 62  
Osten 14 f., 22, 36, 42, 48, 50 f., 54, 57, 59, 60, 62  
Papier 14, 17, 28  
Partnerschaft 25, 28  
Partnerschaft-Zone 27  
Pflanzen 10, 14, 17, 28, 41 ff, 53 f., 57, 61 f.  
Probleme 4, 26 f., 29, 30, 48  
Reichtum 25, 28  
Reichtum-Zone 26  
Ruhm 25, 28  
Ruhm-Zone 26  
Sauberkeit 33, 53  
Schlafzimmer 37, 41, 47, 49, 51, 54 ff, 59  
schneidendes Chi 11, 34, 39, 41, 44, 53 ff., 57  
Schreibtisch 39 f., 62 f.  
Sha 11, 34, 39, 41, 57  
Sonne 10, 12, 14, 22 ff, 28, 52 f., 57, 61, 63  
Spiegel 28, 38 ff, 52, 55, 60 f.  
Süden 15, 22 f., 36, 42, 47 f., 50, 52, 59, 62  
Südosten 23, 36, 42, 47 f., 50 ff, 54, 57, 59 f., 62  
Südseite 14  
Südwesten 14, 23, 36, 47 f., 50 ff., 59  
Symbole 44  
Tai Chi 25, 27 f.  
Tai Chi-Zone 27  
Tao 12  
Taoismus 5, 7  
Tao-Te-King 7  
Telefon 62  
Toilette 29, 39, 60 f.  
Trigramme 7, 12, 18, 24 f., 31, 39  
Tür 10, 29, 39, 54, 58 ff, 62  
Video 57  
Wasser 5, 14 ff, 22, 42, 44, 48 f., 58 f.  
Westen 14 f., 22, 24, 36, 42, 48, 50 ff, 54 f., 57  
Westteil 14  
Wind 5  
Wissen 25, 28  
Wissen-Zone 26  
Wohnung 4 ff., 11, 14, 16, 21, 24 ff, 29 f., 32 ff., 37 ff, 44 ff, 50 f., 57, 60  
Wohnzimmer 40, 47, 50 ff.  
Yang 13 f., 19, 22 ff, 39 f., 44, 47, 61  
Yang-Farben 37  
Yin 13 f., 19, 22 ff., 39 f., 44, 47, 55  
Yin und Yang 7, 11 f., 18, 21, 46, 49  
Yucca-Palme 41, 53  
Zentrum 42  
Zimmerpflanzen 28, 41



# FENG SHUI

## Gesund Wohnen mit der chinesischen Harmonielehre

Haben Sie sich schon einmal Gedanken über Ihre Wohnungsaufteilung gemacht, und zwar über rein praktische und äußerliche Aspekte hinaus? Haben Sie gewusst, dass Ihre Räume ganz eigenen Energieströmungen unterworfen sind, die richtig gelenkt und genutzt werden können? Lernen Sie eine völlig andere Sicht der Dinge kennen mit Feng Shui, der altchinesischen Kunst und Wissenschaft vom Leben in Harmonie mit der Umgebung. Die Grundidee von der Wechselwirkung aller Elemente wirkt in dieser Lehre fort und ermöglicht die optimale Nutzung von Raum- und Lebensenergie.

Dieser Ratgeber bietet Ihnen eine leicht verständliche Einführung in die faszinierende Gedankenwelt des Taoismus und weckt die Lust auf direkte Umsetzung in den eigenen vier Wänden. Die Theorie der acht Richtungen, der fünf Elemente sowie von Yin und Yang wird Ihnen in den praktischen Anleitungen nahegebracht. Finden Sie heraus, welche Ecke Ihrer Wohnung für Freundschaft, Liebe oder Erfolg im Beruf steht und wie Sie durch Bilder, Klangspiele und Pflanzen sowie durch Umstellen Ihrer Möbel zu mehr Wohlbefinden, Harmonie und Ruhe gelangen können. Ob in Wohnzimmer, Küche oder Arbeitszimmer – nutzen Sie Ihre Lebensräume, um Kraft zu tanken, Tag für Tag.

