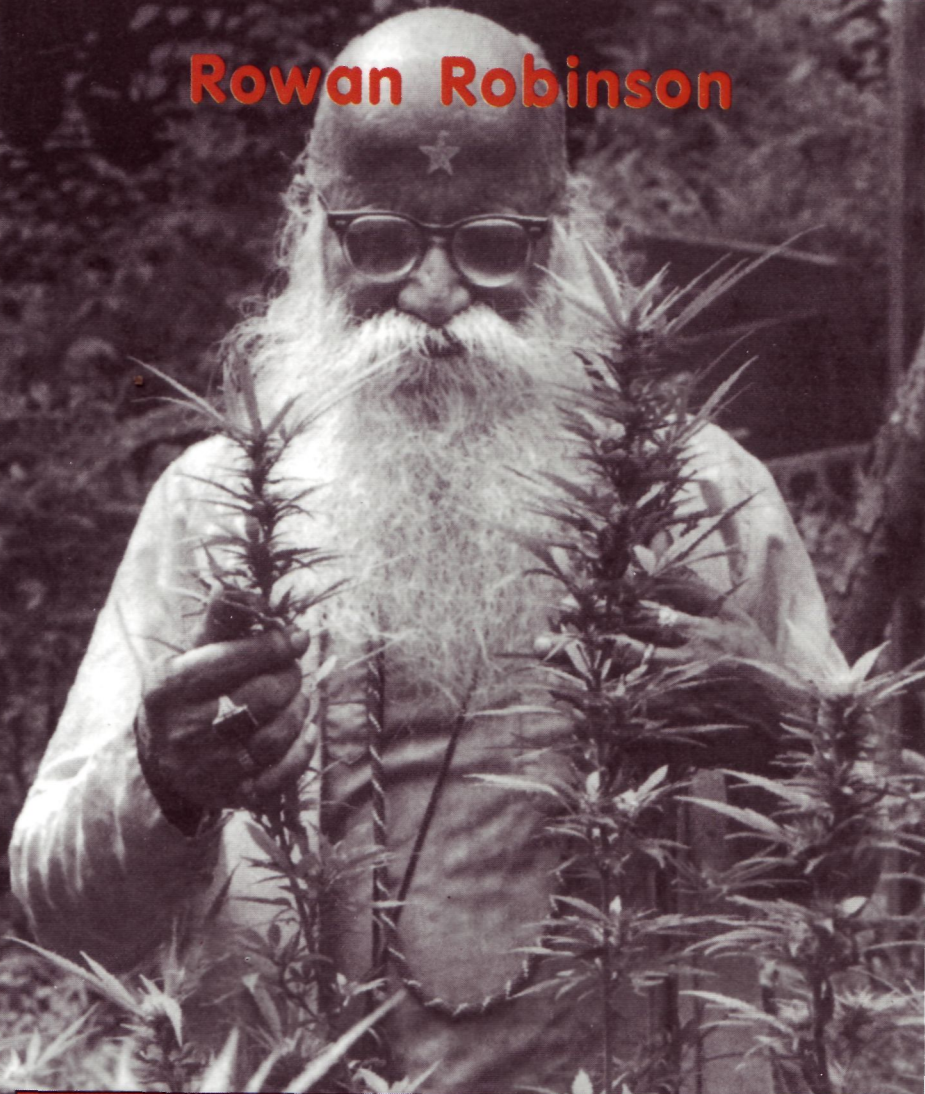


Rowan Robinson



ΤΟ ΜΑΝΙΦΕΣΤΟ
της Κάνναβης



δίοδος



Η επανάσταση της κάνναβης συνεχίζεται παρά τις προσπάθειες των πολιτικών και των υπηρεσιών εφαρμογής του νόμου να τη σταματήσουν. Σ' όλη τη γήινη σφαίρα το θαυματουργό αυτό φυτό δημιουργεί βιομηχανίες διατροφής, καύσιμο ύλη, ρουχισμό, μέσα για την κάλυψη στεγαστικών αναγκών και χαρτί, όλα ωφέλιμα στην ανθρωπότητα και όλα φιλικά προς το περιβάλλον. Οι πρωτοβουλίες για νομιμοποίηση της φαρμακευτικής μαριχουάνας έτυχαν συνταρακτικής υποστήριξης στην Καλιφόρνια και την Αριζόνα. Ωστόσο ο πόλεμος της παραπληροφόρησης που διεξάγεται ενάντια σ' αυτό το φυτό και τις βιομηχανίες του, είναι δυνατό να δυσκολέψει την ανεύρεση των εκπληκτικών του ιδιοτήτων.

Το Μανιφέστο της Κάνναβης τα αλλάζει όλα αυτά. Δίνει εκατόν ένα τρόπους με τους οποίους είναι δυνατό να επιδράσει θετικά στην κοινωνία η κάνναβη. Στο βιβλιαράκι αυτό συμπεριλαμβάνονται όλα τα συναρπαστικά δεδομένα για το φυτό –πώς η Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας των Η.Π.Α. γράφτηκε σε χαρτί από κάνναβη, πώς η κυβέρνηση των Η.Π.Α. καλλιεργεί μαριχουάνα και την προμηθεύει σε πάσχοντα άτομα δωρεάν, πώς οι σπόροι της κάνναβης είναι η πιο πλήρους πηγής πρωτεΐνης και απαραίτητων λιπαρών οξέων στο φυτικό βασίλειο, που είναι γνωστή, και πολλά ακόμα. *Το Μανιφέστο της Κάνναβης* δίνει στους ανθρώπους το πιο σημαντικό όπλο στη μάχη που διεξάγουν για ένα υγιές μέλλον: την αλήθεια.

ISBN 960-7072-34-0

Diodos

Εμ. Μπενάκη 43 - 106 81 Αθήνα
Τηλ.: 3826510 - Fax: 3825464

ΤΟ ΜΑΝΙΦΕΣΤΟ ΤΗΣ ΚΑΝΝΑΒΗΣ

101 ΤΡΟΠΟΙ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ Η ΚΑΝΝΑΒΗ

ROWAN ROBINSON

ΤΟ ΜΑΝΙΦΕΣΤΟ ΤΗΣ ΚΑΝΝΑΒΗΣ

101 ΤΡΟΠΟΙ
ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ Η ΚΑΝΝΑΒΗ

ISBN: 960-7072-34-0

Τίτλος Πρωτοτύπου: THE HEMP MANIFESTO

© 1997 Inner Traditions International

© για την ελληνική γλώσσα: Εκδόσεις Δίοδος, 1997

Μετάφραση: Αθηνά Ντούργα

Επιμέλεια: Θ. Αβραάμ

Μακέτα εξωφύλλου: Δημ. Μητσόπουλος

Πρώτη έκδοση: Ιανουάριος 1998

Φωτοσύνθεση: Μ. Λεοντακιανάκος, Ελικώνος 11, Χαλάνδρι,

τηλ. 6812457, 6812366, fax 6841959

Εκτύπωση: Αγ. Ελεύθερος & Σία Ο.Ε., Νιρβάνα 80, τηλ. 8328330

Βιβλιοδεσία: Δ. Κωνσταντίνου & Σία Ο.Ε., Χρ. Λαδά 12, τηλ.:
5749426

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΟΔΟΣ

Εμ. Μπενάκη 43 - 10681, ΑΘΗΝΑ

τηλ. 3826510 - Fax. 3825464

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Οδός Σοφούλη, 16, τηλ. 445220

Μετάφραση:
Αθηνά Ντούργα

Diodos

Παρ' όλο που δεν πιστεύω ότι μπορεί να αναπτυχθεί φυτό χωρίς να υπάρχει σπόρος, έχω μεγάλη εμπιστοσύνη στο σπόρο. Αν με πείσετε ότι υπάρχει σπόρος είμαι έτοιμος να περιμένω θαύματα.

Henry David Thoreau

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αν πάρετε αυτό το βιβλίο στα χέρια σας, ίσως γνωρίζετε ήδη λίγα για την κάνναβη. Πιθανόν να έχετε διαβάσει για τις δυνατότητες της να αντικαθιστά τα δέντρα σαν πρώτη ύλη για την παρασκευή χαρτιού, καθώς και το μπαμπάκι για την κατασκευή υφασμάτων. Πιθανόν να έχετε αγοράσει ένα πορτοφόλι ή ένα γιλέκο από κάνναβη. Ή ίσως είστε ένας από τους ανθρώπους που έχει ανακαλύψει την υπέροχη γεύση των τροφών που παρασκευάζονται από σπόρους κάνναβης.

Από την άλλη πλευρά, ίσως είστε ένας από τους ανθρώπους της Αριζόνα και της Καλιφόρνια που στις εκλογές του 1996 βοήθησαν να νομιμοποιηθεί η θεραπευτική ξαδέρφη της, η φαρμακευτική μαριχουάνα. Ίσως ακούσατε για τις ευεργετικές ιδιότητες του φυτού όσον αφορά τον καρκίνο ή το AIDS.

Ίσως όμως δεν έχετε δει ποτέ σας ένα προϊόν από κάνναβη ή ένα τσιγάρο με μαριχουάνα, αλλά πιστεύετε σταθερά στη δημοκρατική διαδικασία και έχετε σταθερό ενδιαφέρον για την περιβαλλοντική, οικονομική και φυσική υγεία της χώρας σας και των ανθρώπων της.

Σε όποια κατηγορία κι αν ανήκετε, αναμφίβολα θα έχετε μια εμπειρία σαν κι αυτή που ακολουθεί: όταν αναφέρετε στους άλλους κάποιο από τα απίστευτα δεδομένα που μάθατε, εκείνοι δείχνουν σκεπτικιστές, έκπληκτοι ότι ένα φυτό που κατηγορούνταν πάντα σαν εθνική συμφορά, έχει αποδειχθεί τόσο πολύ χρήσιμο σε τόσο πολλούς ανθρώπους επί τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα. Αν όμως τους πείτε αρκετά γοητεύονται και ζητούν να μάθουν περισσότερα -ή τουλάχιστον ζητούν αποδείξεις.

Κι εδώ ξεκινούν τα προβλήματα για σας. Δεν είναι έτοιμοι να δώσουν μερικές χιλιάδες δραχμές για ένα βιβλίο σχετικό με την κάνναβη και σίγουρα δεν πρόκειται να σας περιμένουν να το ξεφυλλίσετε για να αντλήσετε τις αποδείξεις γι' αυτά που τους λέγατε. Σ' αυτή την περίπτωση μπορείτε να βγάλετε από την πίσω τσέπη του παντελονιού σας το *Μανιφέστο της Κάνναβης* και να τους το δώσετε. Όλα τα δεδομένα συμπεριλαμβάνονται εδώ, είναι εύκολο να τα βρείτε, είναι αναμφισβήτητα και εγγυώνται ότι θα κάνουν και το μεγαλύτερο σκεπτικιστή που σας ακούει αρκετά περίεργο ώστε να θέλει να μάθει περισσότερα.

Κι εδώ βρίσκεται το κλειδί. Η εκπαίδευση είναι ο μόνος τρόπος για να ξεπεράσει κανείς την άγνοια και η άγνοια είναι το μόνο πράγμα που εμποδίζει να προχωρήσει η επανάσταση της κάνναβης. Γιατί όταν οι άνθρωποι γνωρίσουν τα δεδομένα, θα αντιληφθούν πόσο καλό είναι αυτό το φυτό. Κι αυτό ισχύει ιδιαίτερα στην εφαρμογή του

νόμου και στα νομοθετικά σώματα που και τα δύο έχουν αποδειχθεί ξεροκέφαλα πάνω σ' αυτό το θέμα. Δεν προτίθενται να εκπαιδεύσουν το κοινό στην ιστορία και τις σύγχρονες χρήσεις της κάνναβης, και έχουν εργαστεί για να εμποδίσουν το κοινό να μάθει τα δεδομένα. Παρ' όλο που μια αντιστροφή της πολιτικής πάνω στην κάνναβη θα ωφελούσε μακροχρόνια την κυβέρνηση, τώρα θα ήταν ενοχλητικό, και θα απαιτούσε σωστή και πραγματική σκέψη, κι αυτό είναι κάτι που δεν κάνει εύκολα η κυβέρνηση.

Οπότε, όπως γίνεται με όλες τις επαναστάσεις, κι αυτή πρέπει να αρχίσει από τα άτομα και να ανέβει προς τα πάνω. Από τη στιγμή που η κυβέρνηση θα δει πόσο έχει απομακρυνθεί από το λαό, θα αναγκαστεί να αλλάξει. Η πίεση έχει ήδη αρχίσει και ελπίζω ειλικρινά ότι το *Μανιφέστο της Κάνναβης* θα βοηθήσει να σφίξει η μέγερη λίγες ακόμα στροφές.

Υπάρχουν δύο ξεχωριστά θέματα στο *Μανιφέστο της Κάνναβης* και η σύγχυσή τους έχει προξενήσει πολλά προβλήματα στην κίνηση για την κάνναβη, επομένως είναι σημαντικό να τα ξεκαθαρίσουμε. Και η κάνναβη και η μαριχουάνα αποτελούν μέλη του ίδιου γένους φυτών, της *cannabis sativa*. Αυτό όμως δεν τα κάνει το ίδιο φυτό. Σκεφτείτε ένα λαγωνικό και ένα σκύλο του Αγίου Βερνάρδου. Είναι και τα δυο του γένους *canis familiaris*, αλλά με εντελώς διαφορετική εμφάνιση, ικανότητες και προσωπικότητα.

Το ίδιο συμβαίνει και με την κάνναβη και τη

μαριχουάνα. Η κάνναβη είναι ένα ποώδες φυτό που καλλιεργείται για την ίνα του και τον εδώδιμο σπόρο του επί χιλιετίες και είναι ανίκανο να σας μεθύσει. Η μαριχουάνα είναι μια θαμνώδης μορφή κάνναβης που καλλιεργείται για τις ψυχοτροπικές και φαρμακευτικές της ιδιότητες κι αυτή επί χιλιετίες. Τα δύο ετούτα φυτά είναι εντελώς διαφορετικά και ένας κυβερνητικός υπάλληλος μπορεί να εκπαιδευτεί μέσα σε δυο λεπτά ώστε να ξεχωρίζει το ένα από το άλλο.

Για να αποφευχθεί η σύγχυση, το πρώτο μέρος του βιβλίου επικεντρώνεται σε τρόπους που η μη ψυχοτροπική κάνναβη είχε, έχει ή θα μπορούσε να έχει μια θετική επίδραση στον κόσμο. Το δεύτερο μέρος επικεντρώνεται στη μαριχουάνα. Τα δυο αυτά είναι διαφορετικά θέματα και μπορεί να διάκειστε νόμιμα και ολοκληρωτικά υπέρ του ενός και εναντίον του άλλου. Αλλά πράγματι ένα από τα αξιοσημείωτα πράγματα για την *cannabis sativa* είναι ότι η μια μορφή της έχει υπηρετήσει την ανθρωπότητα με τους πιο χρήσιμους τρόπους, ενώ η άλλη αφορά τη βαθιά πνευματική και εγκεφαλική μας φύση. Επομένως δεν είναι παράλογο να υποστηρίζουμε τη διττή φύση αυτού του αιώνιου σύμμαχου στο ίδιο βιβλίο.

ΣΩΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ



Η πείνα του βιομηχανικού κόσμου για ξυλεία έχει καταστρέψει ήδη το ενενήντα επτά τοις εκατό των αναπτυσσόμενων δασών της βόρειας Αμερικής και ακολουθούν από κοντά τα δάση των υπόλοιπων χωρών της υδρογείου. Τα δάση δεν είναι μόνο το κλειδί ώστε να μη χάνονται τα ανώτερα στρώματα χρώματος του εδάφους και να εμποδίζεται η μόλυση των υδάτων, αλλά αποτελούν και κατοικία για τα περισσότερα είδη ζωής και πηγή μεγάλου μέρους του οξυγόνου του πλανήτη.

Τα μισά από τα δέντρα που κόβονται χρησιμοποιούνται για παραγωγή προϊόντων χάρτου. Ωστόσο θα μπορούσαμε να καλύπταμε όλες μας τις ανάγκες σε χαρτί με την κάνναβη. Ένα εκτάριο κάνναβης παράγει τέσσερις φορές περισσότερες ίνες από ένα εκτάριο δέντρων και στη διαδικασία συγκομιδής της δεν καταστρέφεται κανένα είδος άγριας ζωής. Μπορούμε να τροφοδοτούμε τη χαρτοβιομηχανία με κάνναβη επιτρέποντας ταυτόχρονα την αναγέννηση των δασών.

2

ΧΑΡΤΙ ΠΟΥ ΑΝΤΕΧΕΙ ΣΤΟ ΧΡΟΝΟ



Η κάνναβη ήταν η πρώτη πηγή χαρτιού στον κόσμο και επινοήθηκε στην Κίνα γύρω στο 100 π.Χ. Κομμάτια χαρτιού κάνναβης δύο χιλιάδων ετών, άντεξαν στο χρόνο, κατόρθωμα πολύ πέρα από τις δυνατότητες του χαρτιού από ξυλοπολτό. Στην πραγματικότητα, αν σ' όλη τη διάρκεια της ιστορίας είχε χρησιμοποιηθεί χαρτί από ξυλοπολτό, θα ήταν τρομακτικό να σκεφτούμε πόσο μεγάλο τμήμα της ιστορίας και της λογοτεχνίας δε θα γνωρίζαμε σήμερα, γιατί -μέχρι να δημιουργηθεί το χαρτί χωρίς οξέα- το χαρτί από ξυλοπολτό αποσυντίθεται σε χρόνο λίγο μεγαλύτερο από έναν αιώνα. Η επιστροφή στο χαρτί από κάνναβη θα έκανε τη διεργασία για κατασκευή χαρτιού χωρίς οξέα άχρηστη. Επίσης, το χαρτί από κάνναβη είναι πιο ανθεκτικό από το χαρτί από ξυλοπολτό, είναι από φυσικού του πιο εύπλαστο και εν μέρει, αδιάβροχο.

3

ΙΝΟΠΛΑΚΑ



Η ινόπλακα - πλάκα σύνθετη από επεξεργασμένα ρινίσματα ξύλου και ρετσίνι - χρησιμοποιείται στα ντουλάπια, τις επενδύσεις ξύλου, στην επιπλοποιία και οπουδήποτε αλλού χρειάζεται δομικό ξύλο. Είναι ένα από τα τάχιστα αναπτυσσόμενα τμήματα της βιομηχανίας ξύλου. Αλλά οι ινόπλακες που κατασκευάζονται από ρινίσματα ξύλου είναι αδύναμες. Οι ινόπλακες από κάνναβη, με τις μακριές, στέρεες ίνες της, είναι πολύ πιο δυνατές και γι' αυτό έχουν και μεγαλύτερο φάσμα εφαρμογών. Είναι επίσης περισσότερο άκαυστες και ανθεκτικές στα έντομα.

4

ΜΟΝΩΣΗ



Η ίνα της κάνναβης μπορεί να αντικαταστήσει το φάιμπεργκλας στα αυτοκίνητα, τα σκάφη, τα σκείτμπορντ, και άλλα προϊόντα από συμπαγές φάιμπεργκλας. Δημιουργεί επίσης τέλειο υποκατάστατο για το άλλο διάσημο υλικό από φάιμπεργκλας: τη μόνωση. Ο τρόπος που το κατασκευάζουν είναι με το να επεξεργάζονται τον εσωτερικό πυρήνα του στελέχους της, που έχει υψηλή περιεκτικότητα σε κυτταρίνη, με ένα επιβραδυντικό φωτιάς. Κατόπιν ρίχνουν το υλικό αυτό στο κενό ανάμεσα σε τοίχους. Η μόνωση από υλικά κάνναβης δε δημιουργεί ερεθισμούς στους πνεύμονες ή το δέρμα όπως γίνεται με το φάιμπεργκλας.

5

Η ΚΑΝΝΑΒΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ
ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΑΣΤΡΟ ΤΟΥ

Η Isochanvre, μια γαλλική εταιρεία, έχει κατοχυρώσει ένα συμπαγές υποκατάστατο φτιαγμένο από ασβεστοποιημένα σε στερεή μάζα στελέχη κάνναβης. Το προϊόν που προκύπτει από την διεργασία αυτή, γνωστό και ως ιζοσάνβρ, είναι το ίδιο δυνατό και συμπαγές με τα άλλα, αλλά ζυγίζει μόνο το ένα έβδομο. Επιπλέον είναι πιο εύκαμπτο και επομένως αντιστέκεται καλύτερα σε φυσικές καταστροφές και αποτελεί καλύτερο μονωτικό υλικό.

Η εταιρεία έχει ήδη οικοδομήσει εκατοντάδες τέτοιου είδους οικολογικές κατοικίες στην Ευρώπη και έχει ήδη ξεκινήσει τις εργασίες της και στον Καναδά. Αν δεσμευόταν κανείς ότι θα κατασκεύαζε τέτοια αποτελεσματικά και οικονομικά σπίτια θα μείωνε σημαντικά τις επιπτώσεις της εξόρυξης και μετάλλευσης του περιβάλλοντος.

6

ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ ΜΠΑΝΙΟΥ



Οι κουρτίνες μπάνιου είναι ένα από τα πολλά πλαστικά προϊόντα που ελευθερώνουν τοξικά αέρια όταν θερμανθούν. Δυστυχώς οι κουρτίνες μπάνιου θερμαίνονται συχνά και πολύ. Από το να παγιδευτείτε σε ένα μικρό περιορισμένο χώρο και να δηλητηριαστείτε από την ίδια σας την κουρτίνα μπάνιου, προτιμήστε τις ουγγαρέζικες κουρτίνες μπάνιου από κάνναβη που υπάρχουν στην αγορά. Όμορφες, διαρκείας και από τη φύση τους ανθεκτικές στη μούχλα, αποτελούν την υγιεινή εναλλακτική λύση για το άμεσο περιβάλλον σας, αλλά και για το γήινο.

7

ΦΥΣΙΚΟ ΖΙΖΑΝΙΟΚΤΟΝΟ



Τα ζιζανιοκτόνα κομίζουν άσχημα νέα. Μπορεί να εμποδίζουν την ανάπτυξη των ζιζανίων, αλλά δηλητηριάζουν το έδαφος με αφύσικες χημικές ουσίες που δηλητηριάζουν την τροφή μας, αρρωσταίνουν τον εαυτό μας και μολύνουν τον κόσμο μας.

Η κάνναβη χρησιμοποιείται επί αιώνες σαν φυσικό ζιζανιοκτόνο σε τόπους τόσο διαφορετικούς όσο το Κεντάκι και η Σιβηρία. Ικανή να μεγαλώνει μέχρι και δύο μέτρα σε δύο εβδομάδες, η πυκνοσπαρμένη κάνναβη απλώς εξοστρακίζει όλα τα ζιζάνια της περιοχής, πνίγοντάς τα από έλλειψη ηλιακού φωτός και θρεπτικών ουσιών. Τόσο πετυχημένη είναι η κάνναβη σ' ετούτο το ρόλο, ώστε μερικές φορές οι αγρότες την καλλιεργούν γι' αυτό και μόνο το σκοπό. Αλλά γιατί να θέτετε όρια στον εαυτό σας; Η εναλλακτική σπορά κάνναβης και κάποιου άλλου φυτού αφήνει το έδαφός σας σε τέλεια κατάσταση για οτιδήποτε σπείρετε μετά και σας δίνει ένα έκτακτο εισόδημα για τον κόπο σας. Κι όλα αυτά χωρίς ούτε ν' αγγίξετε οποιοδήποτε χημικό προϊόν.

Ο ΛΑΣΠΩΜΕΝΟΣ ΓΑΓΓΗΣ



Η μαζική αποψίλωση των παρυφών των Ιμαλαΐων -του τόπου προέλευσης της κάνναβης- μετατρέπει με ταχύτητα αυτό το λίκνο της πνευματικότητας σε γυμνό σεληνιακό τοπίο. Οι δασικές περιοχές που κάποτε έχαναν μόνο 0,03 τόννους χώματος ανά εκτάριο κάθε χρόνο, τώρα, μετά που κόπηκαν τα δέντρα, χάνουν μέχρι και ενενήντα τόννους κατ' έτος ανά εκτάριο. Με τέτοιο ρυθμό ασφαλώς το μόνο που θα απομείνει θα είναι βράχοι. Το χώμα παρασύρεται από τους ποταμούς και τους φράζει σκοτώνοντας την υδρόβια ζωή, και τελικά μεταφέρεται στη θάλασσα από το Γάγγη και άλλους ποταμούς. Ο αντιπρόεδρος των Η.Π.Α, Αλ Γκορ, λέει: «Αυτά τα ορεινά εδάφη που νιώθουν περήφανα γιατί θεωρούνται από τις πιο εντυπωσιακές φυσικές ομορφιές της γης, τώρα καταστρέφονται για να ικανοποιήσουν τις βραχυπρόθεσμες ανάγκες μιας και μόνο γενεάς».

Η κάνναβη που αναπτύσσεται με αφθονία στα Ιμαλαία όταν της δοθεί η ευκαιρία, μπορεί να

καλύψει αυτές τις πληγωμένες περιοχές μ' ένα πράσινο επίδεσμο ριζών, μίσχων και φύλλων που θα κρατήσουν το χώμα στη θέση του και θα προσφέρουν ένα εισόδημα στους κατοίκους της περιοχής.

ΤΟ ΥΦΑΣΜΑ ΤΗΣ ΥΓΙΟΥΣ ΖΩΗΣ



Όχι βαμβάκι. Το βαμβάκι είναι μια από τις πιο καταστροφικές σοδειές που υπάρχουν. Το μισό από τα εντομοκτόνα που χρησιμοποιούνται στις Η.Π.Α πηγαίνουν στο βαμβάκι που καλλιεργείται στο τρία τοις εκατό του πιο εύφορου εδάφους του κόσμου, αλλά είναι υπεύθυνο για το είκοσι έξι τοις εκατό των εντομοκτόνων. Ακόμα και το βαμβάκι οργανικής καλλιέργειας απαιτεί υπερβολικό πότισμα, πράγμα που καταστρέφει τον υδροφόρο ορίζοντα και ενθαρρύνει τη διάβρωση του εδάφους. Η συνεχής χρήση μπαμπακιού είναι ο καλύτερος τρόπος για να εξασφαλίσει κανείς μια ακόμα άνυδρη περιοχή γεμάτη θύελλες σκόνης.

Η κάνναβη οργανικής καλλιέργειας μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την κατασκευή όλων των υφασμάτων που τώρα φτιάχνουμε από βαμβάκι. Στην πραγματικότητα η κάνναβη αποτελούσε επί αιώνες την κύρια πηγή υφασμάτων, μέχρις ότου το τζίνι του μπαμπακιού έκανε την καλλιέργεια του πολύ φτηνή. Το 1776 ένα πουκάμισο από

κάνναβη στοίχιζε στις Η.Π.Α ένα δολάριο, ενώ από βαμβάκι το αγόραζες εκατό δολάρια. Με ασήμαντες τροποποιήσεις ολόκληρη η υφαντουργία μας θα μπορούσε να στραφεί προς την κάνναβη, μειώνοντας σημαντικά την ποσότητα χημικών που εμποτίζουν το έδαφος και τον υδροφόρο ορίζοντα.

ΤΟ ΥΦΑΣΜΑ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΣΤΥΛ ΣΤΗ ΖΩΗ



Η κάνναβη δημιουργεί εξαιρετικά όμορφα ενδύματα. Οι μακριές στέρες ίνες του μπορούν να υφανθούν σε υφάσματα πιο γερά και πιο λεπτά από το βαμβάκι, ανάλογα μ' εκείνα από λινό ή ακατέργαστο μετάξι. Ο φυσικός, χαλαρός τρόπος με τον οποίο πέφτει το ύφασμα από κάνναβη πάνω σ' αυτόν που το φορά, δίνει στην εμφάνιση μια σύγχρονη αλλά και κλασική ταυτόχρονα νότα και γίνεται ήδη σύμβολο όλων όσων τρέφουν μια προοδευτική άποψη για το μέλλον του κόσμου.

ΚΑΘΑΡΗ ΚΑΝΝΑΒΟ-ΑΙΘΑΝΟΛΗ



Δεν είναι μόνο το καλαμπόκι από το οποίο μπορεί να κατασκευαστεί αιθανόλη. Τα μόρια υδατανθράκων οποιασδήποτε σχεδόν γεωργικής καλλιέργειας μπορούν με τη διάσπασή τους να γίνουν πηγή καύσιμης ύλης τόσο ικανοποιητικής όσο και η γκαζολίνη που προέρχεται από τα μόρια υδρογονανθράκων των φυσικών καυσίμων {άνθρακα, πετρελαίου, φυσικού αερίου}.

Αντίθετα με τη γκαζολίνη, η αιθανόλη δεν παράγει καμμία θειϊκή ή άλλη ουσία που να μολύνει τον αέρα και να είναι υπεύθυνη για την όξινη βροχή και διάφορες ασθένειες. Η μετατροπή των μηχανών των αυτοκινήτων ώστε να καίνε όχι βενζίνη ή πετρέλαιο, αλλά αιθανόλη θα καθάριζε εντυπωσιακά την ατμόσφαιρα του κόσμου.

ΚΑΘΟΛΟΥ ΠΕΤΡΕΛΑΪΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ



Το θέμα είναι τόσο προφανές ώστε μπορεί εύκολα να το παραλείψει κανείς, αλλά αξίζει να αναφερθεί: η κάνναβη δεν προξενεί πετρελαϊκή ρύπανση. Ένας κόσμος που βασίζεται στην τοπική παραγωγή κανναβο-αιθανόλης και όχι στις εισαγωγές πετρελαίου, είναι κόσμος που δε θα δει ποτέ σκηνές σαν κι αυτή που άφησε το Εχχον Valdez*: εκατοντάδες μίλια παρθένας παραλίας και χιλιάδες πουλιά και θαλάσσια ζώα ν' ασφυκτιούν μέχρι θανάτου από την ρύπανση του μαύρου πετρελαίου. Ένας κόσμος χωρίς πετρελαϊκή ρύπανση είναι κάτι το πολύ όμορφο.

* Εχχον Valdez: πλοίο που βυθίστηκε τον Μάρτιο 1989 στο Prince William Sound-Αλάσκα προκαλώντας μία από τις μεγαλύτερες οικολογικές καταστροφές.

ΚΑΝΕΝΑΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΤΟΥ ΚΟΛΠΟΥ



Αν ο κόσμος βασιζόταν σε καλλιέργειες όπως της κάνναβης για ενέργεια, αντί στο πετρέλαιο, ο Πόλεμος του Κόλπου δε θα είχε ποτέ συμβεί. Χώρες που βρίσκονται σε απόγνωση για πετρέλαιο δε θα μάχονταν πλέον η μία εναντίον της άλλης για να κατακτήσουν εδάφη της ερήμου. Οι αγροτικές καλλιέργειες αποτελούν ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και μπορούν να αναπτυχθούν σε όλες σχεδόν τις χώρες της γης. Έτσι πολλοί από τους λαούς του κόσμου θα ελευθερωθούν από την εξάρτησή τους για τις ενεργειακές τους ανάγκες από ισχυρότερα ή πιο τυχερά έθνη. Αν δεν αρχίσει σύντομα η αλλαγή προς απόκτηση ενέργειας από γεωργική βιομάζα, καθώς τα αποθέματα πετρελαίου μειώνονται οι πόλεμοι θα γίνουν πιο άγριοι.

14

ΣΤΕΓΝΑ ΜΩΡΑ



Μην ξεχάσετε να κατατάξετε και το μωρό σας ανάμεσα στην καινούργια φυλή των "κανναβόπληκτων". Οι καλύτερες πάνες στον κόσμο είναι από κάνναβη. Είναι πολλών χρήσεων και δε γεμίζουν τις χωματερές όπως κάνουν οι πλαστικές πάνες. Επίσης η κάνναβη είναι πολύ πιο απορροφητική από το βαμβάκι, έτσι αφήνει μωρό και γονείς πιο στεγνούς απ' όσο οι βαμβακερές πάνες.

15

ΑΝΤΟΧΗ



Οποιαδήποτε φυσική πηγή χρησιμοποιούμε που δεν ανανεώνει τα αποθέματά της με αντίστοιχο ρυθμό, τελικά θα μας αφήσει με άδεια χέρια. Σκεφτείτε το λογαριασμό της τράπεζάς σας. Παράγει τόκο κι αν ξοδεύετε μόνο τον τόκο κάθε μήνα ή αν καταθέσετε όσα αποσύρετε, τότε μπορείτε να συντηρείτε τον εαυτό σας απεριόριστα. Αν όμως ξοδεύετε συνεχώς το κεφάλαιο, τελικά δε μένει τίποτα και έχετε χρεωκοπήσει.

Αυτή τη στιγμή η ανθρώπινη φυλή κατασπαταλά τα αποθέματά της με συγκλονιστική ταχύτητα. Ο τραπεζικός λογαριασμός μας ανοίχτηκε από τη Μάνα Γη πριν από πολύ καιρό και αποτελείται από χώμα, δάση, φυσικά καύσιμα και άλλες πρώτες ύλες. Από μόνος του, ο λογαριασμός ετούτος παράγει κάθε χρόνο λίγο τόκο, αλλά εμείς κατασπαταλάμε όλο τον τόκο και μεγάλο μέρος του κεφαλαίου έτσι ο λογαριασμός μας κλοντεί να κλείσει,

Η χρησιμοποίηση της κάνναβης για τις υλικές

μας ανάγκες μπορεί να στηριχτεί πάνω σε μια βάση *διαρκείας*, έναν ισορροπημένο κύκλο ύλης και ενέργειας. Στην πραγματικότητα δεν είναι θέμα επιλογής, είναι θέμα χρόνου.

ΟΤΑΝ ΤΑ ΘΕΛΟΥΜΕ ΟΛΑ ΔΙΚΑ ΜΑΣ



Μια επικίνδυνη παρενέργεια πολλών βιομηχανιών και ορυχείων είναι ότι το γύρω έδαφος διαποτίζεται από συγκέντρωση βαρέων μετάλλων που με τους αιώνες μετατρέπονται σε τοξικά. Έχει όμως αποδειχθεί ότι η κάνναβη έλκει τα βαρέα μέταλλα μέσω των ριζών της και τα αποθηκεύει στο μίσχο της. Είναι αλήθεια ότι μερικές σοδειές κάνναβης μπορούν στην κυριολεξία να *καθαρίσουν* το μολυσμένο έδαφος. Κατόπιν οι μίσχοι της χρησιμοποιούνται για ινόπλακες, χαρτί, μονωτικά υλικά, πολυμερισμένο πλαστικό, οτιδήποτε δεν υποβάλλεται σε καύση για να παραχθεί.

ΑΕΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΘΕΡΜΟΚΗΠΙΟ



Όλοι είμαστε εξοικειωμένοι πλέον με το φαινόμενο του θερμοκηπίου, κατά το οποίο η καύση των καύσιμων υλών και η αναπνοή των ζώων απελευθερώνει διοξείδιο του άνθρακα που λειτουργεί όπως τα γυάλινα τοιχώματα ενός θερμοκηπίου. Εμποδίζει τη θερμότητα να ξεφεύγει από τη γη κι έτσι ανεβάζει επικίνδυνα τη θερμοκρασία του πλανήτη.

Η αντικατάσταση της φυσικής καύσιμης ύλης με κάνναβη σαν πρώτη ενεργειακή πηγή αμβλύνει το φαινόμενο του θερμοκηπίου. Η αναπτυσσόμενη κάνναβη ανακυκλώνει το διοξείδιο του άνθρακα από τον αέρα και το αντικαθιστά με οξυγόνο, επαναφέροντας την ατμόσφαιρα του πλανήτη στη φυσική της ισορροπία.

ΙΣΧΥΡΟΤΕΡΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΜΕΝΟ ΧΑΡΤΙ



Πολλές βιομηχανίες ανακύκλωσης χαρτιού στον κόσμο είναι υποχρεωμένες να αγοράζουν άχρηστα χαρτιά από προμηθευτές, γιατί οι τοπικές προσπάθειες ανακύκλωσης δεν είναι αρκετά εκτεταμένες ώστε να καλύπτουν τις ανάγκες τους. Η κάνναβη που καλλιεργείται τοπικά, θα μπορούσε να συμπληρώσει την προμήθεια χαρτιού της περιοχής, να προσφέρει ένα εισόδημα στους ντόπιους και να μειώσει την ανάγκη για εισαγωγή άχρηστου χαρτιού. Οι μακριές ίνες της αυξάνουν την αντοχή και διάρκεια του ανακυκλωμένου χαρτιού το οποίο εξασθενίζει με κάθε κύκλο χρήσης.

ΤΟ ΚΑΝΝΑΒΟΚΙΝΗΤΟ



Στα 1930 ο μεγάλος Αμερικανός νεωτεριστής Χένρι Φορντ προείδε ένα μέλλον κατά το οποίο δε θα μπορούσαμε πλέον να εκμεταλλευόμαστε τη γη, να μολύνουμε τον αέρα και τον υδροφόρο ορίζοντα επί αιώνες για να παίρνουμε μέταλλα για τ' αυτοκίνητά μας. Το μέλλον ήταν το πλαστικό. Αλλά το πρόβλημα; Το πλαστικό φτιαχνόταν από πετρέλαιο και πετρέλαιο σημαίνει να βασιζόμαστε σε ξένες δυνάμεις. Ωστόσο υπάρχει ένα μυστικό που η πετρελαιοβιομηχανία δεν θέλει να το γνωρίζει κανείς. Κι αυτό το μυστικό είναι πως οτιδήποτε κατασκευάζεται από τους υδρογονάνθρακες του πετρελαίου μπορεί να κατασκευαστεί και από τους υδατάνθρακες της αγροτικής καλλιέργειας. Κι ο Χένρι Φορντ έκανε ακριβώς αυτό. Έφτιαξε ένα αυτοκίνητο που «αναπτύχθηκε από το χώμα», από κάνναβη και άλλα μονοετή φυτά. Το αυτοκίνητο είχε αρκετά μακρύτερη ζωή απ' όσο το αντίστοιχο φτιαγμένο από ατσάλι κι αυτό οφειλόταν στην ίνα της κάνναβης.

Ό,τι γίνεται μια φορά ξαναγυρίζει και σήμερα η γερμανική αυτοκινητοβιομηχανία Ντέμλερ-Μπενζ πειραματίζεται για το δικό της κανναβοκίνητο. Πλεονέκτημα; Είναι οργανικό και πλήρως ανακυκλώσιμο.

20

ΤΟ ΑΤΙ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑΣ



Η κάνναβη είναι το πιο αξιόπαινο υλικό στον κόσμο για να κοιμούνται τα ζώα. Η μεγάλη περιεκτικότητα του μίσχου του σε κυτταρίνη το κάνει εξαιρετικά απορροφητικό.

Στην Ευρώπη, χρησιμοποιείται επί αιώνες γι' αυτό το σκοπό. Μεγάλο μέρος της κάνναβης που καλλιεργείται σήμερα στην Αγγλία, εξυπηρετεί αυτό το σκοπό και η ίδια η βασίλισσα προσφέρει στο άλογό της στρώμα από κάνναβη και τίποτε άλλο.

21

ΧΟΡΤΟΓΥΑΛΟ



Οι ίνες του φάιμπεργκλας αντικαθίστανται εύκολα με ίνες από κάνναβη, κι έτσι το κάνουν ένα πιο ανθεκτικό προϊόν από φυσικές καλλιέργειες, το οποίο θα μπορούσα-

τε να ονομάσετε χορτόγυαλο, γκράσγκλας (grasglass). Εκτός από τη μόνωση, το χορτόγυαλο είναι ιδανικό για σκέιτμπορντ, θαλάσσια σκάφη, ακόμα και για το εσωτερικό των αυτοκινήτων. Διάφορες αυτοκινητοβιομηχανίες πειραματίζονται σήμερα με τη χρήση του.

22

ΧΙΟΝΟΣΑΝΙΔΑ



Δε θα είστε ατάραχοι πλέον στις πλαγιές των βουνών αν δε χρησιμοποιείτε χιονοσανίδα από κάνναβη. Αυτό ξεκίνησε από τότε που η ομάδα Μπίγκφουτ του Μάρβιν Κρίστιανσον εμφανίστηκε με τη δικιά της χιονοσανίδα από κάνναβη. Αποτελείται από ξύλινο κέντρο τυλιγμένο με ύφασμα από κάνναβη και διακοσμημένο με διαγώνιες ραβδώσεις από κάνναβη. Η σανίδα είναι ελαφριά, ανθεκτική και φιλική προς το περιβάλλον. Και το πιο σημαντικό, αν είστε λάτρης της χιονοσανίδας αυτή η χιονοσανίδα από κάνναβη πρόκειται να γίνει της μόδας.

23

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΝΑΝΤΙΟΝ
ΤΟΥ ΓΟΥΝΤΙ ΧΑΡΕΛΣΟΝ

Την 1η Ιουνίου, 1996, ο ηθοποιός Γούντι Χάρελσον συνελήφθη επειδή φύτεψε τέσσερις σπόρους βιομηχανικής κάνναβης στην Μπέτιβιλ του Κεντάκι. Την προηγούμενη μέρα ο Χάρελσον είχε δώσει συνέντευξη τύπου με θέμα την κάνναβη και είχε προκηρύξει διαγωνισμό για τους μαθητές της πολιτείας, οι οποίοι θα έπρεπε να γράψουν μια έκθεση πάνω στην κάνναβη. Μετά τη σύλληψή του, ο Χάρελσον είπε: «Φύτεψα βιομηχανική κάνναβη, γιατί κάποιος πρέπει να φωτίσει τη διαφορά και με συνέλαβαν. Επίσης για να γνωρίζει κανείς πραγματικά το νόμο πρέπει να τον δοκιμάσει. Νομίζω ότι είναι καιρός για όλους μας να υψώσουμε το ανάστημά μας».

Μ' αυτό τον τρόπο ο Χάρελσον ήταν ο τελευταίος μιας μακράς σειράς μεγάλων Αμερικανών που χρησιμοποίησε την κοινωνική ανυπακοή σαν μέσο για να σώσει μέρος του κόσμου, μη ακολουθώντας τους κενούς νόμους. Στις 21 Ιανουαρίου, 1997, ένας δικαστής αποφάσισε ότι το να μη διαφοροποιεί κανείς την κάνναβη από τη μαριχουάνα, είναι αντισυνταγματικό.

ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΔΥΝΑΜΗΣ



Οι Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής ίσως περιφρονούν την προοπτική μιας βιομηχανίας κάνναβης. Ωστόσο άλλα λιγότερο τυχερά έθνη γνωρίζουν το καλό όταν το δουν. Οι κύριοι παραγωγοί κάνναβης είναι έθνη όπως η Ουκρανία, η Κίνα, η Ρουμανία και η Ουγγαρία. Είναι σπάνιο γι' αυτά τα έθνη να προηγούνται του δυτικού κόσμου σε κάποια βιομηχανία κι αυτό δεν είναι τυχαίο. Για όλα αυτά τα έθνη η κάνναβη αποτελεί παραδοσιακό τμήμα του πολιτισμού τους. Συνέχιζαν να την καλλιεργούν και όταν είχε από πολλού ξεχαστεί από τα πιο προοδευμένα έθνη, και, προς το παρόν τουλάχιστον, θερίζουν την ανταμοιβή τους. Θα περάσουν χρόνια μέχρι οι Ηνωμένες Πολιτείες να φτάσουν στο επίπεδό τους.

ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ



Σε όλο τον πλανήτη υπάρχουν ακαλλιέργητα εδάφη, που θα μπορούσαν να είναι καλυμμένα με κάνναβη. Η κάνναβη είναι εξαιρετικό εναλλακτικό φυτό με το καλαμπόκι και δίνει τη δυνατότητα στον αγρότη να αντλεί περισσότερο από το διπλό κέρδος από το ίδιο έδαφος, ενώ το διατηρεί ταυτόχρονα χωρίς ζιζάνια για την επόμενη σοδειά. Αυτό ώθησε τον τραγουδιστή Ουίλι Νέλσον να πει ότι η κάνναβη «θα μπορούσε να βοηθήσει μια αγροτική οικογένεια να επιβιώσει και να μην εξαφανιστεί. Είναι πολύ πιο πολύτιμη από το καλαμπόκι ή τα άλλα δημητριακά και υπάρχουν πολλές αγορές για τη διάθεσή της».

Η Αμερικανική Αγροτική Υπηρεσία (American Farm Bureau), ο μεγαλύτερος αγροτικός οργανισμός των Ηνωμένων Πολιτειών, καθόλου γνωστός για τις ριζοσπαστικές θέσεις του, είναι τόσο ενθουσιώδης για τις δυνατότητες της κάνναβης, ώστε το 1996 ψήφισε ομόφωνα μια απόφαση για να «ενθαρρύνει την έρευνα πάνω στη βιωσιμότητα και το οικονομικό δυναμικό της παραγωγής βιομηχανικής κάνναβης».

ΙΘΑΓΕΝΗΣ ΚΑΝΝΑΒΗ



Η σύγχυση της κυβέρνησης των Η.Π.Α σχετικά με τη βιομηχανική κάνναβη μπορεί να αποδειχθεί απρόσμενο κέρδος για τους πρώτους κατοίκους της χώρας. Οι ιθαγενείς αμερικανικές φυλές, συμπεριλαμβανομένων και των Ναβάχο, Τουσκαρόρα και Ογκλάλα Σιου, όλες, ερευνούν την καλλιέργεια της κάνναβης στα φυλετικά τους εδάφη. Αυτά τα εδάφη δεν είναι υπό τη δικαιοδοσία της ομοσπονδιακής κυβέρνησης. Το μονοπώλιο της τοπικής σοδειάς κάνναβης θα μπορούσε να δώσει σ' αυτές τις φυλές μια εξαιρετική και σταθερή οικονομική βάση.

Το έθνος των Ναβάχο φύτεψε την πρώτη κάνναβη το Μάρτιο του 1996. Απέκτησαν τα χρήματα για την αγορά σπόρου υφαίνοντας και πουλώντας περίτεχνες ταπετσαρίες από κάνναβη. Σχεδιάζουν να φτάσουν μια καλλιέργεια 30.000 εκταρίων. Στην επίσημη διακήρυξή τους δήλωσαν ότι ο λόγος που καλλιεργούν κάνναβη είναι να εξασφαλίσουν το μέλλον της Μάνας Γης.

Η ΣΩΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΥ



Ανάμεσα σε δίκες, σκάνδαλα κι ένα κοινό όπου αυξάνονται οι μη καπνιστές, η βιομηχανία καπνού έχει απώλειες. Αυτά είναι τα καλά νέα, αλλά η απώλεια χιλιάδων θέσεων εργασίας στα αγροκτήματα και τις βιομηχανίες, δεν είναι. Ευτυχώς, η σωτηρία βρίσκεται μπροστά μας. Η κάνναβη μπορεί να καλλιεργηθεί στους ίδιους αγρούς που τώρα καλλιεργείται καπνός και η επεξεργασία της είναι δυνατό να γίνεται σε πολλά από τα ίδια εργοστάσια που τώρα παράγουν τσιγάρα. Αυτό θα διατηρήσει όλες τις θέσεις εργασίας και θα δημιουργήσει ένα προϊόν το οποίο θα στηρίζει ένα σταθερό μέλλον μάλλον, παρά ένα μέλλον στο οποίο θα εξαντλείται το έδαφος, θα σκοτώνονται εκατοντάδες χιλιάδων άνθρωποι κάθε χρόνο και θα μεταβιβάζονται υπερβολικές δαπάνες για τη φροντίδα της υγείας μας στον καθένα μας.

Μην πιστέψετε εμένα πάνω σ' αυτό. Πιστέψτε τον Τ. Τζέφερσον, ο οποίος λέει: «Η καλύτερη ποιότητα κάνναβης και η καλύτερη ποιότητα κα-

πνού ευδοκιμούν στο ίδιο είδος χώματος. Το πρώτο προϊόν είναι πρώτης ανάγκης για την... ευημερία και προστασία της χώρας. Το δεύτερο, που δεν είναι ποτέ χρήσιμο και μερικές φορές μάλιστα αποδεικνύεται επιβλαβές, αντλεί την εκτίμηση που του έχει ο κόσμος, από κάποια ιδιοτροπία... Η κάνναβη γίνεται μέσο συντήρησης πολυάριθμων ανθρώπων γι' αυτό πρέπει να προτιμάται».

ΕΜΠΡΟΣ, ΚΑΝΑΔΑ



Ενώ οι Ηνωμένες Πολιτείες επινοούν λόγους για να μην επιτρέψουν την καλλιέργεια βιομηχανικής κάνναβης, ο Καναδάς δεν έχει τέτοιες αναστολές και από το 1995 καλλιεργούνται εκτάσεις με κάνναβη εγκεκριμένες από την κυβέρνηση. Ο Καναδάς που σε γενικές γραμμές δεν μπορεί να συναγωνιστεί οικονομικά το νότιο γείτονά του, βρίσκεται πολύ μπροστά σ' αυτό το θέμα και ίσως υποκλέψει μια βιομηχανία που χρειάζεται πάρα πολύ.

Η ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΤΟΥ ΤΡΙΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Η κάνναβη ευδοκimei σε πολλές περιοχές του κόσμου, όπως η Αφρική, όπου οι άνθρωποι υποφέρουν από κακή διατροφή και φτώχεια. Ενθαρρύνοντας την καλλιέργεια της σε μεγάλη κλίμακα, οργανισμοί, όπως ο Οργανισμός Ειρήνης (Peace Corp), μπορούν να δώσουν στους Αφρικανούς αγρότες μια σοδειά ινών που θα ήταν δυνατό να πωλείται σε καλές τιμές στη διεθνή αγορά, βελτιώνοντας σημαντικά το βιωτικό τους επίπεδο. Παράλληλα ο σπόρος θα προμήθευε τους αγρότες και τις οικογένειές τους με μια υψηλής ποιότητας τροφή.

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΡΙΖΩΝ ΧΟΡΤΟΥ



Μέχρι πρόσφατα η κάνναβη ήταν πολύ αμφιλεγόμενη για τις μεγάλες εταιρείες οι οποίες ανησυχούν για τις δημόσιες σχέσεις τους. Έτσι η κάνναβη έγινε η επαρχία των νέων, ιδεαλιστών επιχειρηματιών. Αυτοί οι νέοι επιχειρηματίες, σίγουρα ήθελαν να κάνουν χρήματα, αλλά ήθελαν να κάνουν και κάποιο καλό. Ενδιαφέρονταν για την κάνναβη εξαιτίας των περιβαλλοντικών ωφελημάτων και αποζημιώθηκαν με μια βιομηχανία όπου μπορούσαν να βγάλουν το ψωμί τους και να βοηθήσουν ταυτόχρονα.

Σήμερα, μόλο που λίγες ονομαστές εταιρείες, όπως η Calvin Klein, η Adidas και η Levis, βουτήχτηκαν λίγο στα νερά της κάνναβης, η βιομηχανία της εξακολουθεί να είναι ακόμα μάλλον βιοτεχνία. Είναι μια από τις λίγες βιομηχανίες που απέμειναν, για τις οποίες μπορείτε να είστε σίγουροι ότι τα χρήματά σας θα βρουν το δρόμο τους στα χέρια ανθρώπων που θέλουν να λάβουν μέρος στη σωτηρία του κόσμου.

ΦΩΤΙΣΜΕΝΑ ΠΑΙΔΙΑ



Η κάνναβη βοηθά τα παιδιά να διδαχτούν τη διαφορά ανάμεσα στις καλές πράξεις και την αυτοεξυπηρετούμενη κυβέρνηση. Ο ηθοποιός Γούντι Χάρελσον είναι χορηγός ενός διαγωνισμού, ανάμεσα σε μαθητές από την πέμπτη δημοτικού μέχρι την τελευταία τάξη του λυκείου, για την καλύτερη έκθεση πάνω στις χρήσεις της βιομηχανικής κάνναβης. Τα βραβεία έχουν χωριστεί σε τρεις κατηγορίες ανάλογα με την ηλικία. Ο Χάρελσον είπε ότι τα παιδιά «δείχνουν να κατανούν {το θέμα} πολύ καλύτερα από τους ενήλικες. Τους φαίνεται πολύ απλό και δε δείχνουν να συγχέουν την κάνναβη με τη μαριχουάνα».

Το να διδάσκονται τα παιδιά να σκέφτονται για τον εαυτό τους και να αντλούν τις δικές τους πληροφορίες σε κάποιο θέμα, από το να καταπίνουν την επίσημη εκδοχή, είναι μια από τις πιο υγιείς πράξεις σε μια δημοκρατική κοινωνία. Η βιομηχανική κάνναβη αποτελεί ένα τέλειο μάθημα για τη σημερινή πραγματικότητα της αμερικανικής κυβέρνησης.

ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΝΙΣΟΡΡΟΠΙΑ



Εκείνο που συνέβη κατά τη δεκαετία του '90 ήταν η φυγή των βιομηχανιών από τις Ηνωμένες Πολιτείες και η εγκατάστασή τους σε ξένες αγορές με φθηνότερο εργατικό κόστος. Η κάνναβη βοηθά να αντεπεξεέλθουμε σ' αυτή την απώλεια θέσεων εργασίας. Η πλειοψηφία των προϊόντων κάνναβης -από καλλυντικά, μέχρι χαρτί, υφαντουργικά προϊόντα και είδη διατροφής- κατασκευάζονται στις Ηνωμένες Πολιτείες -χρησιμοποιώντας εισαγόμενη κάνναβη- από τεχνίτες και επιχειρηματίες που μ' αυτό τον τρόπο βγάζουν το ψωμί τους. Οι πελάτες των προϊόντων κάνναβης δίνουν μεγάλη και σωστή έμφαση στην ποιότητα, την αντοχή και τις χειροποίητες λεπτομέρειες που βοηθούν να στηρίζεται αυτή η αντιβιομηχανική προσέγγιση.

33

ΜΗΤΕΡΑ ΑΡΙΣΤΟΥΡΓΗΜΑΤΩΝ



Η κάνναβη ήταν ο κανβάς πάνω στον οποίο δημιουργήθηκαν πολλοί από τους μεγαλύτερους ζωγραφικούς πίνακες του κόσμου, συμπεριλαμβανομένων κι εκείνων του Ρέμπραντ και του Βαν Γκογκ. Η μεγάλη ταπετσαρία του Ισπανού καλλιτέχνη Χουάν Μίρο, που είναι ανηρτημένη στο Παγκόσμιο Εμπορικό Κέντρο, αποτελείται από μαλλί και κάνναβη.

50

34

ΕΙΝΑΙ ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟ (1)



Όταν η νεοσύστατη δημοκρατία των Η.Π.Α έψαχνε για μια σημαία την οποία να ενσωματώσει το καινούργιο της πνεύμα ανεξαρτησίας, υπήρχε εκεί η Μπέτσι Ρος με τη βελόνα και την κάνναβή της. Αν δεν υπήρχε η κάνναβη ίσως υποχρεωνόταν η Ρος να ζωγραφίσει τ' αστέρια και τις ραβδώσεις πάνω σε δέρμα ελαφιού. Ωστόσο ένας κουρελιάρης στρατός αγροτών που θα ανέμιζε δέρματα ελαφιού πάνω από τα κεφάλια του, θα ενέπνεε λιγότερο και τότε πιθανόν η χώρα να μην ήταν αυτή που είναι σήμερα.

51

35

ΕΙΝΑΙ ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟ (2)



Και η Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας και το Σύνταγμα των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής χαράχτηκαν σε χαρτί από κάνναβη. Ο Τζορτζ Ουάσινγκτον*, ο Τόμας Τζέφερσον*, ο Τζέιμς Μάντισον*, ο Τζον Άνταμς* και άλλοι μεγάλοι Αμερικανοί πατριώτες, έβαλαν περήφανα την υπογραφή τους σε χαρτί από κάνναβη, πράγμα που κανένας σύγχρονος πολιτικός δε θα τολμούσε να κάνει. Ο Ουάσινγκτον και ο Τζέφερσον καλλιεργούσαν πολλά εκτάρια κάνναβης, δραστηριότητα που σήμερα θα τους έβαζε στη φυλακή για όλη τους τη ζωή.

* Όλοι πρόεδροι των Η.Π.Α.

36

ΚΑΝΝΑΒΗ ΓΙΑ ΤΗ ΝΙΚΗ!



Παρ' όλο που η κάνναβη ήταν απαγορευμένη από το 1937, οι Ηνωμένες Πολιτείες αντέστρεψαν ξαφνικά τη θέση τους το 1942, επιδότησαν την καλλιέργειά της κι έφτασαν στο σημείο να γυρίσουν ταινία μικρού μήκους παρακινώντας τους αγρότες να την καλλιεργούν! Τί είχε αλλάξει; Απλώς ήταν η περίοδος του Δεύτερου Παγκόσμιου Πολέμου.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες εισήγαγαν κάνναβη από την Άπω Ανατολή από το 1937, αλλά οι Ιάπωνες σταμάτησαν την προμήθειά της κι έτσι η χώρα βρέθηκε αποκλεισμένη. Κάθε πολεμικό πλοίο χρειαζόταν 34.000 πόδια κανναβόσχοινου για να λειτουργεί. Χωρίς κάνναβη εκατομμύρια στρατιωτών δεν μπορούσαν να δέσουν τα παπούτσια τους και τα αλεξίπτωτα δεν είχαν ενισχυτικές λωρίδες. Έτσι μέσα σε μια νύχτα η κάνναβη μεταμορφώθηκε από διαβολικό ζιζάνιο σε πατριωτικό φυτό. Με κυβερνητικές συμβάσεις φυτόταν σε εκατοντάδες χιλιάδων εκτάρια για να σώσει τη χώρα. Μετά τον πόλεμο η κυβέρνηση επέστρεψε στην παλιά

της θέσης για μια ακόμη φορά και η κάνναβη ξανάγινε το διαβολικό ζιζάνιο. Αλλά ποιος ξέρει πότε θα την ξαναχρειαστούμε για να βοηθήσει στη σωτηρία κάποιου ανθρώπου, χώρας ή του πλανήτη;

ΔΙΑΔΙΔΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΛΟΓΟ



Και λέγοντας “τον Λόγο” το εννοώ. Όταν ο Ιωάννης Γουτεμβέργιος τελειοποίησε την τυπογραφία, το δέκατο πέμπτο αιώνα, δε θα είχε τίποτα πάνω στο οποίο να τυπώσει αν δεν υπήρχε η κάνναβη. Εκείνη την εποχή η κάνναβη ήταν υπεύθυνη για όλο το χαρτί που υπήρχε στον κόσμο, έτσι η περίφημη Αγία Γραφή του Γουτεμβέργιου και πολλά άλλα βιβλία οφείλουν την ύπαρξή τους στην κάνναβη. Με την τυπογραφία και μια έτοιμη πηγή χαρτιού, η λογοτεχνία άνθησε στην Ευρώπη και ο μεσαίωνας έμεινε πίσω.

ΟΙ ΣΚΥΘΕΣ



Οι Σκύθες ήταν ένας άγριος νομαδικός λαός, από τις ρωσικές στέπες, που σάρωσε την Ευρώπη γύρω στο 700 π.Χ. Μαζί του έφερε και τον πολιτισμό του που βασιζόταν στην κάνναβη. Οι Σκύθες έφτιαχναν ενδύματα από την ίνα της και τη χρησιμοποιούσαν σε θρησκευτικές τελετές για τις ψυχοτροπικές της ιδιότητες. Είχαν επινοήσει ένα καμπύλο κοφτερό εργαλείο, τέλειο για το θερισμό του ποώδους φυτού, εργαλείο υπέρτερο οποιουδήποτε χρησιμοποιούνταν εκείνη την εποχή στην Ευρώπη. Αυτό το εργαλείο βοήθησε στην γεωργική επανάσταση της Ευρώπης κι ακόμα και σήμερα φέρει το όνομα του πολιτισμού που το εισήγαγε.

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΚΑΝΒΑ



Ένα από τα μεγάλα άλματα της ανθρώπινης δημιουργικότητας ήταν η επινόηση του ιστίου. Η δύναμη του ανέμου μετέτρεψε τις θάλασσες από αδάμαστα τέρατα σε ιδανικούς εμπορικούς δρόμους κι άρχισε η πρώτη μεγάλη εποχή εξερεύνησης και εμπορίου. Οι Άραβες ήταν οι πρώτοι που εξοικειώθηκαν με τη χρήση του τριγωνικού ιστίου και μας κληροδότησαν τη γνώση από τί ήταν φτιαγμένο αυτό το ιστίο: από *κανβά* που τον αποκαλούσαν κανεφάς από την ελληνική λέξη κάνναβις. Μ' άλλα λόγια κάνναβη. Η κάνναβη πυροδότησε την ανακάλυψη του Νέου Κόσμου, την εδραίωση παγκόσμιων εμπορικών οδών, ολόκληρη την άποψη ότι η γη αρχικά ήταν νερό με μικρές νησίδες στεριάς μάλλον, παρά ξηρά με λίγες θάλασσες. Και ο κόσμος δεν ξανακοίταξε ποτέ πίσω.

ΕΘΝΙΚΗ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ



Ο Τόμας Τζέφερσον πίστευε ότι η κάνναβη ήταν τόσο σημαντική στην ανεξαρτησία των πολιτειών ώστε έφερε κρυφά από τη Γαλλία νέες ποικιλίες κι έτσι έγινε ο πρώτος λαθρέμπορος κάνναβης στον κόσμο που έμεινε στα αρχεία. Η αφθονία κάνναβης στις πολιτείες έδωσε μια ανεξάρτητη πηγή χαρτιού, υφαντουργικών προϊόντων, σχοινού, τροφής, λαδιού και ιστίων, κι ήταν ένα από τα επιχειρήματα που χρησιμοποίησε ο Τόμας Πέιν στο *Common Sense* για να πείσει τους αποίκους ότι μπορούσαν να αποσκιρτήσουν από την Αγγλία.

Σήμερα, μια υγιής βιομηχανία κάνναβης εξακολουθεί να προσφέρει οικονομική ανεξαρτησία στα έθνη, γιατί αποτελεί πηγή για όλες τις βασικές ανάγκες της κοινωνίας, χωρίς να χρειάζεται να στηρίζεται στο ξένο εμπόριο.

ΟΙ ΝΑΟΙ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ



Αναρωτηθήκατε ποτέ πώς μετακίνησαν οι Αιγύπτιοι τις γιγάντιες πέτρες που χρησιμοποίησαν για να χτίσουν τις πυραμίδες; Μόνο ένα υλικό είναι τόσο γερό ώστε να επιτρέψει σε εκατοντάδες σκλάβους να σύρουν τα αγκωνάρια -η κάνναβη. Στη Θήβα βρέθηκαν σχοινιά κάνναβης ηλικίας 4.000 ετών. Και τα ημιανάγλυφα απεικονίζουν σωρούς μίσχων κάνναβης να χρησιμοποιούνται για ίνες, ενώ οι κορυφές των φυτών συνθλίβονται σε θυμίαμα -ένα άλλο αγαπημένο προϊόν των Αιγυπτίων οι οποίοι πίστευαν ότι το θυμίαμα από κάνναβη ήταν ιδιαιτέρως αγαπητό από τους θεούς. Επομένως η κάνναβη έκανε δυνατή την οικοδόμηση αυτών των ιερών κτιρίων και διεύρυνε τα αισθήματα λατρείας που ενέπνεαν.

ΑΓΝΟΤΗΤΑ



Αντίθετα με τις Ηνωμένες Πολιτείες, στην Ιαπωνία η κάνναβη θεωρείται τόσο υπέρτερο φυτό ώστε από παλιά συνδεόταν με την ίδια την αγνότητα. Γι' αυτό το τελετουργικό θρησκευτικό ένδυμα των Ιαπώνων ήταν από κάνναβη. Το φυτό θεωρούνταν τόσο ισχυρή ευλογία ώστε το χρησιμοποιούσαν ακόμα και για να διώχνουν τα κακά πνεύματα. Οι ιερείς του Σίντο κολλούσαν ίνες κάνναβης στην άκρη ενός ραβδιού και το κουνούσαν πάνω από τα κεφάλια των ανθρώπων που πίστευαν ότι είχαν προσβληθεί από πνεύματα. Εφόσον πίστευαν ότι δεν είναι δυνατό να συνυπάρχουν το κακό και η αγνότητα, η παρουσία της κάνναβης έδιωχνε μακριά το κακό.

Στην Ιαπωνία, η κάνναβη έγινε κύρια πηγή των υφασμάτων των κιμονό και το από τη φύση του όμορφο υλικό επέτρεπε στους Ιάπωνες τεχνίτες και φτάνουν σε απaráμιλλα ύψη τεχνικής.

ΣΟΓΙΑ ΚΑΙ ΚΑΝΝΑΒΗ



Βαρεθήκατε το τόφου; Φάγατε αρκετά σογιομπιφτέκια στη ζωή σας; Αν είναι έτσι θα χαρείτε αν σας πω ότι υπάρχει μια καλύτερη πηγή πρωτεΐνης. Το καταλάβατε, πρόκειται για την κάνναβη. Οι σπόροι της κάνναβης -που στην πραγματικότητα έχουν ταξινομηθεί στην κατηγορία των καρπών- χρησιμοποιούνται σαν κύρια τροφή στην Κίνα, την Ινδία και τη Ρωσία επί χιλιάδες χρόνια. Κάθε φυτό κάνναβης παράγει ένα λίτρο σπόρων και το 25 τοις εκατό περίπου αυτών των σπόρων είναι πρωτεΐνη. Αυτή η πρωτεΐνη είναι η πιο πλήρης που μπορεί να βρεθεί στο φυτικό βασίλειο και χωνεύεται πολύ πιο εύκολα από την πρωτεΐνη της σόγιας, ενώ ταυτόχρονα είναι το ίδιο πολύμορφη.

Αλλά ποια είναι η γεύση των σπόρων; Μοιάζει με καρύδι και είναι υπέροχη, λένε οι περισσότεροι. Γιατί όμως να μη δοκιμάσετε οι ίδιοι; Τα προϊόντα από σπόρους κάνναβης είναι διαθέσιμα παντού στις Ηνωμένες Πολιτείες και την Ευρώπη, από τα Σουίντι-Σουίτι σνακ μπαρς, μέχρι το

τυρί Χεμπρέλα, τα μπιφτέκια Χέμπεχ, τους ψημένους σπόρους Κατζούν, μέχρι αγνό κανναβέλαιο, κανναβάλειο, και παγωτό με κανναβέλαιο. Ας σημειωθεί ότι ο κανναβόσπορος δεν έχει παραισθησιογόνες ιδιότητες, ακόμα κι αν ο σπόρος προέρχεται από τις ψυχοτροπικές ποικιλίες.

ΒΛΟ* -ΓΙΑ ΕΞΥΓΙΝΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ



Τα βασικά λιπαρά οξέα (ΒΛΟ) είναι πιο σημαντικά στο σώμα από τις βιταμίνες. Παρ' όλα αυτά τους δίνουμε πολύ λιγότερη προσοχή. Τα λιπαρά οξέα προσφέρουν στον οργανισμό τα λιπίδια που διατηρούν τα κύτταρα υγρά και ευκίνητα. Ενώ μερικά απ' αυτά μπορούν να δημιουργηθούν από το σώμα, τα βασικά λιπαρά οξέα δεν μπορούν και πρέπει να τα πάρει κανείς από την τροφή. Το κανναβέλαιο αποτελεί εξαιρετική πηγή αυτών των λιπαρών οξέων.

Διατηρώντας τα κύτταρα στη φυσιολογική τους ευκινησία, τα ΒΛΟ βοηθούν να ρυθμίζονται όλες οι διεργασίες που λαμβάνουν χώρα μέσα στο σώμα -ιδιαίτερα εκείνες του εγκεφάλου που αποτελείται κατά μεγάλο μέρος από ΒΛΟ. Τα πειράματα στα ζώα κατέδειξαν ότι διατροφή πενιχρή σε βασικά λιπαρά οξέα είναι δυνατό να έχει σαν αποτέλεσμα ελλειπή ανάπτυξη του εγκεφάλου, προβληματική λειτουργία του ανοσοποιητικού,

* (Βασικά Λιπαρά Οξέα).

ξηρούς δακρυγόνους πόρους και σιελογόνους αδένες, αργή θεραπεία πληγών, καρδιοαρτηριακές παθήσεις, ευπάθεια σε αρθρίτιδες και φλεγμονώδεις διαταραχές, ανελαστικό δέρμα και προβλήματα γονιμότητας. Επομένως ο κανναβόσπορος θα έπρεπε να θεωρείται ουσιώδες είδος διατροφής, ιδιαίτερα για τα παιδιά, τις εγκύους και τις θηλάζουσες μητέρες.

45

ΩΜΕΓΑ-3



Τα τελευταία χρόνια οι επιστήμονες έχουν ανακαλύψει τα ισχυρά οφέλη στην υγεία ενός βασικού λιπαρού οξέως, του ωμέγα-3, που βρίσκεται στα ψάρια των κρύων νερών όπως ο σολωμός, το σκουμπρί και η ρέγγα. Έχει αποδειχθεί ότι αυτό το βασικό λιπαρό οξύ μειώνει τα επίπεδα χοληστερίνης και υπέρτασης, και εμποδίζει την πήξη των αιμοπεταλίων -σκλήρυνση των αρτηριών.

Υπάρχουν ελάχιστες άλλες πηγές του λαδιού ωμέγα-3, εκτός από τα ψάρια. Οι δυο καλύτερες γήινες πηγές είναι το λινέλαιο και το κανναβέλαιο. Υπάρχει όμως μεγάλη διαφορά ανάμεσα στα δυο. Το κανναβέλαιο έχει μια θαυμάσια φυσική γεύση και είναι υπέροχο για τις σαλάτες, ενώ είναι γνωστό ότι το λινέλαιο δημιουργεί ναυτία και αν γίνει κατάχρηση είναι δυνατό να προξενήσει δερματικά προβλήματα. Γι' αυτό ο δρ Άντριου Ουέλ, ένας παλιός υποστηρικτής του λινέλαιου, συστήνει τώρα στους ασθενείς του κανναβέλαιο.

ΑΜΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ



Το ανοσοποιητικό σύστημα του ανθρώπου είναι το κλειδί που εμποδίζει τις ασθένειες και καταπολεμά τις αρρώστιες ώστε να ζει κανείς μια μακρά και υγιή ζωή. Αποτελείται από λευκά αιμοσφαίρια τα οποία, μαζί με όλες τις άλλες πρωτεΐνες, δομούνται από τα αμινοξέα. Οχτώ απ' αυτά τα αμινοξέα δεν μπορούν να δημιουργηθούν από το σώμα και τα παίρνουμε από την τροφή μας. Αυτά είναι τα βασικά αμινοξέα. Ο κανναβόσπορος είναι μία από τις σπάνιες φυτικές πηγές και των οχτώ βασικών αμινοξέων, και είναι ιδιαίτερα πλούσιος σ' ένα σπάνιο αμινοξύ που αποκαλείται εδεστίνη. Η εδεστίνη είναι τόσο σημαντική στο ανοσοποιητικό σύστημα ώστε οι ερευνητές τη μελετούν επί δεκαετίες σαν στοιχείο για θεραπευτική αγωγή της φυματίωσης, του καρκίνου και τώρα του AIDS.

ΕΛΑΣΤΙΚΟ ΔΕΡΜΑ



Το κανναβέλαιο είναι μια από τις λίγες πηγές γαμμαλινοεολικού οξέος (ΓΛΟ) ενός βασικού λιπαρού οξέως που μοιάζει με το σέμπουμ, το φυσικό λιπαντικό του δέρματος και των μαλλιών. Γι' αυτό το λόγο, τα προϊόντα προσωπικής υγιεινής που είναι φτιαγμένα από κανναβέλαιο, αυξάνουν την απαλότητα του δέρματος, το κάνουν μαλακό και βοηθούν τα μαλλιά να αποκτήσουν το φυσικό τους όγκο και στιλπνότητα. Το ΓΛΟ βοηθά επίσης στη θεραπεία της ψωρίασης, του εκζέματος, της πυτιρίδας και άλλων δερματικών παθήσεων.

Αρκετές εταιρείες χρησιμοποιούν πλέον σαν βάση στα προϊόντα τους για τη φροντίδα του δέρματος και των μαλλιών, το κανναβέλαιο. Στα προϊόντα αυτά συμπεριλαμβάνονται λάδι για μάλαξεις, κρέμα για τα χείλη, σαμπουάν, μαλακτικό μαλλιών, άρωμα, σαπούνι για το σώμα, κρέμα για το δέρμα, πίλινγκ για το πρόσωπο και θεραπευτικές αλοιφές.

48

ΧΟΥΜΟΥΣ ΑΠΟ ΚΑΝΝΑΒΗ



Με την πρωτεΐνη που περιέχει ο κανναβόσπορος, τα ΒΛΟ (Βασικά Λιπαρά Οξέα) του κανναβέλαιου, τις τονωτικές ιδιότητες του σκόρδου, και το γεγονός ότι δεν περιέχει καθόλου THC, ένα μπολ απ' αυτόν την ημέρα θα κάνει το γιατρό σας και τους λιγότερο περιπετειώδεις φίλους σας πέρα.

- 1 κονσέρβα στραγγισμένα ρεβύθια (κρατήστε το ζωμό)
- 1/4 φλιτζανιού ζωμό από τα ρεβύθια χυμό ενός λεμονιού
- 1/2 φλιτζάνι τριμμένους ψημμένους κανναβόσπορους
- 1/2 φλιτζάνι κανναβέλαιο
- 4 σκελίδες σκόρδο
- 1/2 φλιτζάνι μαϊντανό.

Ανακατέψτε τα υλικά σε μίξερ μέχρι να γίνουν πολτός. Αν χρειάζεται προσθέστε κι άλλο ζωμό από τα ρεβύθια. Προσφέρετε το σαν ορεκτικό (ή και σαν κυρίως γεύμα, αν δε σας φοβίζει το σκόρδο!) με ψωμί, ωμά λαχανικά κι ο κόσμος θα γίνει πράγματι ένας καλύτερος τόπος.

49

ΤΟ ΠΡΟΓΕΥΜΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ



Θέλετε να κόψετε τη συνήθεια του πρωινού καφέ; Ψάχνετε ένα καινούργιο ρόφημα για το πρόγευμά σας; Υπάρχουν πλέον στην αγορά των Η.Π.Α μείγματα καφέ με κανναβόσπορο, όπως και ρόφημα χωρίς καφέ φτιαγμένο από ψημμένους κανναβόσπορους και κιχώριο. Οι ψημμένοι κανναβόσποροι μειώνουν την πικρίλα του καφέ, καθώς και την ποσότητα της καφεΐνης και προσφέρουν έναν εύκολο τρόπο για να προμηθεύσετε τον οργανισμό σας με τα βασικά λιπαρά οξέα. Για να αποκτήσετε ολόκληρη την πρωινή εμπειρία της κάνναβης σουρώστε το σ' ένα ανακυκλωμένο φίλτρο καφέ φτιαγμένο εκατό τοις εκατό από κάνναβη.

50

ΜΠΥΡΑ ΑΠΟ ΚΑΝΝΑΒΗ



Υπάρχει μια εξαίρεση στον κανόνα που δεν είναι γνωστή η χρήση της βιομηχανικής κάνναβης κι αυτή είναι η μπύρα Hempen Ale που παρασκευάζεται από τη Ζυθοποιία Φρέντερικ, στο Μέριλαντ των Η.Π.Α. Η εταιρεία χρησιμοποιεί κανναβόσπορο σε ποσότητα 30 τοις εκατό. Σύμφωνα με τη Μάρτζορι ΜακΓκίνις, στέλεχος της εταιρείας: «Οι κανναβόσποροι κάνουν την μπύρα κάπως κρεμώδη και της δίνουν μια οσμή βοτάνων και λουλουδιών. Έχει γεύση καρυδιού. Μοιάζει με μπύρα αλλά έχει λίγο διαφορετική γεύση».

Ο Κέβιν Μπράνον, πρόεδρος διοικητικού συμβουλίου της Ζυθοποιίας Φρέντερικ, λέει: «Υποστηρίζουμε εκείνους οι οποίοι προσπαθούν να αφυπνίσουν τους πολιτικούς για το ευρύ δυναμικό μιας ανανεωμένης αμερικανικής βιομηχανίας κάνναβης. Εμείς έχουμε το ρόλο μας - μια μπύρα τη φορά».

70

51

ΦΤΕΡΩΤΟΙ ΦΙΛΟΙ



Οι κανναβόσποροι είναι η αγαπημένη τροφή των πουλιών σε όλο τον κόσμο. Μόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες το 1937 πουλήθηκαν περίπου δύο εκατομμύρια κιλά γι' αυτό το σκοπό. Οι σοβαροί εκτροφείς πτηνών συνεχίζουν να εισάγουν κανναβόσπορο μέχρι σήμερα. Τα πουλιά που τρέφονται με κανναβόσπορο αρρωσταίνουν λιγότερο και ζουν είκοσι τοις εκατό περισσότερο από το μέσο όρο. Οι κόττες παράγουν μεγαλύτερα πιο βαθύχρωμα και θρεπτικά αυγά, όταν μέρος της διατροφής τους είναι οι κανναβόσποροι.

71

ΒΛΕΠΕΤΕ; ΚΑΝΕΝΑ ΚΑΚΟ



Χιλιάδες άνθρωποι που υποφέρουν από γλαύκωμα έσωσαν την όρασή τους χρησιμοποιώντας κάνναβη. Το γλαύκωμα είναι μια ασθένεια που εμποδίζει το υγρό των ματιών να στραγγίζει σωστά. Αυτό προξενεί αύξηση της εσωτερικής οφθαλμικής πίεσης που όταν είναι φτάνει σε πολύ υψηλά επίπεδα είναι δυνατό να προξενήσει μόνιμη βλάβη στο βολβό, και να επιφέρει ακόμα και τύφλωση. Έχει αποδειχθεί ότι το κάπνισμα της κάνναβης είναι το πιο αποτελεσματικό για τη μείωση της εσωτερικής οφθαλμικής πίεσης. Βοηθά επίσης στο να αποφευχθούν βλάβες στο ήπαρ και τα νεφρά, που σχετίζονται με τα παραδοσιακά φάρμακα για το γλαύκωμα.

ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ AIDS



Δυο από τα πιο εξουθενωτικά συμπτώματα του AIDS είναι η ναυτία και η έλλειψη όρεξης. Η κάνναβη βοηθά στο να εξαφανιστούν και τα δύο. Μειώνοντας τη ναυτία του ασθενούς τον βοηθά να πάρει τα θρεπτικά στοιχεία που χρειάζεται τόσο έντονα για την υγεία του σώματος.

Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ



Οι ασθενείς με καρκίνο τρομοκρατούνται όταν ακούνε για χημειοθεραπεία, γιατί δηλητηριάζει το σώμα και δημιουργεί ανεξέλεγκτη ναυτία. Πολλοί απ' αυτούς στη δεκαετία του '70 ανακάλυψαν πως το κάπνισμα της μαριχουάνας τους ανακούφιζε αμέσως από τη ναυτία και τους επέτρεπε να ζουν μια πιο φυσιολογική ζωή. Τα νέα διαδόθηκαν και σύντομα οι ιατρικές έρευνες ανακάλυψαν ότι η μαριχουάνα ήταν αποτελεσματική σε πάνω από το 80 τοις εκατό των περιπτώσεων. Σχεδόν οι μισοί ογκολόγοι των Ηνωμένων Πολιτειών παραδέχτηκαν ότι θα σύστηναν στους ασθενείς τους να καπνίζουν μαριχουάνα αν η ομοσπονδιακή κυβέρνηση ακύρωνε την απαγόρευση που έχει επιβάλει πάνω στη χρήση του φυτού.

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΝΑΠΝΟΗ



Η κάνναβη είναι βρογχοδιασταλτική, πράγμα που σημαίνει ότι εκκτείνει τις διόδους του αέρα και τους επιτρέπει να παίρνουν περισσότερο καθαρό αέρα. Γι' αυτό χρησιμοποιείται στη θεραπευτική αγωγή του άσθματος για περισσότερο από 3000 χρόνια. Το χαλαρωτικό αποτέλεσμα της κάνναβης μπορεί επίσης να βοηθήσει κάποιον όταν πάθει κρίση άσθματος.

56

ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΟ



Ο χυμός της κάνναβης χρησιμοποιείται επί αιώνες σαν κατάπλασμα για μολύνσεις και πληγές. Οι τελευταίες μελέτες αναζωογόνησαν το ενδιαφέρον για τις αντιβιοτικές ιδιότητες του φυτού. Ο φυσικός χυμός του αποτελεί εξαιρετικό απολυμαντικό για τις μολύνσεις αυτιών και λαιμού, και το εκχύλισμα κάνναβης έχει αποδειχθεί αποτελεσματικό ενάντια στο στοματικό έρπη, την ουλίτιδα και ορισμένα είδη σταφυλόκοκκου. Σύμφωνα με μελέτη του πανεπιστημίου της Νότιας Φλόριδας που έγινε το 1990, το THC σκοτώνει τα ιογόνα κύτταρα του έρπη. Ωστόσο η μέχρι τώρα πλειοψηφία των αποδείξεων για την αντιβακτηριακή επίδραση της κάνναβης προέρχεται από τη λαϊκή σοφία μάλλον, παρά από τις εργαστηριακές μελέτες.

76

57

ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΣΤΟΛΕΑΣ



Η κάνναβη καταστέλλει ελαφρά το ανοσοποιητικό σύστημα, πράγμα που φαίνεται ότι είναι αρκετό για να απομακρύνει τις αυτοανοσοποιητικές ασθένειες, όπως ρευματοειδής αρθρίτις, κολίτις, ασθένεια του Κρον και σκλήρυνση κατά πλάκας. Αυτές οι ασθένειες προξενούνται από τις λανθασμένες επιθέσεις του ανοσοποιητικού συστήματος εναντίον των ίδιων του των κυττάρων, προκαλώντας φλεγμονές, πόνο και δυσλειτουργία. Τέτοιες χρόνιες ασθένειες είναι πολύ δύσκολο να θεραπευτούν και συχνά αντιμετωπίζονται με στεροειδή. Ωστόσο είναι δυνατό τα συμπτώματα να ελέγχονται με την κάνναβη.

77

58

ΣΠΑΣΜΟΛΥΤΙΚΟ



Η κάνναβη είναι εξαιρετικά αποτελεσματική στην ανακούφιση των σπασμών που συνδέονται με την επιληψία, τη μυϊκή δυστροφία, τη σκλήρυνση κατά πλάκας και άλλες σπασμώδεις ασθένειες. Συχνά εμποδίζει εντελώς την εκδήλωση κρίσεων. Είναι ενδιαφέρον πως ενώ το THC είναι κατά κάποιο τρόπο αποτελεσματικό στην ανακούφιση από τους σπασμούς, η σύνθεση που έχει ανακαλυφθεί ότι είναι πιο αποτελεσματική είναι η κανναβιδιόλη (ΚΒΔ). Η ΚΒΔ βρίσκεται σε πολύ μεγαλύτερη ποσότητα στη βιομηχανική κάνναβη παρά στην φαρμακευτική μαριχουάνα, πράγμα που σημαίνει ότι αυτό το ναρκωτικό θα μπορούσε να νομιμοποιηθεί χωρίς να νομιμοποιηθεί η ψυχοτροπική κάνναβη.

78

59

ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΣ



Οι θαυματουργές ιαματικές ιδιότητες της κάνναβης εφαρμόζονται επίσης και στις φλεγμονές. Η κάνναβη είναι πιο αποτελεσματική από την ασπιρίνη ή ακόμα και από την υδροκορτιζόνη, και αποτελεί την τέλεια επιλογή για όσους πάσχουν από κνησμό, δερματίτιδα, οίδημα, και άλλες φλεγμονώδεις ασθένειες, και οι οποίοι δε θέλουν να υποβάλουν το σώμα τους στον όλεθρο των στεροειδών.

79

60

ΠΑΥΣΙΠΟΝΟ



Το 19ο αιώνα η κάνναβη ήταν το πιο δημοφιλές θεραπευτικό μέσο για τις ημικρανίες. Ωστόσο ακόμα και σήμερα χιλιάδες άνθρωποι εξακολουθούν να τη χρησιμοποιούν γι' αυτό το σκοπό. Επί χιλιάδες χρόνια χρησιμοποιείται σαν αναλγητικό. Ένας από τους περισσότερα υποσχόμενους τομείς της σύγχρονης χρήσης της είναι σε συνδυασμό με τη μορφίνη. Μια μικρή δόση THC αυξάνει την επίδραση της μορφίνης κατά 500 τοις εκατό. Αυτό θα μπορούσε να επιτρέψει στους γιατρούς να χρησιμοποιούν μικρότερη ποσότητα απ' αυτό το τοξικό ναρκωτικό (τη μορφίνη), για να πετύχουν το ίδιο επίπεδο ανακούφισης από τον πόνο.

Η δύναμη της κάνναβης στην ανακούφιση από τον πόνο της αρθρίτιδας ανακαλύπτεται τα τελευταία χρόνια από ένα συνεχώς αυξανόμενο αριθμό ηλικιωμένων χρηστών. Και αν κάποια ομάδα μπορεί να εκφοβίσει τους πολιτικούς και να καταφέρει τη νομιμοποίηση της φαρμακευτικής μαριχουάνας, αυτή είναι ο AARP.

80

61

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΝΝ.



Γνωρίζατε ότι η κυβέρνηση των Ηνωμένων Πολιτειών προμηθεύει μαριχουάνα σε οχτώ ανθρώπους εντελώς δωρεάν; Το 1975, το Ερευνητικό Πρόγραμμα Νέων Ναρκωτικών (Investigative New Drug Program -IND) άρχισε να προμηθεύει ανθρώπους που έπασχαν από γλαύκωμα, καρκίνο και άλλες ανίατες ασθένειες, με το μόνο φάρμακο που θα μπορούσε να τους βοηθήσει -την κάνναβη. Η κυβέρνηση των Η.Π.Α καλλιεργεί τη μαριχουάνα της στο πανεπιστήμιο του Μισισσιπή και από το 1976 μέχρι το 1990 προμήθευσε τους ασθενείς που τη χρειάζονταν, με πάνω από 160.000 τσιγάρα.

Το πρόγραμμα είχε τεράστια επιτυχία -κι εδώ βρίσκεται το πρόβλημα. Η αντιφατικότητα της κυβέρνησης που κήρυσσε «πείτε όχι!», ενώ ταυτόχρονα προμήθευε τους ευγνώμονες ασθενείς με κάνναβη, προσέκλυσε τελικά την προσοχή και το 1992 το πρόγραμμα έκλεισε για καινούργιους ασθενείς. Ωστόσο η συνέχιση του προγράμματος για τους οχτώ εναπομείναντες μας δίνει την ελπίδα ότι η κυβέρνηση θα αντιληφθεί τον υπαιτιγμό και θα λογικευτεί.

81

ΦΑΡΜΑΚΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΑΖΕΣ



Η κάνναβη φύεται πολύ εύκολα σε όλα σχεδόν τα κλίματα. Αυτό σε συνδυασμό με το ευρύ φάσμα των θεραπευτικών εφαρμογών της την κάνει ιδανική σαν οικιακό φάρμακο. Τελικά είναι αδύνατο να κάνει κανείς χρήση υπερβολικής δόσης κάνναβης (σ' αυτό το θέμα η κάνναβη είναι 40.000 φορές πιο ασφαλής από την ασπιρίνη) κι έτσι η επίβλεψη του γιατρού δεν είναι αναγκαία. Η κάνναβη βοηθά να φύγει η αποθεραπεία των ασθενών από τα νοσοκομεία και να επανέλθει στα χέρια των πολιτών. Στο μέλλον κάθε οικογένεια θα μπορεί να καλλιεργεί λίγα φυτά κάνναβης, για παράδειγμα στο βοτανικό της κήπο, σαν φάρμακο για αυτοθεραπεία.

ΦΑΡΜΑΚΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΤΩΧΟΥΣ



Η κάνναβη, σαν φυτό της φύσης, δεν μπορεί να κατοχυρωθεί εμπορικά από καμία φαρμακοβιομηχανία. Έτσι αυτές οι εταιρείες, αφού δεν μπορούν να βγάλουν χρήματα από το φυτό, δεν έχουν κανένα ενδιαφέρον ώστε να επιδιώξουν να κάνουν έρευνες αναγκαίες για την έγκριση της από τον Οργανισμό Φαρμάκων και Τροφών των Η.Π.Α. Προτιμούν να πωλούν τα χημικά γιατρικά τους, τα δημιουργημένα στο εργαστήριό τους -μια βιομηχανία πολλών δισεκατομμυρίων δολαρίων.

Στο μεταξύ, ένα τσιγάρο μαριχουάνας, πωλείται για λίγα δολάρια και είναι πολύ πιο αποτελεσματικό από πολλά κατοχυρωμένα φάρμακα. Κι αν δεν υπήρχε η απαγόρευση η τιμή θα ήταν σίγουρα κάτω από ένα δολάριο. Η κάνναβη θα μπορούσε να σώσει τους πολίτες του κόσμου από τρισεκατομμύρια δολάρια που ξοδεύουν για τη φροντίδα της υγείας τους. Μην εκπλαγείτε αν μια από τις ομάδες που θα αγκαλιάσουν τη φαρμακευτική μαριχουάνα θα είναι η ασφαλιστική βιο-

μηχανία, όπως έκανε με τις εναλλακτικές μεθόδους ιατρικής, έναν ακόμα τομέα που σώζει χρήματα.

ΑΠΛΩΣ ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟ JAMA



Το *Journal of the American Medical Association* (Περιοδικό της Αμερικανικής Ιατρικής Εταιρείας) δημοσίευσε σχόλιο των Λέστερ Γκρίνσπουν, M.D., και Τζέιμς Μπακάλαρ, J.D., που ανέφερε:

«Ένα από τα μεγαλύτερα πλεονεκτήματα της φαρμακευτικής μαριχουάνας είναι το γεγονός ότι είναι ασφαλής. Έχει ελάχιστη επίδραση στις κύριες οργανικές λειτουργίες. Δε γνωρίζουμε περιστατικό που να αναφέρει θανατηφόρα δόση... Η μαριχουάνα είναι επίσης πολύ λιγότερο εθιστική και είναι δυσκολότερο να κάνει κανείς κατάχρηση, απ' ό τι με τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται τώρα σαν μυοχαλαρωτικά, υπνωτικά και αναλγητικά... Επομένως δεν πρέπει να χρησιμοποιείται πλέον η εμφανής αδιαφορία των παθολόγων σαν δικαιολογία για να μένει στη σκιά το φάρμακο αυτό».

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΝΕJΜ



Το *New England Journal of Medicine* (Περιοδικό της Ιατρικής της Νέας Αγγλίας) είναι το ίδιο δυνατό στην υποστήριξη που παρέχει στην κάνναβη:

«Μια ομοσπονδιακή πολιτική που απαγορεύει στους παθολόγους να ανακουφίζουν τον πόνο συνταγογραφώντας μαριχουάνα για τους σοβαρά άρρωστους, είναι άστοχη, βαριά και απάνθρωπη... Οποιοιδήποτε κι αν είναι οι λόγοι τους, οι αξιωματούχοι της ομοσπονδιακής κυβέρνησης δε συμβαδίζουν με το κοινό... Η κυβέρνηση των Η.Π.Α θα έπρεπε να αλλάξει τη θέση της μαριχουάνας από εκείνη στον Πίνακα 1 (όπου θεωρείται δυνάμει εθιστική και χωρίς ιατρικά αποτελέσματα) σ' εκείνη στον Πίνακα 2 (δυνάμει εθιστική αλλά με κάποια παραδεδεγμένα ιατρικά αποτελέσματα και να το ρυθμίσει ανάλογα... Μερικοί παθολόγοι θα έχουν το θάρρος να εναντιωθούν, προς όφελος των ασθενών, στη συνεχιζόμενη απαγόρευση της μαριχουάνας. Τελικά, οι πράξεις τους θα επιβάλουν στα δικαστήρια να διακρίνουν ανά-

μεσα στα δικαιώματα των ετοιμοθάνατων και την απόλυτη δύναμη των γραφειοκρατών των οποίων οι αποφάσεις βασίζονται περισσότερο σε μια αντανάκλαστική ιδεολογία και πολιτική ορθότητα, παρά σε συμπόνια».

ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ



Μια τρίτη επιδοκιμασία για τη φαρμακευτική μαριχουάνα ήρθε το Μάιο του 1997 από εντελώς απροσδόκητη πηγή: το *Consumer Reports* (Καταναλωτικός Έλεγχος), απ' αυτούς τους φύλακες της ποιότητας.

«Εφόσον άγνωστος αλλά πιθανότατα ουσιαστικός αριθμός ανθρώπων καπνίζουν μαριχουάνα με την προσδοκία ότι θα τους βοηθήσει να γίνει το AIDS ή ο καρκίνος τους, που βρίσκονται στο τελευταίο στάδιο, πιο υποφερτά, το *Consumer Reports*, παρακινεί την ομοσπονδιακή κυβέρνηση των Η.Π.Α να επιτρέψει μια περαιτέρω έρευνα στο θέμα -ώστε να καθοριστεί καλύτερα η αποτελεσματικότητα του φαρμάκου και οι παρενέργειές του.

»Στο μεταξύ, το *Consumer Reports* πιστεύει ότι τα εμφανή αποτελέσματα που αντλούν κάποιοι ασθενείς που βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο του AIDS ή πάσχουν από θανατηφόρα μορφή καρκίνου, από το κάπνισμα της μαριχουάνας, εξουδετερώνει οποιοσδήποτε τεκμηριωμένους ή

πιθανούς κινδύνους. Με το ίδιο πνεύμα που ο Οργανισμός Φαρμάκων και Τροφών των Η.Π.Α συνηθίζει να επισπεύδει την έγκριση των φαρμάκων κατά του καρκίνου, θα έπρεπε να χαλαρώσουν και οι ομοσπονδιακοί νόμοι προς όφελος των δικαιωμάτων των πολιτειών για να επιτρέψουν στους παθολόγους να συνταγογραφούν μαριχουάνα στους ασθενείς τους βασιζόμενοι στη συμπάθεια και τη συμπόνια».

67

Η ΜΕΓΑΛΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;



Η πιο θεαματική ιατρική εφαρμογή της κάνναβης ίσως δεν έχει ανακαλυφθεί ακόμα. Οι μελέτες έχουν δείξει ότι το THC μειώνει τους όγκους στα ποντίκια μέχρι και 82 τοις εκατό. Ωστόσο η έρευνα που έχει γίνει πάνω σ' αυτό το θέμα, είναι ελάχιστη, αλλά οι επιστήμονες ενθαρρύνονται να ξεκινήσουν οποιαδήποτε στιγμή το θελήσουν!

68

ΕΞΩΣΕ ΤΟΝ ΣΤΙΒΕΝ ΤΖΕΪ ΓΚΟΥΛΝΤ



Χωρίς τη μαριχουάνα ένας από τους μεγαλύτερους επιστήμονές μας, ο Στίβεν Τζέι Γκούλντ, πιθανόν να μην ήταν τώρα μαζί μας. Ακολουθώντας θεραπευτική αγωγή για γαστρικό μεσοθηλίωμα, μια κάποτε ανίατη μορφή καρκίνου, η χημειοθεραπεία τον είχε αφήσει με τρομερή ναυτία που τον έφτασε στα πρόθυρα του θανάτου. Απρόθυμα δοκίμασε μαριχουάνα:

«Η μαριχουάνα λειτούργησε σαν μαγικό φίλτρο... Η ευλογία του να μην υποφέρω από ναυτία... ήταν η μεγαλύτερη ώθηση που είχα λάβει όλα αυτά τα χρόνια, όσο διαρκούσε η θεραπεία μου και σίγουρα είχε σημαντική επίδραση στην τελική αποθεραπεία μου. Είναι πέρα από την κατανόησή μου -και φαντάζομαι ότι είμαι ικανός να κατανοώ πολλά, συμπεριλαμβανόμενων και πολλών ανοησιών- ότι οποιοδήποτε ανθρώπινο ον μπορεί να απαγορεύει μια τόσο ωφέλιμη ουσία από ανθρώπους που τη χρειάζονται τόσο πολύ, απλώς και μόνο επειδή υπάρχουν άλλοι που τη χρησιμοποιούν για διαφορετικούς σκοπούς».

ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΠΟΥ ΚΑΠΝΙΖΕΤΑΙ



Ένα μόνιμο επιχείρημα του Εθνικού Ιδρύματος Υγείας (National Institute of Health) των Η.Π.Α, ότι η μαριχουάνα δε θα γίνει ποτέ καλό φάρμακο είναι το γεγονός ότι καπνίζεται, και δεν υπάρχουν παραδείγματα άλλων φαρμάκων που καπνίζονται. Μη δίνετε σημασία στην άδικη αυτή δήλωση, το γεγονός είναι ότι ένας από τους λόγους που η μαριχουάνα είναι τόσο καλό φάρμακο είναι *επειδή* καπνίζεται. Το Marinol, το χάπι THC της κυβέρνησης των Η.Π.Α, έχει αποδειχθεί καταστροφικά αναποτελεσματικό για τη θεραπεία των αποτελεσμάτων της χημειοθεραπείας, επειδή -ω τι έκπληξη!- οι ασθενείς που υποφέρουν από ναυτία δεν μπορούν να καταπιούν το χάπι. Η ομορφιά των επιδράσεων της μαριχουάνας είναι ότι δεν μπορείς να εμέσεις πίσω τον καπνό. Το φάρμακο που καπνίζεται σώζει ζωές. Επίσης είναι πολύ πιο φτηνό από το Marinol.

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Η μαριχουάνα χρησιμοποιείται συχνά από τους ψυχοθεραπευτές για τη θεραπεία της κατάθλιψης -μόλο που αυτή η χρήση δεν αναφέρεται ποτέ. Οι λίγες μελέτες που έχουν γίνει δείχνουν ανάμεικτα αποτελέσματα -η μαριχουάνα φαίνεται ότι αυξάνει την κατάθλιψη των ασθενών στο ίδιο ποσοστό μ' αυτό που τη θεραπεύει- αλλά μεγάλος αριθμός ανθρώπων βοηθήθηκαν από την ιδιότητα της μαριχουάνας να προξενεί γέλιο και να δίνει καινούργια προοπτική στα προβλήματα.

Μια άλλη ψυχοθεραπευτική ιδιότητα της μαριχουάνας είναι η ικανότητα να μειώνει την υπέρταση και το άγχος. Αυτό είναι δυνατό να ωφελήσει στο να δημιουργηθεί το ήρεμο, ασφαλές, και αξιόπιστο περιβάλλον που είναι αναγκαίο για μια καλή θεραπεία.

71

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟ



Όπως θα σας πει κάθε σύμβουλος, ειδικός σε θέματα κατάχρησης ουσιών, το ποσοστό των αλκοολικών που θεραπεύτηκαν επιτυχώς στις Ομάδες “Ανώνυμος Αλκοολικός”, ή άλλα προγράμματα, είναι καταθλιπτικά χαμηλό. Στη ζωή των αλκοολικών πρέπει να έρθει κάτι πολύ ισχυρό το οποίο θα αντικαταστήσει το ποτό που μούδιαζε την κατάθλιψή τους, και συνήθως δεν υπάρχει κάτι ανάλογο.

Ένας συνεχώς αυξανόμενος αριθμός συμβούλων ανακαλύπτει ότι η μαριχουάνα είναι το αναγκαίο σκαλοπάτι για έναν τρόπο ζωής χωρίς ναρκωτικά. Η μαριχουάνα προσφέρει ένα καθαρότερο και ασφαλέστερο συναίσθημα έκστασης απ’ όσα βίωναν μέχρι τότε οι αλκοολικοί από το ποτό και από τη στιγμή που η εξάρτηση στο αλκοόλ έχει σπάσει, αποδεικνύεται ότι είναι πολύ πιο εύκολο να σταματήσει κανείς τη μαριχουάνα, επειδή ο οργανισμός δεν αποκτά εθισμό σ’ αυτή.

72

ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ



Όλο και περισσότεροι άνθρωποι θεραπεύουν τις ασθένειές τους απομακρυνόμενοι από τα αλλοπαθητικά φάρμακα και αγκαλιάζοντας την ευγενική ομοιοπαθητική. Το 19ο αιώνα η ομοιοπαθητική ήταν το ίδιο σημαντική όσο και η αλλοπαθητική, αλλά τότε η καλύτερα χρηματοδοτούμενη αλλοπαθητική κοινωνία είχε τις δυνατότητες να διεξάγει εκστρατεία εναντίον της ομοιοπαθητικής, και τελικά έγινε αποδεκτή σαν η μόνη “πραγματική” ιατρική.

Οι καιροί αλλάζουν και πολλοί έχουν ανακαλύψει ξανά πόσο αποτελεσματική μπορεί να γίνει η ομοιοπαθητική, όπως και πόσο πιο φτηνή και λιγότερο τρομακτική είναι. Ο χυμός της κάνναβης, μετατρεπόμενος σε βάμμα, ήταν ένα από τα πιο δημοφιλή ομοιοπαθητικά ιάματα και μπορεί να επανέλθει. Οι αναφορές των γιατρών δείχνουν ότι χρησιμοποιούνταν για να θεραπεύει από πόνους και βοή στ’ αυτιά μέχρι μυϊκές κράμπες, πόνους στα μάτια και σεξουαλικά προβλή-

ματα. Επίσης φαίνεται ότι είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό στις νευρικές καταστάσεις όλων των ειδών.

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ



Η πιο παλαιά χρήση της κάνναβης είναι στην Κίνα όπου θεωρούνταν σαν ένα από τα “καλύτερα ελιξήρια αθανασίας” για πάνω από 3.000 χρόνια. Οι κορυφές των θηλυκών φυτών χρησιμοποιούνται για αρθρίτιδες, ελονοσία, ρευματισμούς και προβλήματα εμμήνου ροής. Οι Κινέζοι τρώνε κανναβόσπορο για να διατηρήσουν τη γονιμότητα και τη δύναμή τους και να θεραπεύσουν τις διαταραχές της πέψης και του ουροποιητικού συστήματος. Χρησιμοποιούν τους κοπανισμένους σπόρους πάνω στο δέρμα για να καταπολεμήσουν αποστήματα, δοθιήνες, ακμή και φλεγμονές.

74

Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΣΙΒΑ



Στο ινδουιστικό πάνθεο προΐσταται ο Σίβα, ο θεός της δημιουργίας, της καταστροφής και της ευδαιμονίας. Η σχέση του Σίβα με την κάνναβη είναι τόσο γνωστή ώστε αποκαλείται συχνά "Θεός του Μπανγκ" (το μπανγκ είναι ένα ποτό που φτιάχνεται από φύλλα κάνναβης). Οι ινδουιστές πιστεύουν ότι όταν καπνίζει κανείς κάνναβη κοινωνεί τον Σίβα, προσεγγίζει τη χαρά της δημιουργίας. Και ποιος μπορεί να πει ότι κάνουν λάθος;

75

ΣΑΝΤΟΥ



Κρίνοντας από την Ινδία, αν πρόκειται να γίνετε ασκητής, η κάνναβη φαίνεται ότι θα κάνει τη ζωή σας πολύ πιο εύκολη. Οι ασκητές της Ινδίας -που είναι γνωστοί ως σαντού και είναι ένθερμα αφοσιωμένοι στο δόγμα του Σίβα- περιπλανιούνται στην ύπαιθρο γυμνοί ή ντυμένοι με κουρέλια, ζώντας από ελεημοσύνες και χωρίς να χρωστάνε τίποτα. Πιστεύουν ότι αυτή η ασκητική ζωή τούς επιτρέπει να ξεφύγουν από τα αποτελέσματα του υλικού κόσμου που σκοτώνουν την ψυχή, και ζουν σε μια συνεχή επίγνωση της θείας εσωτερικής τους φύσης. Το κάπνισμα της κάνναβης τους επιτρέπει να αντέχουν τις συνεχείς σωματικές ταλαιπωρίες και την πείνα, και να αντιλαμβάνονται τον Σίβα σε όλες του τις εκδηλώσεις.

76

ΤΑΝΤΡΑ



Το βουδιστικό δόγμα που είναι γνωστό σαν Τάντρα, και στη σύγχρονη εποχή γίνεται δημοφιλές στη Δύση, εκτελεί θρησκευτικές τελετές επί χιλιετίες, στις οποίες η κάνναβη παίζει ρόλο κλειδί. Η Τάντρα διδάσκει να αγκαλιάζετε τις αισθησιακές δραστηριότητες, όπως φαγητό και σεξ, σαν δρόμο για να ελευθερώσετε τον εαυτό σας από το συνειδητό σας νου και να πραγματώσετε την ενότητά σας με όλη τη δημιουργία. Οι ασκούμενοι στην Τάντρα αρχίζουν συνήθως την άσκησή τους καπνίζοντας ή καταπίνοντας κάνναβη. Αυτό τους επιτρέπει να βυθιστούν στις εμπειρίες που πρόκειται να έρθουν και ν' αποκτήσουν έτσι μια ανώτερη κατάσταση πνευματικότητας.

77

ΑΦΡΟΔΙΣΙΑΚΟ



Φυσικά όλες οι αναφορές είναι ανέκδοτες. Δεν έχει γίνει καμιά επίσημη έρευνα. Κι ας μην πέσει σ' εμένα ο ρόλος να προτείνω ότι είναι δυνατό να βελτιώσει το καθημερινό σας σεξ που σας οδηγεί στην έκσταση. Αλλά η φήμη που διατηρείται επί αιώνες, και γι' αυτό θα την παραθέσω εδώ, είναι: η κάνναβη μπορεί να κάνει το σεξ ακόμα καλύτερο. Η αυξημένη ευαισθησία, η αίσθηση χαλάρωσης και η γενική αίσθηση ευεξίας που δίνει, όλα, είναι δυνατό να συνεισφέρουν σ' αυτό. Και είναι σίγουρο ότι ο κόσμος χρειάζεται περισσότερο σεξ. Αλλά μην πιστεύετε εμένα. Ανακαλύψτε το μόνοι σας καλύτερα.

78

ΡΑΣΤΑΦΑΡΙΑΝΙΣΜΟΣ



Η ψυχή και η καρδιά της ρασταφαριανής θρησκείας είναι η χρήση του γκάνγκα (ganga). Οι χαρακτηριστικές ιδιότητες της χρήσης της κάνναβης διαπερνούν κάθε πνευματικό και κοινωνικό τομέα του ρασταφαριανισμού: έμφαση στις εσωτερικές αλήθειες και καλλιέργεια της σοφίας, καθημερινός διαλογισμός, έντονη αίσθηση της κοινωνίας, ανεκτικότητα για τους άλλους και αγάπη για τη μουσική και άλλες απολαύσεις. Το γκάνγκα μορφοποιεί επίσης έναν άμεσο κρίκο με τις ρίζες του ρασταφαριανισμού οι οποίες ξεκινούν από τις πνευματικές παραδόσεις της Αφρικής, που χρησιμοποιούσαν την κάνναβη με παρόμοιους τρόπους.

79

ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ



Η Αιθιοπική Κοπτική Εκκλησία της Σιών ιχνηλατεί τη χρήση της κάνναβης στους κόλπους της, σε θρησκευτικές τεχνικές ηλικίας πάνω από δυο χιλιάδες χρόνια. Μόλο που αρχικά καταδιώχθηκε από την κυβέρνηση των Η.Π.Α επειδή χρησιμοποιούσε την κάνναβη σαν ιερό μυστήριο, η εκκλησία πολέμησε στο δικαστήριο για το δικαίωμά της να χρησιμοποιεί το φυτό σαν παραδοσιακό μέρος της θρησκείας της και κέρδισε. Αυτό άνοιξε την πόρτα και σε άλλους των οποίων οι θρησκευτικές τελετουργίες ήταν ανάλογες, όπως στο Έθνος των Ναβάχο, στο οποίο επιτράπηκε πρόσφατα η χρήση του πεγιότ στις θρησκευτικές τελετουργίες του.

80

ΔΗΜΙΟΥΡΓΩΝΤΑΣ ΜΑΖΙ ΠΑΝΕΜΟΡΦΗ ΜΟΥΣΙΚΗ



Η μαριχουάνα έγινε δημοφιλής στους μουσικούς της τζαζ της Νέας Ορλεάνης, στις αρχές του αιώνα μας. Ήταν σύμπτωση ότι η χρήση της μαριχουάνας και η έκρηξη της δημιουργικότητας της τζαζ βάδισαν παρέα; Ή το φυτό βοήθησε να ξεκλειδωθεί ένα ψυχικό και φωτεινό τμήμα του αμερικανικού πνεύματος; Όπως και να έχει το πράγμα, η σχέση της μαριχουάνας με τους μουσικούς της τζαζ ήταν τόσο δυνατή ώστε ο Χάρι Άνσλινγκερ, διευθυντής του Ομοσπονδιακού Γραφείου Ναρκωτικών (Federal Bureau of Narcotics) σχεδίασε κάποτε να συλλάβει ανάμεσα σε άλλους και τους Λούις Άρμστρονγκ, Κάουντ Μπέζι, Ντιουκ Έλινγκτον, Τζιν Κρούπα, Κάμπ Κάλογουέι, Τζίμι Ντόρσεϊ και Ντίζι Γκίλεσπι. Ευτυχώς, ο προϊστάμενός του είχε διαφορετική ιδέα για τα σχέδιά του υφισταμένου του.

81

ΙΔΟΥ. Ο ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ!



Η παλαιότερες αποδείξεις χρήσης κάνναβης την τοποθετούν στην Ινδία και την Κίνα, 10.000 χρόνια πριν περίπου. Τότε δημιουργήθηκαν και οι πρώτοι πολιτισμοί. Σύμπτωση; Μερικοί δεν το πιστεύουν.

«Θα ήταν ειρωνεία», λέει ο Καρλ Σαγκάν στο *Οι Δράκοντες της Εδέμ*, «αν στην ανθρώπινη ιστορία η καλλιέργεια της μαριχουάνας οδηγούσε γενικά στην επινόηση της γεωργίας κι από κει στον πολιτισμό».

Ο φιλόσοφος Τέρενς ΜακΚένα πηγαίνει πιο πέρα. Πιστεύει ότι η κάνναβη και άλλα ψυχοτροπικά φυτά, έδωσαν στη νεανερνταλική μας συνείδηση μια απότομη στροφή στους νευρώνες, πυροδοτώντας εσωτερικές αντιλήψεις που έγιναν πρόδρομοι της γέννησης του σύγχρονου ανθρώπου.

Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΤΗΣ



Η κάνναβη φημίζεται, γιατί βοηθά τους ανθρώπους να βρουν κοινά στοιχεία, αλλά αυτή η ιδιότητα κατέκτησε καινούργια ύψη στην Αφρική το δέκατο ένατο αιώνα.

Ένας φύλαρχος του οποίου η φυλή είχε πρόσφατα υποδουλώσει πολλές άλλες φυλές στο Βελγικό Κογκό, δεν μπορούσε να πείσει τους υπηκόους του να σταματήσουν να πολεμούν μεταξύ τους. Έτσι κατέστρεψε τις θρησκευτικές τους εικόνες και σε αντάλλαγμα τους προμήθευσε κάνναβη. Εκείνοι αντιλήφθηκαν σύντομα το λάθος τους, εγκατέλειψαν την έχθρα τους ο ένας για τον άλλο κι ενώθηκαν κάτω από ένα κοινό όνομα: «υιοί της κάνναβης».

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ



Δεν πρέπει να υποτιμηθεί ο ρόλος της μαριχουάνας στον τερματισμό του Πολέμου του Βιετνάμ. Δεν μπορεί να πει κανείς πόσες ζωές σώθηκαν με τη βοήθειά της. Σ' αυτό

έπαιξε ρόλο η άδολη ικανότητά της να δημιουργεί αισθήματα ειρήνης και να βοηθά τους χρήστες να αναγνωρίζουν την αδελφότητά τους με όλες τις υπάρξεις του πλανήτη. Πολλοί Αμερικανοί στρατιώτες άρχισαν να καπνίζουν μαριχουάνα στο Βιετνάμ. Ξαφνικά το κάπνισμα ενός τσιγάρου μαριχουάνας και το να χαίρονται την ημέρα, τους φάνηκε σαν καλύτερος τρόπος για να σκοτώνουν το χρόνο τους από το να μοχθούν μέσα στη λάσπη και τη ζούγκλα. Σίγουρα ήταν πιο λογικό από το να σκοτώνεις ανθρώπους που ούτε καν ήξερες.

Στην πατρίδα τώρα, η μαριχουάνα βοήθησε πολλούς νέους να νιώσουν συγγένεια με τον "εχθρό" και να δουν μέσα από τις φιλοπόλεμες πολιτικές της κυβέρνησης. Το κοινό αίσθημα στράφηκε εναντίον του πολέμου και η χώρα άλλαξε για πάντα.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ. ΑΠΟΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ



Από καιρό η κάνναβη είναι το αγκάθι στα πλευρά των κοινωνικών ιδρυμάτων που θέλουν να κρατούν τους ανθρώπους μακριά από το να σκέφτονται έντονα, κάνοντάς τους να εργάζονται σκληρά. Αυτό συνέβη στους σούφι του Ισλάμ, το δέκατο τέταρτο αιώνα, που τους άρесе η άμεση, εκστατική κοινωνία με το θείο, έξω από τους καταπιεστικούς κανόνες του ορθόδοξου Ισλαμισμού. Συνέβη επίσης στους μακάριους σαϊβίτες της Ινδίας, που βρίσκονταν κάτω από το βρετανικό ζυγό κι ακόμα περισσότερο στη γενιά των χίπι στις Ηνωμένες Πολιτείες του 1960.

Ικανή να δημιουργήσει περιβάλλον που συντελεί στη δημιουργική σκέψη και είναι υπέρμετρα ανεκτικό, η μαριχουάνα επέτρεψε να επισυμβεί στη δεκαετία του 1960 μια μαζική συνειδησιακή αλλαγή. *Δε δημιούργησε* αυτή τη συνειδησιακή αλλαγή, απλώς χαλάρωσε την πίεση υποταγής που κυριαρχούσε και επέτρεψε να λάβει χώρα μια φυσιολογική εξέλιξη.

Αιώνιος εχθρός του απολυταρχισμού, της κα-

ταπίεσης, της επιθετικότητας, το φυτό πιθανόν να έσωσε κοινωνίες και πολιτισμούς από τον ίδιο τους τον εαυτό περισσότερες φορές από όσες θα μάθει ποτέ κανείς.

85

ΕΙΝΑΙ ΑΣΤΕΙΟ



Κατά την εκστρατεία για την Πρόταση 215 στην Καλιφόρνια, ο Γκάρι Τριντό εισήγαγε μια κωμική σειρά γελοιογραφιών, την *Ντούνσπερι*, κοροϊδεύοντας τον Νταν Λάνγκρεν, το Γενικό Εισαγγελέα της Καλιφόρνιας. Πιστός στη μορφή αυτή ο Λάνγκρεν αποπειράθηκε να λογοκρίνει τις γελοιογραφίες στις εφημερίδες της Καλιφόρνιας. Ωστόσο, όχι μόνο δε λογοκρίθηκαν, αλλά η αρνητική δημοσιότητα που δέχθηκε ο Λάνγκρεν για τις πράξεις του, βοήθησε στην αποτυχία της εκστρατείας.

86

ΣΚΑΛΟΠΑΤΙ ΠΡΟΣ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ



Δηλαδή προς περισσότερα ιατρικά δικαιώματα. Οι Προτάσεις 215 στην Καλιφόρνια και 200 στην Αριζόνα, και οι απολυταρχικές τακτικές που συνήθιζαν να χρησιμοποιούν το κράτος και οι ομοσπονδιακές κυβερνήσεις για να καταπνίξουν αυτά τα μέτρα, αφύπνισαν το αμερικανικό κοινό και το βοήθησαν να διαπιστώσει ότι θα έπρεπε να έχει πολύ περισσότερα ιατρικά δικαιώματα απ' όσα έχει. Η επιτυχία των Καλιφορνέζων για Ιατρικά Δικαιώματα, η ομάδα που αγωνίστηκε για την Πρόταση 215, οδήγησε στην ίδρυση της ομάδας Αμερικανοί υπέρ των Ιατρικών Δικαιωμάτων (Americans for Medical Rights), που έκανε εκστρατεία σε όλη τη χώρα υπέρ της φαρμακευτικής μαριχουάνας. Η έκθεση αυτού του θέματος είχε σαν αποτέλεσμα μια πλημμύρα συνεισφορών σε άλλες ομάδες που έκαναν εκστρατεία για την κλινική και θεραπευτική χρήση άλλων ψυχεδελικών, όπως το LSD και το MDMA.

ΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (1)



Κάθε πολιτισμός έχει το δικό του ναρκωτικό επιλογής. Στο σύγχρονο κόσμο είναι το αλκοόλ. Το αλκοόλ προσφέρει μια ομιχλώδη ζάλη, αλλά μαζί μ' αυτή έρχονται και μερικά λιγότερο επιθυμητά χαρακτηριστικά. Από τη λιγότερο επιβλαβή του πλευρά, αποτελεί μια μεγάλη πηγή κενών θερμίδων, που μας παχαίνει χωρίς να προσφέρει κανένα θρεπτικό στοιχείο. Από τη σοβαρή του πλευρά, ο αλκοολισμός σκοτώνει πάνω από 100.000 ανθρώπους κάθε χρόνο και καταστρέφει τις ζωές πολύ περισσότερων. Η κίρρωση του ήπατος και άλλες ασθένειες προσθέτουν στο θανάσιμο φόρο του αλκοόλ.

Σε αντίθεση η μαριχουάνα δεν είναι εθιστική και δε συνδέεται με κανένα πρόβλημα υγείας. Είναι ένα εκπληκτικά ασφαλές ναρκωτικό που έχει τη δυνατότητα να σώζει ζωές, αλλά και τα ιατρικά έξοδα που συνδέονται με το αλκοόλ. Θα μπορούσε να είναι το ναρκωτικό επιλογής μας για την ερχόμενη χιλιετία.

ΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (2)



Συχνά παραβλέπεται το πλεονέκτημα της μαριχουάνας που είναι η επεξεργασία της να είναι τόσο απλή όσο ένα αποξηραμένο φυτό. Αυτό την κάνει το ιδεώδες ναρκωτικό επιλογής από άποψη προστασίας του περιβάλλοντος. Η παραγωγή αλκοόλ χρειάζεται τη συγκομιδή τεράστιων ποσοτήτων σιτηρών με μηχανές που κινούνται με καύσιμα, μεταφορά των σιτηρών στις ποτοποιείες και τα αποστακτήρια, την εμβάπτισή τους σε κάδους καθαρού νερού, το βράσιμό τους επί ώρες, την παραγωγή γυάλινων μπουκαλιών για αποθήκευσή του και τελικά τη μεταφορά του μπελαλίδικου προϊόντος στην αγορά.

Από την άλλη πλευρά η μαριχουάνα είναι απίστευτα φιλική με το περιβάλλον. Φύεται τοπικά σχεδόν σε όλες τις περιοχές του κόσμου, συλλέγεται σε μικρές ποσότητες με το χέρι, αποξηραίνεται με φυσικό τρόπο και πωλείται κατευθείαν, δε χρειάζεται ενέργεια, εργοστάσια ή επεξεργασίες και δε δημιουργεί υπολείμματα. Είναι μια υποδειγματική βιομηχανία.

ΠΟΛΕΜΟΣ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ



«Δεν υπήρξε ποτέ ένας καλός πόλεμος ή μια κακή ειρήνη», είπε ο Βενιαμίν Φραγκλίνος. Ίσως έπρεπε να τον έχει ακούσει ο Τσάρος των Ναρκωτικών. Κάθε χρόνο δαπανώνται πάνω από 30 δισεκατομμύρια δολάρια για τον Πόλεμο των Ναρκωτικών, ένα πόλεμο που δεν έχει καταφέρει τίποτα άλλο από το να δημιουργήσει βάσανα σε αμέτρητους ανθρώπους. Χιλιάδες κατέστρεψαν τη ζωή τους και πολλοί έχουν σκοτωθεί. Όταν αρχίσετε να σκέφτεστε το απίστευτο καλό που θα μπορούσαν να έχουν κάνει αυτά τα 30 δισεκατομμύρια δολάρια το χρόνο, αντιλαμβάνεστε ότι είναι ένας πολύ κακός πόλεμος.

Η μαριχουάνα είναι κατά πολύ το πιο αγαθό ναρκωτικό που συμπεριλαμβάνεται στον Πόλεμο των Ναρκωτικών και θα έπρεπε να αποτελεί έναυσμα για μια άμεση ανακωχή.

Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ



«Λοιπόν, παιδιά, στα δεκαεφτά μου μπήκα στη ζούγκλα και στα εικοσιένα μου βγήκα. Και μα το Θεό, είχα γίνει πλούσιος».

Οι περίφημες αυτές γραμμές από το *Θάνατο ενός Πωλητή* του Άρθουρ Μίλερ συνοψίζουν το μεγάλο αμερικανικό όνειρο και οι καλλιεργητές μαριχουάνας σε όλη τη χώρα πραγματοποιούν αυτό το όνειρο με σκληρή δουλειά και ριψοκινδυνεύοντας προσωπικά. Η κυβέρνηση υπολογίζει ότι οι ακαθάριστες εισπράξεις της βιομηχανίας μαριχουάνας είναι 50 δισεκατομμύρια δολάρια το χρόνο και ότι απασχολεί πάνω από ένα εκατομμύριο ανθρώπους, κάνοντάς τη μια από τις πιο κερδοφόρες επιχειρήσεις στη χώρα.

Το πρόβλημα; Δεν πληρώνονται φόροι. Είναι προφανές ότι κανένας δεν εμφανίζει στη δήλωσή του το εισόδημα από τη μαριχουάνα. Κι αυτό ανέρχεται σε 5 δισεκατομμύρια δολάρια φόρους χαμένους για τις Ηνωμένες Πολιτείες. Μπορούμε να εξακολουθήσουμε να κρατάμε παράνομο αυτό το φυτό;

Η ΑΝΘΗΣΗ ΤΩΝ ΦΥΛΑΚΩΝ



Στις Ηνωμένες Πολιτείες οικοδομούνται φυλακές σαν να μην υπάρχει αύριο και για ένα συνεχώς αυξανόμενο αριθμό νέων αυτής της χώρας πιθανόν να μην υπάρχει. Ο πληθυσμός των φυλακών των Η.Π.Α έχει διπλασιαστεί τα τελευταία δεκαπέντε χρόνια, κι αυτό οφείλεται σχεδόν ολοκληρωτικά στο μεγάλο αριθμό των παραβατών του νόμου περί ναρκωτικών. Το 1995 ξοδεύτηκαν σε καινούργιες φυλακές πάνω από 5 δισεκατομμύρια δολάρια κι αυτός ο αριθμός εξακολουθεί να αυξάνεται. Το ίδιο καταπληκτικό είναι το γεγονός ότι ένα δέκα τοις εκατό του προϋπολογισμού για επιβολή του νόμου σε όλη τη χώρα, πηγαίνει στη σύλληψη χρηστών μαριχουάνας. Σ' αυτόν προσθέστε τα 20.000 δολάρια που στοιχίζει ετησίως κάθε φυλακισμένος και θα αντιληφθείτε πόσο πολύ μας στοιχίζει ο Πόλεμος των Ναρκωτικών. Ας βάλουμε στην τσέπη τα 5 δισεκατομμύρια δολάρια κι ας σταματήσουμε να στέλνουμε τους χρήστες μαριχουάνας φυλακή.

ΕΜΜΕΣΟΙ ΦΟΡΟΙ



Οι υψηλότεροι φόροι που χάνουμε διατηρώντας παράνομη τη μαριχουάνα, προέρχονται από τους έμμεσους φόρους. Τα τσιγάρα από καπνό στις Η.Π.Α πωλούνται περίπου δέκα σεντς το ένα κι εφόσον το κόστος παραγωγής της μαριχουάνας είναι ανάλογο, τα τσιγάρα μαριχουάνας θα μπορούσαν να πωλούνται στην ίδια τιμή, με περιθώρια κέρδους αντίστοιχα μ' αυτά των βιομηχανιών τσιγάρου από καπνό. Εφόσον όμως κανένας δε θέλει η μαριχουάνα να είναι τόσο φτηνή, θα μπορούσαν να μπουν τεράστιοι έμμεσοι φόροι, υψηλότεροι απ' αυτούς του καπνού και των οινοπνευματωδών ποτών και πάλι θα ήταν κερδοφόρα επιχείρηση. Φόρος της τάξης του 1,90 δολαρίων ανά τσιγάρο μαριχουάνας, θα έφερνε την τιμή του στα 2 δολάρια, που είναι αντίστοιχη τριών κουτιών μπύρας ή μισής μπουτίλιας κρασιού, από τα οποία κανένα δεν προσφέρει ίδια επίπεδα μέθης με το τσιγάρο από μαριχουάνα. Υπολογίζεται ότι στις Ηνωμένες Πολιτείες καπνίζονται καθημερινά περίπου 20

εκατομμύρια τσιγάρα μαριχουάνας, επομένως αυτό το 1,90 δολάριο έμμεσων φόρων θα έδινε ένα σύνολο 13,9 δισεκατομμυρίων δολαρίων το χρόνο.

93

Η ΒΑΣΗ



Πόσο φόρο συνολικά θα έφερνε στις Ηνωμένες Πολιτείες η ελεγχόμενη βιομηχανία μαριχουάνας; Η απάντηση είναι συγκλονιστική.

Προϋπολογισμός επιβολής του νόμου

για την απαγόρευση της μαριχουάνας	\$ 5	δισ
Κόστος νέων φυλακών για τους παραβάτες του νόμου περί μαριχουάνας	\$ 5	δισ
Χαμένοι φόροι	\$ 5	δισ
Έμμεσοι φόροι	\$ 13,9	δισ
Φόρος κατά την πώληση (@5%)	\$ 2,5	δισ

ΣΥΝΟΛΙΚΟΙ ΕΤΗΣΙΟΙ ΦΟΡΟΙ \$ 31,4 δισ

Έχει το έθνος μας τη δυνατότητα να διατηρήσει αυτή την απολυταρχική στάση προς την κάνναβη;

ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΕΓΚΛΗΜΑ



Ο μεγαλύτερος υποστηρικτής του εγκλήματος στην Αμερική είναι ο Τσάρος των Ναρκωτικών, στρατηγός Μπάρι ΜακΚάφρεϊ. Η επικύρωση των αναγκαστικών κατώτερων ποινών για τους παραβάτες του νόμου περί ναρκωτικών, στην οποία προέβη, βοήθησε ώστε να βγουν στο δρόμο περισσότεροι εγκληματίες απ' όσους είχε ποτέ το οργανωμένο έγκλημα. Γιατί; Επειδή το σωφρονιστικό μας σύστημα που είναι κατάλληλο να δέχεται όλους τους άλλους εγκληματίες, δεν μπορεί να χειριστεί την πλημμύρα των παραβατών του νόμου περί ναρκωτικών που του στέλνουν.

Το 1970, μόλις 16 τοις εκατό των τροφίμων των ομοσπονδιακών φυλακών ήταν από ναρκωτικά. Αλλά το 1996 αυτός ο αριθμός αυξήθηκε σε 61 τοις εκατό. Τι συνέβη όμως σε όλους τους σκληρούς εγκληματίες; Φυσικά αφέθηκαν ελεύθεροι για να δημιουργηθεί χώρος για τους χρήστες μαριχουάνας.

Από το νομοσχέδιο με την κατώτερη αναγκα-

στική ποινή που πέρασε το 1986, ο μέσος χρόνος που εκτίουν οι σκληροί εγκληματίες έχει μειωθεί κατά το ένα τρίτο, ενώ ο μέσος χρόνος που εκτίουν οι χρήστες ναρκωτικών έχει αυξηθεί ανάλογα. Μην ξεχνάτε: κάθε χρήστης μαριχουάνας που πηγαίνει στη φυλακή σημαίνει την απελευθέρωση ενός σκληρού εγκληματία. Μήπως τώρα ο Τσάρος των Ναρκωτικών σας κάνει να νιώθετε ασφαλέστεροι;

95

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΤΕΡΑΣ



Στις Η.Π.Α συλλαμβάνονται κάθε χρόνο μισό εκατομμύριο χρήστες μαριχουάνας, οι περισσότεροι νέοι. Για πολλούς απ' αυτούς είναι η πρώτη τους επαφή με το νόμο. Οι περισσότεροι δε θα σκέφτονταν ποτέ να κάνουν κακό σε μια άλλη ανθρώπινη ύπαρξη, και παρ' όλα αυτά εξαιτίας του νόμου περί αναγκαστικής κατώτερης ποινής αναγκάζονται να μπουν στο σωφρονιστικό σύστημα, όπου δέχονται επιθέσεις, βιάζονται, εκτίθενται στην πιο άγρια συμπεριφορά που μπορεί να φανταστεί κανείς, και στέλνονται στους δρόμους του εγκλήματος από τους κατάδικους που έχουν πολύ μεγαλύτερη εμπειρία απ' αυτούς. Μέχρι να απελευθερωθούν -για να δώσουν χώρο στον επόμενο αριθμό αθώων- έχουν γίνει πράγματι επικίνδυνοι εγκληματίες.

Βλέπετε, ολόκληρο το σωφρονιστικό σύστημα είναι ένα πολύ πετυχημένο (και δωρεάν) πανεπιστήμιο εγκλήματος, με νέους ανθρώπους να διδάσκονται εκείνα που χρειάζεται να γνωρίζουν για να διαπράττουν εγκλήματα. Μετά στέλνονται

πίσω στον κόσμο για ν' ασκήσουν το επάγγελμά τους. Εκείνοι που έχουν πράγματι ταλέντο επιστρέφουν στη φυλακή για μεταπτυχιακές σπουδές.

ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ



Η μισή από τη μαριχουάνα που καταναλώνεται στις Ηνωμένες Πολιτείες είναι εισαγόμενη. Εκτός από τη σημαντική συνεισφορά στο μη ισορροπημένο εμπορικό ισοζύγιο, οι εισαγωγές αυτές είναι επικίνδυνες για τους καταναλωτές και για το αγροτικό μας σύστημα γενικότερα. Από όλες τις εισαγωγές, οι μεγαλύτερες ποσότητες που δεν ελέγχονται είναι εκείνες της μαριχουάνας. Επίσης εφόσον το φυτό φύεται και υφίσταται επεξεργασία χωρίς κανέναν επίσημο έλεγχο, είναι πολύ φυσικό να είναι ανοιχτό σε μολύνσεις. Στα φορτία μαριχουάνας που πιάνονται στα σύνορα οι αρμόδιοι βρίσκουν ότι περιέχουν παράνομα ζιζανιοκτόνα, επικίνδυνη μούχλα, έντομα και αυγά εντόμων, ακόμα και απορρίμματα ζώων.

Αυτά τα ανεξέλεγκτα φορτία εισάγουν νέα έντομα που προξενούν εκτεταμένες ζημιές στη γεωργία, πράγμα πολύ ανησυχητικό. Ας θυμηθούμε μόνο την καταστροφή από τη μεσογειακή μύγα στα 1980 για να αντιληφθούμε τι κακό μπορεί

να προξενήσει αυτή η κατάσταση.

Φυσικά η μόνη λύση είναι ν' αποκτήσουμε μια νόμιμη, τοπική, ελεγχόμενη βιομηχανία μαριχουάνας.

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΖΟΝΤΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ



Σ' ένα κλασικό παράδειγμα κατά το οποίο έκοψαν τη μύτη τους για να εκδικηθούν το πρόσωπό τους κατά τη διακυβέρνηση Ρίγκαν, οι αξιωματούχοι είχαν τη φαιινή ιδέα να ραντίσουν τα δάση μας με *πάρακατ* (paraguat), ένα θανατηφόρο ζιζανιοκτόνο. Η ιδέα ήταν ότι εκεί καλλιεργούσαν λίγη μαριχουάνα και έτσι θα κατέστρεφαν τα φυτά μαζί με οτιδήποτε άλλο βρισκόταν στην περιοχή και θα δηλητηρίαζαν οποιονδήποτε καταλάωνε την παράνομη ουσία. Το πάρακατ προξενεί αλλοίωση των πνευμόνων, εντερικές διαταραχές, σπασμούς, βλάβη των νεφρών, δύσπνοια και τελικά επιφέρει το θάνατο. Παρά τις αντιρρήσεις των τοπικών υγειονομικών αξιωματούχων ότι «η ποινή θανάτου για μαριχουάνα είναι πολύ αυστηρή», το ράντισμα έγινε. Ακόμα ένας τρόπος με τον οποίο σας προστατεύει η κυβέρνησή σας.

ΟΛΛΑΝΔΙΚΗ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ



Το 1976 η Ολλανδία ξεκίνησε μια πολιτική ανεκτικότητας της κατοχής κάνναβης μέχρι την ποσότητα των είκοσι οχτώ γραμμάρων. Σύντομα σε όλη τη χώρα ξεπήδησαν “καφενεία” που πουλούσαν ποικιλίες κάνναβης και χασίς. Αποτέλεσμα; Μαζικό έγκλημα και πανικός των παιδιών για τον εθισμό στα ναρκωτικά; Ούτε καν.

Ένα 3 τοις εκατό των Ολλανδών εφήβων χρησιμοποιούν κάνναβη, μεγάλη απόσταση από την αμερικανική αναλογία. Από τη στιγμή που η γοητεία του “παράνομου” έπαψε να υπάρχει, οι περισσότεροι έφηβοι έχασαν το ενδιαφέρον τους για την κάνναβη. Οι ολλανδικές φυλακές επίσης υπέφεραν από τα προβλήματα υπερπληθυσμού που είναι κοινά και σε άλλες χώρες. Αυτή η νομιμοποίηση επέτρεψε στο σωφρονιστικό σύστημα της Ολλανδίας να επικεντωθεί στη θεραπεία μάλλον, παρά στον εγκλεισμό των χρηστών σκληρών ναρκωτικών, όπως η κοκαΐνη και η ηρωίνη, πράγμα που έσωσε αναρίθμητες ζωές.

Η ολλανδική στάση για την κάνναβη δημιούργησε χιλιάδες θέσεις εργασίας, εκατομμύρια δολάρια, και τον παγκόσμιο έπαινο και την καλή θέληση. Φυσικά, αυτή η προοδευτική χώρα δέχεται την ανταμοιβή της, επειδή είναι η πρώτη χώρα της Ευρώπης στην παραγωγή και την τεχνολογία βιομηχανικής κάνναβης.

ΑΝΘΗΡΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ



Η κάνναβη βοηθά στη δημιουργία επιτυχημένων μυθιστορημάτων. Κοιτάξτε το *Χίλιες και Μία Νύχτες* (The Thousand and One Nights) στο οποίο το χασίς εμφανίζεται σε αρκετές ιστορίες, ή τη γεμάτη βωμολοχίες σάτυρα του Ραμπελαί *Γαργαντούας και Πανταγκρέλ* (Gargantua and Pantagruel). Κοιτάξτε τη νουβέλα του 1900 του Τζέιμς Άλεν *Η Κυριαρχία του Νόμου: Μια Ιστορία των Αγρών Κάνναβης του Κεντάκι* (The Reign of Law: A Tale of the Kentucky Hemp Fields), το έργο του Γκι Μάουντ *Το Μυστήριο της Μαριχουάνας* (The Marijuana Mystery) και του Ραντ Κλίφορντ *Ροκέ* (Castling). Αλλά το καλύτερο απ' όλα είναι η νουβέλα του Τ. Κοράγκεσεν Μπόιλ *Ανθηρές Προσδοκίες* (Budding Prospects), μια κωμική αναφορά στους ατυχείς καλλιεργητές μαριχουάνας των βουνών της Βόρειας Καλιφόρνιας.

ΕΜΠΟΡΙΟ ΧΑΡΤΟΥ



Το θέμα της κάνναβης στηρίζει ένα μικρό, αλλά συνεχώς αυξανόμενο αριθμό αφοσιωμένων ερευνητών, ενεργών στελεχών και δημοσιογράφων, που παράγουν μερικά εξαιρετικά βιβλία και περιοδικά. Μερικές πληροφορίες που περιέχονται σ' αυτό το βιβλίο, προήλθαν από τις ακόλουθες πηγές. Παροτρύνω όσους θέλουν να διευρύνουν τις γνώσεις τους πάνω στο θέμα να τις διαβάσουν:

Ο Αυτοκράτορας δε φοράει Ρούχα (The Emperor Wears No Clothes), του Τζακ Χέρερ

*Το Μεγάλο Βιβλίο της Κάνναβης** (The Great Book of Hemp), του Ρόουαν Ρόμπινσον

Κάνναβη για Υγεία (Hemp for Health), του Κρις Κόνραντ

Κάνναβη: Τρόπος Ζωής για το Μέλλον (Hemp: Lifeline to the Future), του Κρις Κόνραντ

Περιοδικό ο Κόσμος της Κάνναβης (Hempwo-

* Κυκλοφορεί από τις εκδόσεις ΔΙΟΔΟΣ

orld Magazine), επιμέλεια Μαρί Κέιν

Γιατί Έπρεπε να Είναι Νόμιμη η Μαριχουάνα (Why Marijuana Should Be Legal), των Εντ Ρόζε-νταλ και Στιβ Κούμπι.

101

;;



Εσείς θα μας πείτε. Σκεφτήκατε κανέναν άλλο τρόπο με τον οποίο να μπορεί να βοηθήσει τον κόσμο η κάνναβη; Η Park Street Press κι εγώ θα θέλαμε να σας ακούσουμε. Επισκεφθείτε την περιοχή των Web στο www.gotoit.com ή στείλτε μας e-mail στο hemp@gotoit.com. Μαζί μπορούμε να έχουμε αποτελέσματα.

Ο Ρόουαν Ρόμπινσον είναι συγγραφέας, δημοσιογράφος και εξερευνητής, και είναι ο πρώτος που έμαθε για τις πολλαπλές χρήσεις της κάνναβης όταν ζούσε στο Κασμίρ των Ινδιών, στη δεκαετία του 1960. Από τότε είναι υποστηρικτής της κάνναβης. Επίσης είναι συγγραφέας του έργου Το Μεγάλο Βιβλίο της Κάνναβης.