

Contents

On the Road	4	Los Yoses & San Pedro	112
		Escazú	117
Costa Rica Highlights	5	Central Valley & Highlands	124
Destination Costa Rica	20	ALAJUELA & THE NORTH OF THE VALLEY	125
Getting Started	22	Alajuela	128
Itineraries	28	Butterfly Farm	133
History	35	West to Atenas	133
The Culture	46	Northwest to Sarchí	134
Food & Drink	54	Palmares	137
Environment	61	San Ramón	137
Adventure Travel	72	Los Angeles Cloud Forest Reserve	137
San José	78	Zarcero	138
History	79	Parque Nacional Juan Castro Blanco	138
Orientation	79	Parque Nacional Volcán Poás	139
Information	79	Los Jardines de la Catarata la Paz	141
Dangers & Annoyances	82	HEREDIA AREA	141
Sights	83	Heredia	141
Activities	91	Barva	144
Walking Tour	91	Parque Nacional Braulio Carrillo	146
Courses	92	Rainforest Aerial Tram	148
San José for Children	92	Moravia	148
Quirky San José	93	CARTAGO AREA	149
Tours	93	Cartago	149
Festivals & Events	94	Parque Nacional Volcán Irazú	151
Sleeping	94	Valle de Orosi	152
Eating	100	TURRIALBA AREA	157
Drinking	104	Turrialba	157
Entertainment	105	Monumento Nacional Arqueológico Guayabo	160
Shopping	107	Parque Nacional Volcán Turrialba	162
Getting There & Away	108	Northwestern Costa Rica	164
Getting Around	111	INTERAMERICANA NORTE	168
AROUND SAN JOSÉ	112	Refugio Nacional de Fauna Silvestre Peñas Blancas & Around	168
		Costa de Pájaros	169
		Juntas	169
		Monteverde & Santa Elena	170
		Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde	190

Wildlife Guide 193

Reserva Santa Elena	201
Ec lodge San Luis & Research Station	202
Puente La Amistad	202
Cañas	203
Volcán Tenorio Area	205
Volcán Miravalles Area	206
Bagaces	208
Parque Nacional Palo Verde	208
Reserva Biológica Lomas de Barbudal	209
Liberia	210
Parque Nacional Rincón de la Vieja	215
Parque Nacional Santa Rosa	218
Refugio Nacional de Vida Silvestre Bahía Junquillal	221
Parque Nacional Guanacaste	222
La Cruz	226
Bahía Salinas	227
ARENAL ROUTE 228	
Ciudad Quesada (San Carlos)	228
La Fortuna & Around	230
Parque Nacional Volcán Arenal	241
El Castillo	244
Laguna de Arenal Area	245
Tilarán	251

Península de Nicoya 253

NORTHERN PENINSULA 254	
Playa del Coco	255
Playa Hermosa	261
Playa Ocotál	263
Beaches South of Playa Ocotál	263
Playa Grande	267
Parque Nacional Marino Las Baulas de Guanacaste	269
Playa Tamarindo	270
Playas Avellanas & Negra	277
Playa Junquillal	280
Santa Cruz	281
CENTRAL PENINSULA 283	
Nicoya	283
Parque Nacional Diría	286
Parque Nacional Barra Honda	286
Puente La Amistad	287
Nosara Area	287

Refugio Nacional de Fauna Silvestre Ostional	292
Playa Sámará	293
Playa Carrillo	296
Islita Area	297
Playas San Miguel & Coyote	298
SOUTHEASTERN PENINSULA 300	
Playa Naranjo	300
Islands near Bahía Gigante	300
Paquera	302
Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú	302
Playas Pochote & Tambor	303
Cóbano	304
Montezuma	304
Mal País & Santa Teresa	310
Cabuya	314
Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco	314

Central Pacific Coast 316

PUNTARENAS TO QUEPOS 317	
Puntarenas	319
Around Puntarenas	322
Turu Ba Ri Tropical Park & Around	323
Parque Nacional Carara	323
Tárcoles & Around	326
Playa Herradura	328
Jacó	328
Playa Hermosa	339
Playa Esterillos	339
Parrita	340
Rainmaker Aerial Walkway	341
QUEPOS & MANUEL ANTONIO 341	
Quepos	341
Quepos to Manuel Antonio	346
Manuel Antonio Village	352
Parque Nacional Manuel Antonio	353
QUEPOS TO UVITA 357	
Rafiki Safari Lodge	357
Matapalo	358
Hacienda Barú National Wildlife Refuge	359
Dominical	359
Escaleras	362
Uvita	363
Parque Nacional Marino Ballena	365

Southern Costa Rica 367

THE ROAD TO CHIRRIPO 368	
Santa María & Valle de Dota	368
San Gerardo de Dota	369
Parque Nacional Los Quetzales	372
Cerro de la Muerte	373
San Isidro de El General	374
San Gerardo de Rivas	377
PARQUE NACIONAL CHIRRIPO 378	
Orientation	379
Information	379
Wildlife-Watching	379
Hiking	379
Tours	380
Sleeping & Eating	381
Getting There & Around	381
THE ROAD TO LA AMISTAD 381	
Buenos Aires	381
Reserva Biológica Dúrika	382
Reserva Indígena Boruca	382
Palmar	384
Neily	384
Paso Canoas	386
Wilson Botanical Garden	387
San Vito	387
PARQUE INTERNACIONAL LA AMISTAD 389	
Orientation & Information	390
Activities	391
Sleeping & Eating	392
Getting There & Away	393

Península de Osa & Golfo Dulce 394

TO CORCOVADO VIA BAHÍA DRAKE 397	
Sierpe	397
Humedal Nacional Terraba-Sierpe	397
Bahía Drake	399
Bahía Drake to Corcovado	404
Reserva Biológica Isla del Caño	406
TO CORCOVADO VIA PUERTO JIMÉNEZ 407	
Reserva Forestal Golfo Dulce	407
Puerto Jiménez	408
Cabo Matapalo	413
Carate	415

PARQUE NACIONAL CORCOVADO	416
History	416
Orientation & Information	416

Green Costa Rica 417

Activities	425
Tours	428
Sleeping & Eating	429
Getting There & Away	430
GOLFO DULCE	431
Golfito	431
Parque Nacional Piedras Blancas	435
Playas San Josecito, Nicuesa & Cativo	436
Zancudo	437
Pavones	439
Parque Nacional Isla del Cocos	441

Caribbean Coast 444

THE ATLANTIC SLOPE	445
Guápiles & Around	447
Cariari	448
Guácimo	449
Siquirres	449
Puerto Limón	450
Around Puerto Limón	455
NORTHERN CARIBBEAN	456
Parismina	456
Parque Nacional Tortuguero	458
Tortuguero Village	461
Barra del Colorado	465
SOUTHERN CARIBBEAN	467
Reserva Biológica Hitoy-Cerere	468
Cahuita	468
Parque Nacional Cahuita	475
Puerto Viejo de Talamanca	477
Puerto Viejo to Manzanillo	486
Manzanillo	490
Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo	491
Bribri	494
Sixaola	495

Northern Lowlands 497

HIGHWAY 126 TO SAN MIGUEL	498
Vara Blanca & Around	498

SAN MIGUEL TO LOS CHILES	500
Venecia & Around	500
Boca Tapada Area	501
Muelle de San Carlos	502
San Rafael de Guatuso Area	503
Upala	505
Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro	506
Los Chiles	509
SAN MIGUEL TO PUERTO VIEJO DE SARAPIQUÍ	511
La Virgen	511
La Virgen to Puerto Viejo de Sarapiquí	514
Puerto Viejo de Sarapiquí & Around	516
SOUTH OF PUERTO VIEJO DE SARAPIQUÍ	519
Estación Biológica La Selva	519
Sueño Azul Resort	520
Heliconia Island	520
Rara Avis	520

Directory 521

Transportation 540

Health 551

Language 557

Glossary 565

The Authors 567

Behind the Scenes 569

Index 577

GreenDex 588

World Time Zones 590

Map Legend 592

Regional Map Contents

