

## **Manual**

### **Descripciones de los programas**

Todos los derechos están en manos de [www.huldaclarkshop.com](http://www.huldaclarkshop.com)

Ninguna parte de este texto puede ser reproducida (fotocopia, micropelícula u otra forma) o ser transformado con sistemas electrónicos, multiplicada y/o distribuida. © [www.huldaclarkshop.com](http://www.huldaclarkshop.com)



Dra. Clark

### **Informaciones importantes**

La diagnosis y la terapia de enfermedades y otras anomalías físicas necesitan un tratamiento por médicos o terapeutas certificados. Toda la información es simplemente orientativa. Las informaciones orientativas de estas páginas no suelen sustituir ningún tratamiento medicinal.

Si hay recomendaciones de indicación o dosificación, estos no son fijos. Cada usuario debe consultar con su médico o terapeuta, si las dosis recomendadas son adecuadas para Usted. El uso se realiza bajo su propia responsabilidad.

Usted debe consultar a su médico antes de tomar suplemento nutricional

Si Usted toma medicación frecuentemente o esta en bajo algún tratamiento, Usted debe consultar a su médico antes de tomar cualquier suplemento nutricional. Nunca tome

medicación sin antes consultar a su médico. Los suplementos nutricionales no sustituyen las revisiones médicas preventivas, no sirven para el tratamiento de enfermedades y tampoco como sustituto de una adecuada alimentación. Los suplementos nutricionales pueden reducir el riesgo de enfermar en ciertas patologías pero jamás las pueden evitar por completo. Resultados experimentados de otros clientes reflejan solamente su respectivo éxito y no garantizan los mismos resultados para Usted.

Hoy en día todavía no se puede verificar científicamente el poder de muchas aplicaciones alternativas - sanitarias o de suplementos nutritivos. Nuestros productos no son medicamentos curativos específicos, sino más bien preventivos, suplementos nutritivos y dietéticos. Las virtudes de nuestros productos se basan en las experiencias individuales de los usuarios. Los dispositivos ofrecidos por la Dra. Clark tal como el aparato para producir plata coloidal es exclusivamente experimental. El uso de estos dispositivos para el tratamiento de enfermedades, no está corroborado científicamente y carece de estudios farmacéuticos específicos.

La empresa [www.huldaclarkshop.com](http://www.huldaclarkshop.com) no se hace responsable de la efectividad que promulgan sus inventores. Confirmamos que el zapper ofrecido es construido y testado según el diseño de la Dra. Clark. El Zapper, Silberboy y Silberprof. El uso de los productos ofrecidos en nuestra página no sustituye de ninguna manera un tratamiento médico o terapéutico. No hacemos ninguna referencia al uso medicinal de nuestros productos, por lo tanto declinamos la responsabilidad de la eficacia de estos, a sus respectivos fabricantes. La elección y el uso correcto de los productos, es siempre responsabilidad del usuario final.

## **¿Cómo empezar?**

### **Recomendación de la Dra. Clark:**

- § Iniciar con el programa antiparasitario.
- § Es importante hacer el programa antiparasitario y el programa “Mop-up”, conjugados, como lo explica la doctora Clark.
- § Seguidamente se aplica, dependiendo de las necesidades personales, el programa para los riñones o la limpieza del hígado
- § Sí no hay preferencia personal, se sigue con el programa de la limpieza del hígado.
- § El programa para los riñones se aplica durante 4 semanas directamente después del programa antiparasitario o de la limpieza del hígado. Al final se realizan los programas digestivos. Para disolver piedras grandes en los riñones hacen falta varios meses.

### **Recomendación de nuestra:**

- § Iniciar con limpieza del hígado. Continuar con el programa antiparasitario. Hacer nuevamente limpieza de hígado; luego el programa para los riñones y al final, los programas digestivos.
- § Una limpieza del cuerpo, según la Dra. Clark, no es tan complicada como parece en principio. La Dra. Clark puso su enfoque en ayudas para que cualquier persona, “pueda hacerlo por sí misma”.
- § Para aclarar cualquier duda contáctenos por correo electrónico o por teléfono.
- § El programa antiparasitario está formado por los programas Antiparasitario con hierbas y el Mop-up (Contra Áscaris y tenia) y tardará 3 semanas. Después se aplica el programa antiparasitario de conservación una vez a la semana.
- § Información: Damos la opción de elegir entre papaya y cáscara de nuez negra. Recomendamos tomar papaya por su suceso y porque en experimentos de laboratorio con ratones se ha notado que la cáscara de nuez negra cambia el ADN, aunque el programa original de la Dra. Clark ha sido con dicha cáscara.

## **El contenido de la programas de nuestra tienda en linea**

### **1 x Programa antiparasitario de hierbas**

20 cápsulas de 400mg hoja de papayo (o cáscara de nuez negra), 100 cápsulas 500mg clavos, 70 cápsulas de 300mg ajeno, 12 cápsulas de 400mg L-Arginina, 20 cápsulas de 400mg L-Ornithina

### **1 x Programa Mop-Up**

50 cápsulas aceite de oliva ozonizado (una cápsula equivale a una cuchara sopera), 70 cápsulas de 500mg L-Cysteina

### **1 x Programa antiparasitario de conservación (3 meses)**

50 cápsulas de 400mg hoja de papayo (o cáscara de nuez negra), 100 cápsulas 500mg clavos, 100 cápsulas 300mg ajeno

### **2 x Limpieza de hígado sin hierba sostenibles al hígado**

80g sal Epsom (Sulfato magnésico), 20 cápsulas de 400mg L-Ornitina.

### **1 x Programa limpieza de riñones para 30 días**

160g té de hierbas, 100 cápsulas de 500mg raíz de jengibre, 100 cápsulas de 400mg uva ursina, 30 cápsulas de 300mg óxido de magnesio, 30 cápsulas de 250mg Vitamina B6

### **1 x Programa intestinales**

50 cápsulas de 400mg hojas de papayo (o cáscara de nuez negra), 120 cápsulas de 400mg semillas de hinojo, 120 cápsulas de 500mg cúrcuma (turmeric), 70 cápsulas de 500mg granos de mostaza, 70 cápsulas de 300mg óxido de magnesio, 30 cápsulas enzimas digestivas, 100ml Citricidal (extracto de pomelo) (o Betaina hidrocloreto y Lugol)

### **1 x Eliminación de metales pesados según Dr. Klinghard**

100ml tintura de cilantro, 1000 comprimidos de algas Chlorella de 200mg, 100 cápsulas de 300mg ajo silvestre

### **1 x Descalcificación causada por envejecimiento**

20g sal especial, 70g té especial, 30 cápsulas de 300mg ajo silvestre

### **1 x Eliminación de residuos intestinales**

100ml aceite de ricino (Cástor oil) y 100ml brandy o vodka, Plantago Ispaghula (20g), 50 cápsulas de 500mg raíz de jengibre, tierra medicinal (40g)

### **1 x Limpieza sanguínea/linfática y desacidificación (programa básico)**

120 cápsulas de 400mg bayas de enebro, 60 cápsulas de 400mg flores de trébol rojo, castaña 100ml, 120 cápsulas 500mg cúrcuma (tumeric), té de Ceanothus delilianus 50g, polvo básico mineral 80g, Citricidal® (extracto de pipas de pomelo) 50ml

## **Indice**

1. Programa antiparasitario.....	6
2. Programa para los riñones.....	8
3. Programa limpieza del hígado .....	11
4. Programa intestinal.....	16
5. Desintoxicación digestiva.....	17
6.Limpieza sanguíneo/linfática.....	19
7. Anticalcificación .....	20
8. Eliminación de metales pesados según Dr. Klinghardt.....	21

## 1. Programa antiparasitario

El programa antiparasitario por la primera vez se hará con hierbas y el programa "Mop-up" (contra áscaris y tenia); tarda aproximadamente 3 semanas. Después se puede hacer el programa de conservación una vez a la semana. La Dra. Clark aplica el programa antiparasitario contra verminación, Protozoen y unas formas de bacterias y virus.

L-Cisteína y aceite de oliva ozonizado son partes esenciales del programa completo según la Dra. Clark y son el programa "Mop-up" que se aplica contra tenias muy resistentes y áscaris en todas sus formas.

§ Hay que considerar:

- Durante del programa antiparasitario se suele beber a diario algunos litros de agua desmineralizada o por lo menos con muy pocas minerales.
- Se puede empezar el programa antiparasitario con hierbas y el programa Mop-up (aceite de oliva en combinación con L-Cisteína) en diferentes días.
- Se suele tomar el aceite de oliva con algunas horas de diferencia a los antioxidantes, por ejemplo se toma por la mañana con el desayuno el aceite de oliva ozonizado y al mediodía L-Cisteína.
- Se puede tomar, junto con el aceite de oliva ozonizado, hoja de papaya, ajeno y clavos. Los primeros días se suele tomar Arginina y Ornitina. Así se transforma el amoniaco producido por los parásitos en orina y facilita eliminarlo del cuerpo.

§ ¿Cuándo es el programa lo más eficaz?

Se puede empezar el programa en cualquier momento.

§ Aplicaciones:

Sí hay un perro, se le puede aplicar el mismo programa. Los animales sintetizan fácilmente las hierbas. Se empieza con una dosis más baja y se aumenta poco a poco hasta llegar a la dosis de las personas. Se puede dar a los perros agua de perejil. (Se hierve 1 litro de agua con una rama de perejil; se deja enfriar y se da diariamente. Conservarla en la nevera.

§ Programa de conservación:

Inicialmente se toma el programa antiparasitario por 3 semanas intensivamente. Después se puede tomar una vez a la semana cápsulas con hojas de papayo (o cáscara de nuez negra), clavos y ajeno.

Normalmente se toma Arginina y Ornitina solamente al principio. Se puede tomar según necesidad.

**Aplicación del programa antiparasitario (antiparasitario de hierbas y Mop-up)**

<b>D i a</b>	<b>Papaya</b> (nuez negra) 1 x diario x Cápsulas o Cucharita	<b>clavo</b>  3 x diario antes de la Comida x-x-x Cápsulas	<b>ajeno</b>  1 x diario antes de la Comida x Cápsulas	<b>Aceite de oliva</b>  1 x diario antes del Desayuno x Cápsulas	<b>L- Cysteina</b>  3 x diario x-x-x Cápsula	<b>Arginina</b>  3 x diario x-x-x Cápsula	<b>Ornitina</b>  1 x diario antes de acostarse x Cápsulas
1	2 Cápsulas /Cucharita	1-1-1	1	2	1-1-1	1-1-1	2
2	2 Cápsulas /Cucharita	2-2-2	1	2	1-1-1	1-1-1	4
3	2 Cápsulas /Cucharita	3-3-3	2	2	1-1-1	1-1-1	6
4	2 Cápsulas /Cucharita	3-3-3	2	2	1-1-1	1-1-1	6
5	2 Cápsulas /Cucharita	3-3-3	3-	2	1-1-1		
6	2 Cápsulas /Cucharita	3-3-3	3	2	1-1-1		
7	2 Cápsulas /Cucharita	3-3-3	4	2	1-1-1		
8	Fin	3-3-3	4	2	1-1-1		
9		3-3-3	5	2	1-1-1		
10		3-3-3	5	2	1-1-1		
11		3-3-3-	6	2	1-1-1		
12		3	6	2	1-1-1		
13		Fin	7	2	1-1-1		
14			7	2	1-1-1		
15			7	2	1-1-1		
16			7	2	1-1-1		
17			Fin	2	1-1-1		
18	A partir del día 7 Conserva- ción	A partir del día 12 Conservación	A partir del día 16 Conservación	2	1-1-1		
19				2	1-1-1		
20				2	1-1-1		
21				2	1-1-1		
22				2	1-1-1		

## 2. Programa para los riñones

El programa de riñones según la Dra. Clark se aplica para la disolución de piedras y/o cálculos en los riñones, como depuraciones acrílicas y para su relajación. Si hay contaminaciones como (FCKW), el programa purifica y desacidifica en general.

Piedras de riñones son ácidos cristalinos, que serán disueltos por las hierbas. Estas mismas hierbas también movilizan otros residuos ácidos guardados en el cuerpo.

Se aplica el programa de los riñones durante de 4 semanas. Disolver piedras muy grandes puede tardar varios meses.

§ ¿Hay que considerar?

- Durante de la aplicación del programa se suele beber algunos litros de agua pura o baja en minerales.
- Piedras de riñones son ácidos cristalinos que serán movilizados por las hierbas. Antes de eliminar los ácidos del cuerpo tienen que ser neutralizados. En el 50% de los casos se dan reacciones depurativas que se notan en forma de materia acida en el tejido conjuntivo.
- Como las hierbas movilizan también otros ácidos que están depositados en el cuerpo, a veces se sobrecarga su capacidad para neutralizarlos. Los ácidos sin neutralizar empiezan a doler en el cuerpo. Se pueden producir inflamaciones dolorosas de las articulaciones ponerse rojas y calientes, dolor de cabeza, tensiones musculares, sobre todo en las zonas del cuello y hombros, muy pocas veces también mareos.

§ Ayuda para neutralizar los ácidos:

- Alivio rápido: Un baño caliente con 50 g de bicarbonato ("Kaiser natrón")
- Ayuda de soporte:
  - Combinar el programa de los riñones con desacidificación oral (lo mejor será polvo básico - tomarlo caliente aumenta el efecto). También se puede tomar "bebida de pan fermentada sin alcohol" (Brottrunk von Kanne) (por lo menos 200 ml por 1 litro a diario). Beber agua ozonizada. El programa ha demostrado que no hay ninguna reacción negativa.
- Si se notan fuertes reacciones del cuerpo, se interrumpe el programa, sigue con desacidificación oral y los baños calientes hasta que el cuerpo se haya recuperado y se sigue cuando se considere oportuno. Entonces se congela el té ya preparado hasta el recomienzo del programa.

§ ¿Cuándo es el programa más eficaz?

Inmediatamente después del programa antiparasitario o después del programa de limpieza del hígado. Todo depende de su constitución individual, se puede realizar el programa para

los riñones por separado. Le recomendamos aplicar el programa para los riñones en paralelo al programa sanguíneo/linfático que reduce la acidez del cuerpo en esos momentos.

§ Actividades de apoyo:

- Tanto comer frutas y verduras, como beber por lo menos 2 litros de agua a diario es bueno para los riñones.
- Se puede tomar “bebida de pan fermentada sin alcohol” (Brottrunk de la empresa alemana Kanne que apoya muchísimo a los riñones. La bebida de pan fermentada contiene muchos minerales de fácil asimilación. Según su gusto se puede añadir tanta agua como se desee.

§ Se necesita además del programa,  
una rama de perejil fresco.

§ Comentario:

El programa aplicado por partes, tiene buen resultado pero es mucho más lento. Vitamina B6 y oxido de magnesio y sobre todo calcio previenen la formación de piedras. Prevención: Usted no tomará té negro, ni cacao (chocolate). La alimentación rica en fosfatos (como cola, salchichas, levadura, productos derivados de leche de vaca, carne, pan, cereales, pasta y refrescos) pueden causar la formación de cristalinios de fosfato.

La Dra. Clark recomienda en su publicación añadir concentrado de guindas negras, no hace falta de verdad al programa, se hace para mejorar el sabor del té de hierbas. La glicerina, que puede conseguirse en cualquier farmacia, será un alivio para lubricar las piedras de los riñones cuando se despeguen.

**Aplicación del programa de los riñones y preparación:**

§ Preparación del té de hierbas para los riñones, suficiente para 14 días:

80 g de la mezcla de las hierbas

(alternando 20 g de los siguientes raíces secas:

Raíz de “Hydrangea arborescens”, “Eupatorium purpurea”, “Althea officinalis” y “Solidago virgaurea”)

Se añaden las hierbas a 2,5 litros de agua fría en un bote (¡no metálico!). Después de 4 horas o el día siguiente se hierve esta mezcla durante 20 minutos. Cuando esta ya bien frío se bebe 60 ml. El resto se filtra por un colador de bambú (no metálico). Se guarda 0,5 litros en la nevera. El resto se congela en porciones, si desea.

Se pueden reutilizar las hierbas. La segunda vez se hierven en 1,5 litros durante 10 minutos. Hasta su uso, por favor guarde las hierbas congeladas.

§ Preparación del agua de perejil:

Se lava un ramo de perejil fresco y se hierve, durante 3 minutos, en 1 litro de agua.

Después de enfriarse suficientemente se bebe 60 ml, se guarda 0,5 litros en la nevera y se congela 0,5 litros. Según demanda se puede preparar el agua de perejil de nuevo.

§ Importante: Es obligatorio preparar el té y el agua de perejil por separado. Después de la preparación ya se pueden mezclar.

Se bebe por la mañana 180 ml del té y 120 ml del agua de perejil. Si se mezcla ambos, se puede beber 300 ml durante todo el día en porciones apropiados. Como el té se daña fácilmente hay que hervirlo cada 4 días. Se puede llevar el té hervido por la mañana al trabajo o a cualquier otro sitio para este mismo día (sin enfriarlo adicionalmente).

	Raíz de jengibre	Uva ursina	Oxido de Magnesio	Vitamina B6	Agua de perejil	Té de hierbas
Diario, para 4 semanas	1 Cápsula con las comidas 3 x diario	1 Cápsula con el desayuno 2 Cápsulas con la cena	1 Cápsula diario	1 Cápsula diario	120 ml beber por la mañana	180 ml beber por la mañana

### 3. Programa limpieza del hígado

#### La inmejorable limpieza del hígado y de la vesícula

La “limpieza del hígado” ha sido realizado en todo el mundo unas cien mil veces, incluso habiendo presentado cólicos o piedras en hígado o vesícula sin ninguna complicación. Ahora ya ha sido realizada por personas a las cuales se han quitado quirúrgicamente la vesícula. ¡Las piedras más grandes que fueron eliminados con este programa de personas conocidas personalmente tenían un diámetro de 5,5 cm!

Se empieza el programa por la tarde y finaliza con la eliminación de cientos a miles de piedritas del hígado y de la vesícula.

#### § Funcionamiento:

Produce diariamente más o menos 1 litro de bilis, que fluye por muchos y finos canales hasta unirse en un pasillo hacia la vesícula, que funciona como un depósito. La vesícula se vacía 20 minutos después de tomar aceites o proteínas. La bilis contiene también residuos, que el hígado ha filtrado de la sangre.

El cuerpo elimina por el hígado todos los residuos y toxinas que son demasiado grandes para los riñones. A diferencia de la orina, que es líquida, la bilis es más un lodo. Cuando falta agua o gran parte de las partículas (residuos o toxinas) el lodo está más grueso y forma conglomerados. Cuanto más alto el contenido de residuos, más lodosa y pesada es la bilis.

Casi todas las personas, hasta algunos niños, presentan canales del hígado y la vesícula parcialmente tapados. Esto no puede verse en radiografía, se diagnostica con ultrasonido cuando ya son demasiado grandes y se han calcificado. Ocurre cuando los conglomerados se quedan durante mucho tiempo en la vesícula. Con una limpieza del hígado se eliminan tanto los conglomerados de grasa, como las piedras calcificadas.

Comparando con una manguera del jardín, mientras más piedras lleva, menos agua sale y se hace cada vez más difícil la expulsión de los residuos. Entre otros, la eliminación del colesterol es incompleta, lo que aumenta su nivel en la sangre. Muchas piedras contienen partículas desconocidas. Como los conglomerados son porosos entran fácilmente bacterias, virus, etcétera, que no pueden ser detectados por el sistema inmunológico.

#### § ¿Qué hay que considerar?

- Durante la aplicación del programa se debe permanecer cerca de un baño.
- Hasta el mediodía del segundo día no planificarán actividades fuera del domicilio.
- Sí no ha aplicado el programa antiparasitario antes se recomienda tomar algunas días antes cápsulas de papaya (o cáscara de nuez negra). Cada hora 2 cápsulas de papaya (cáscara de nuez negra), en total durante de 5 horas, más 1 cápsula/cucharita de la mezcla de aceite de oliva/zumo de pomelo.

§ ¿Cuándo es la aplicación más eficaz?

- Con luna menguando.
- A las dos o tres semanas se suele repetir la aplicación por lo menos una segunda vez. Habrá un perfecto resultado de un "Hígado limpio" según su carga con 2 a 12 aplicaciones.

§ Además se necesita:

- 125 ml aceite de oliva extra virgen
- 2 frutas de pomelos (rosos)
- Para mejorar el sabor de la sal Epson (sulfato magnésico) se puede añadir 1/8 de cucharita de vitamina C. Después de tomar el líquido se puede tomar un poco de agua.
- Según demanda se puede tomar 2-5 cápsulas de ornitina para dormir mejor durante la noche.

§ ¿Qué efectos tiene la limpieza?

Limpiando el hígado de residuos se mejora la digestión. ¡Este es uno de los mejores remedios para mejorar su salud en general!

**Se espera que:**

- Se reduzcan alergias y erupciones.
- Se reduzcan o desaparezcan dolores, sobre todo en los brazos, la espalda y los hombros.
- Se mejora su bienestar significativamente y se siente más energía.

§ Comentario

Durante de la aplicación del programa de la limpieza del hígado se pueden sentir malestares como si se tratase de una diarrea.

¡Cuidado! Tómese la sal disuelta en agua, NO en cápsulas, porque éstas pueden causar irritaciones en el estómago.

**Aplicación de la limpieza del hígado:**

- 4 cucharas de sal Epson (sulfato magnésico) que son aproximadamente 80 g (Según el peso corporal – 80 kg= 80 g, 60 kg=60 g, 40 kg=40 g)

Disolver la sal en 800 ml de agua y enfriar la mezcla en la nevera

- 125 ml de aceite de oliva extra virgen (Recomendación: Usar un aceite de oliva suave)
- 2 pomelos rosas

Aplicación (¡El cumplimiento exacto es esencial!)

<b>Primer día</b>	
Por la mañana	Desayuno y almuerzo ligero (no grasa, no proteínas concentradas)
A partir de las 2 de la tarde	No comer ni beber nada
6 de la tarde	Beber 200 ml de la solución de la sal
8 de la tarde	Beber 200 ml de la solución de la sal
10 menos cuarto (21.45)	Exprimir los pomelos (tiene que ser por lo menos 125 ml, mejor hasta 190 ml) y mezclarlo con 125 ml de aceite de oliva virgen extra
Antes de las 10 de la noche	Ir por lo menos una vez al baño ( hacer fecales), sino beber 200 ml de la solución de la sal. Retrasar el plan siguiente por 2 horas.
A las 10 de la noche en punto	Agitar bien la mezcla de aceite de oliva con el zumo de pomelo y beberlo ser de pies al lado de la cama dentro de 5 minutos. Después ponerse en la cama, recto a su espalda
<b>Segundo día</b>	
Después de despertarse, no antes de las 6 de la mañana	Beber 200 ml de la solución de la sal, sí desea volver a la cama
2 horas más tarde	Beber 200 ml de la solución de la sal, sí desea volver a la cama
Por lo menos 2 horas más tarde, sí Usted tiene apetito	Tomar frutas o zumo de frutas
1 hora más tarde	Una comida ligera

Preguntas frecuentes (FAQ):

***¿Puede quedarse una piedra del hígado o de la vesícula en el pasillo de la vesícula y causar un cólico?***

Hasta ahora no existe ningún reporte de cólicos de la vesícula causado por la aplicación del programa de la limpieza del hígado según la Dra. Clark. Sí usted tiene miedo de sufrir un cólico, informese en un hospital cercano sobre las posibilidades de eliminarlos. Una piedra atrapada, puede resultar un poco grande para ser expulsada por la presión de la bilis. La parte que falta se realiza en el hospital por aspiración.

***En su publicación “Curación es posible” se recomienda tomar ornitina, sí quiere evitar la noche más incomoda de su vida.***

La mezcla de aceite con zumo de pomelo causa una fuerte circulación sanguínea en el hígado. Por esto el corazón tiene que pulsar más fuerte y más rápido y aumentar el circuito sanguíneo. Se duerme mal y en el peor de los casos no puede hacerse. Posiblemente se oye y siente el aumento de la actividad del corazón que puede causar miedo. Lo mismo ocurre cuando alguien sube una montaña y quiere dormir en lo más alto. En la “La noche más incomoda” de la Dra. Clark se refiere a estos momentos de miedo por posible alta actividad del corazón. La Ornitina actúa como remedio para dormir. Quien no tema a una noche sin dormir no tiene que tomar Ornitina.

***¿Cuántas limpiezas del hígado se suelen aplicar?***

Depende del tamaño de los residuos visibles en la materia fecal, se aplica el programa de limpieza del hígado. Todo lo amarillo y verde con la consistencia de cera tibia o fría, como todas las partículas rígidas de color crema u ocre son partículas de la vesícula. También pueden aparecer otros colores y formas. Se debe aplicar el programa hasta que las partículas sean del tamaño de la arena.

***¿Cuándo es el mejor tiempo para una limpieza del hígado?  
¿Cuanto tiempo suele ser entre dos aplicaciones?***

El mejor tiempo es durante la luna menguante (decreciente). El tiempo entre dos aplicaciones suele ser de, por lo menos, dos semanas.

***En “Curación es posible” se recomienda aplicar primero el programa antiparasitario, después el programa para los riñones y después la limpieza del hígado.***

Se recomienda primero el programa antiparasitario porque parásitos situados en el hígado posiblemente resistan a la limpieza.

Añadiendo 10 gotas de agua oxigenada (producto alimenticio, que se consigue en la farmacia) a la mezcla de aceite de oliva con zumo de pomelo o cápsulas. Una dosis alta de papaya (5 x 2 cápsulas cada hora durante 5 horas, algunos días antes de la aplicación) está recomendado.

El programa de los riñones al mismo tiempo reduce la acidez del organismo y puede preparar una persona para la limpieza del hígado. Las reacciones por la eliminación de las toxinas normalmente son más fuertes por el programa de los riñones que por la limpieza del hígado, por lo cual la Dra. Clark recomienda aplicar el programa de la limpieza del hígado primero.

***¿Qué hago si no voy al baño antes de las diez de la noche?***

Tomar otra ración del liquido de sal y retrasar el plan por 2 horas (Mirar en aplicación del programa).

***Mis aplicaciones del programa salieron varias veces sin suceso. ¿Qué puedo hacer?***

Tomar un baño en agua caliente el día anterior, hacer dos días antes programas antiparasitarios (durante 5 horas dos cápsulas por hora), tomar hierbas para el hígado unas semanas antes.

## 4. Programa intestinal

Las bacterias causan problemas en el intestino como dolores y flatulencias. Una causa en la dificultad para eliminarlas nos re infectamos frecuentemente. Siempre tenemos un deposito de bacterias bajo nuestras uñas.

### La Dra. Clark recomienda:

- Mejorar la higiene personal. Utilizar 50% de alcohol en una botella de spray. Esterilizar las manos después de ir al baño y antes de las comidas.

### Aplicación del programa intestinal:

	Agua tibia Vaso	curcuma Cápsula	Hinojo Cápsula	Granos de mostaza Cápsula	Magnesio Cápsula	Citricidal (en agua/ zumo de naranja) Gotas
Por la mañana	1	2	2		1	5
Al mediodía		2	2	1	1	5
Por la tarde		2	2	1		10

- Alternativamente: Si se toma Hidroclórico betaina a partir de Citricidal: Por la mañana, al mediodía y por la tarde se toma cada vez 2 cápsulas.
- Citricidal: Acostúmbrese lentamente a Citricidal (¡es muy fuerte!). Durante los primeros días 1-2 gotitas son suficientes, si les apetece lo puede tomar solamente una vez al día. Aumenta la dosis poco a poco de 1-2 gotitas a diarias hasta 5 gotitas. Entonces se toma los gotitas durante toda la aplicación.
- Según demanda:  
1-2 cápsulas de encimas digestivas, 1 cápsula o una cucharita de la tintura de Papaya o cáscara de nuez negra. Si se toma la solución de Lugol a partir de Citricidal, se toma 6 gotitas en un vaso de agua (¡importante!: hacer una prueba de alergia de jodo antes de la aplicación!)

## 5. Desintoxicación digestiva

Este programa no es adecuado para mujeres en gestación, niños y alcohólicos.

Esta desintoxicación es una limpieza sencilla, pero muy eficaz, que se suele aplicar frecuentemente (2-5 veces al año). Se tarda aproximadamente 6-8 horas. La primera vez se suele aplicar dos veces dentro de algunos días. Con la desintoxicación del intestino se puede prevenir, que el intestino sea reducido en su propia función por residuos en las paredes intestinales y también que se produzcan toxinas por el proceso de fermentación o pudrición que esfuerzan demasiado al hígado y por la sangre llegan a los órganos del cuerpo y al tejido conjuntivo.

Una desintoxicación es – aplicada de vez en cuando- una medida para mimar su cuerpo y su salud.

§ ¿Que hay de considerar y hacer?

Unos días después de la primera aplicación pueden salir flatulencias (pedos) más fuertes. Esto significa que hay más residuos en las paredes intestinales. Entonces se suele repetir la aplicación.

Ayuda: Para aliviar los problemas se puede tomar tierra medicinal.

§ ¿Cuando es más eficaz la aplicación?

Una desintoxicación intestinal es recomendable como limpieza sola, de preparación a los programas de la Dra. Clark (antes del primer programa) o como preparación de otros tratamientos terapéuticos o curas. También con algunos problemas en forma de metales pesados, de varios hongos o de toxinas ambientales, estos se dejan tratar más fácil después de la aplicación de este programa.

§ Medidas de apoyo.

- Para apoyar el programa se bebe 2-3 litros de agua pura (optimadamente agua pura como por ejemplo " Volvic", o agua hervida). El agua arrastra las toxinas que disuelve el cuerpo y las elimina del cuerpo.
- Después de la defecación se suele apoyar la flora intestinal. Sobre todos tres alimentos son recomendados: Ajo, col y topinambur. Topinambur es muy rico en Inulina de la cual se alimentan muchos bacilos lactosas.

§ Efectos

- Eliminación de residuos resistentes
- Disolución de piedras en excrementos
- Eliminación de productos fermentados y podridos

- Reducción de toxinas
- Reducción de estreñimiento
- Reducción del tiempo del proceso de fermentación intestinal
- Descarga el hígado

§ Programa de conservación:

Una desintoxicación es – aplicada de vez en cuando (2-5 veces al año)- una medida para mimar su cuerpo y su salud.

### **Aplicación y componentes del programa Desintoxicación Digestiva**

Componentes del programa:

1. 200 ml aceite ricino y 200 ml de Vodka o Brandy  
Según su peso corporal se necesita (hasta 65 kg de peso 50 ml aceite de ricino y 50 ml de vodka o brandy, a partir de 65 kg de peso de toma 10 ml/10 kg de ambos componentes, por ejemplo con 85 kg se toma 80 ml de aceite de ricino y 80 ml de vodka o brandy)
2. Plantago ispaghula (20 g)  
Se añade aproximadamente 10 g de plantago ispaghula a la mezcla de aceite de ricino y vodka o brandy
3. Jengibre (50 cápsulas)  
Toma varias veces al día algunas cápsulas con mucha agua.
4. Tierra medicinal (40 g)  
Se toma 5 g suelto en medio vaso de agua por la mañana y por la tarde.

## 6.Limpieza sanguíneo/linfática

### Limpieza sanguínea/linfática y desacidificación (programa básico)

Este programa no se pueden aplicar mujeres en gestión y niños

Este programa nuevo no ha sido ideado por la Dra. Clark. Sirve para apoyar sus propios programas. Ayuda al cuerpo a eliminar las toxinas más rápido, a expulsar parásitos de la sangre y quita productos ácidos del cuerpo.

Una componente importante son las bayas de enebro, que luchan contra los muy resistentes parásitos y hongos. Los componentes demás son excelentes limpiadores del sistema sanguíneo y linfático. El polvo mineral básico proviene un ambiente no ácido contra los microbios. El extracto de semillas de pomelo (Citricidal) es un antibiótico natural contra bacterias, hongos, virus y parásitos.

§ Usted necesita además:

Papel indicador de orina que se puede conseguir en una farmacia.

### Aplicación

	Flores de trébol rojo	Bayas de enebro	Cúrcuma	Ceanothus delilianus té	castaña	Polvo básico minreal	Citricidal
diario	2x 1 Cápsula	3x 1 Cápsula	2x 2 Cápsulas		10 gotas en 200 ml de agua	2-3 gr. (puntita del cuchillo) disuelto en agua – tomarlo partido durante todo el día	Aumentar lentamente de 2-3 gotas a 25 gotas en 200 ml agua o 1 Cápsula
Cada 2.-3. día				Tomar 1 vaso de té			

Papel indicador de orina: Medir a diario la medida de pH de la orina.

§ Preparación del té:

Hervir 1 Cucharita de Ceanothus delilianus en agua (200ml)

## 7. Anticalcificación

Este intensivo programa suele ser aplicado en primavera y en otoño con una repetición a las 2 semanas. Limpia el organismo (también las articulaciones) de cal y otros residuos.

Problemas que pueden ser causados por la calcificación:

- § Dolores de la espalda y de las articulaciones (huesos, articulaciones, columna vertebral)
- § Arterioesclerosis (arterias)
- § Falta de memoria (cerebro)
- § Infarto, apoplejía (corazón, circuito sanguíneo)

Se puede aplicar esta sencilla y antigua receta para la prevención.

§ ¿Qué hay que considerar ?

- Beber mucha agua pura durante la aplicación del programa.
- ¡La aplicación debe ser realizada de manera muy exacta! Sino puede ocurrir que aparece sangre en la orina.
- Información: Cuando hay mucha cal en el organismo, la orina se puede colorear de rosa, sí la cal se disuelve y se elimina, el organismo reacciona irritado, pero no está grave. Dolores en articulaciones, ao columna vertebral serán reducidos o desaparecen por completo. El cuerpo será más ágil.

### Aplicación y Contenidos:

- Mezcla especial de sales minerales:  
Disolver 5g en 500ml de agua y beber dentro de medio a una hora por la mañana. Solamente durante el primer día de los tres días de la aplicación.
- Mezcla de té (Laurus nobilis, Petroselinum crispum, Illicium verum):  
Se hierven 5g en 300ml de agua durante 5 minutos y después dejar reposar 3-4 horas (mejor en una cantimplora), filtrar y beber en pocas cantidades durante todo el día. **NO BEBER TODO DE UNA VEZ!** Se puede preparar el té el día anterior.
- Tomar a diario durante los tres días, ajo salvaje (allium ursinum) una cápsula por la mañana y otra por la tarde con mucho liquido.

## 8. Eliminación de metales pesados según Dr. Klinghardt

El Dr. Klinghardt es uno de los médicos que ha investigado intensivamente con el tema de la desintoxicación del cuerpo, sobre todo con la desintoxicación de amalgamas y metales pesados como Cadmio, Níquel, Plomo, etcétera. Les presentamos un programa del Dr. Klinghardt muy suave y eficaz que ha practicado durante muchos años en su consulta médica.

Por su suceso les recomendamos el programa del Dr. Klinghardt, aunque la Dra. Clark también ha creado un programa de la eliminación de metales pesados.

Amalgamas, afectan primariamente los órganos responsables de la desintoxicación del cuerpo como los pulmones, los riñones y el hígado. Por esto recomendamos empezar con la eliminación de amalgamas. Al realizar el programa es recomendable apoyarse en los programas de la Dra. Clark:

- Limpieza del hígado o por lo menos hierbas para el hígado
- Limpieza de los riñones según la Dra. Clark
- Apoyo al aparato respiratorio con germano orgánico ( incluido en Ginseng, Ling Zhi Reishi)

Cuando el hígado elimina el plomo, sale por los canales de la vesícula al intestino y por las paredes intestinales el cuerpo reabsorbe el plomo que llega otra vez al hígado. El alga de agua dulce Corella absorbe como una esponja metales pesados como cadmio, níquel, plomo, oro, platino. Paladio y además toxinas ambientales como Dioxina y pesticidas, que se eliminan absorbidos por los algas, por los heces.

El alga Corella moviliza metales pesados del tejido conjuntivo. Sí se movilizan más metales de los que las algas son capaces de absorber, pueden ocurrir síntomas como dolor de cabeza, mareo, dolores musculares, problemas al acostarse y flatulencia. Las algas realizan una profunda eliminación de toxinas del tejido conjuntivo.

¡Metales integrados en el aparato nervioso se puede eliminar con extracto de cilantro. Debe ser después de la eliminación de los metales pesados del tejido conjuntivo. Por lo menos un tratamiento de 2-3 meses o más.

§ Actividades de apoyo:

Dr. Klinghardt recomienda durante el programa una dieta con poca carne y mucha proteína.

## **Aplicación del programa según Dr. Klinghardt:**

### **§ Comprimidos de Clorella:**

- Inicialmente se toman 2 comprimidos diarios y se aumenta el consumo a 4, 6, y luego a 8. Si se notan síntomas de desintoxicación se reduce el consumo a 2.
- Sí se toma 8 comprimidos, se reduce a 6 durante una larga temporada. Según los síntomas de desintoxicación se puede evaluar la cantidad de comprimidos recomendados. La mayor parte de las personas toma 4-6 comprimidos diarios, pero para personas muy sensibles 1 comprimido puede ser suficiente.
- El Dr. Klinghardt recomienda cada 9-10 días tomar diez veces más comprimidos que los días anteriores (con 4 comprimidos diarios 40 cada décimo día). Los dos siguientes días no se toma ninguna.

### **§ Extracto de cilantro:**

Para la Eliminación de los metales pesados de los nervios.

Lo más temprano 2-3 meses después de la aplicación de las algas clorella. Inicialmente 1 gota, después aumenta a 2-5 gotas. Si no hay reacciones, se puede tomar 3 veces al día 10 gotas. Cuando ocurren reacciones negativas reducir la cantidad de cilantro y aumentar la dosis de clorella.

Por casualidad el Dr. Omura notaba que el cilantro ayudaba en la eliminación, cuando se inyectaba a un paciente un metal radioactivo para examinar su función cerebral. Este paciente el día siguiente no tenía ningún metal en su cerebro. Verificaron que había comido una sopa con mucho cilantro. El cilantro es capaz de desintoxicar el sistema nervioso, que presente síntomas muy negativos: Mareo o neuralgia. Es esencial desintoxicar el tejido conjuntivo antes, durante de 2-3 meses por lo menos.

### **§ Recomendamos:**

También el ajo salvaje elimina el mercurio por su contenido de azufre. Recomendamos tomar también tres veces al día dos cápsulas durante la eliminación de metales pesados.