

Cuando tenemos visto los efectos probablemente causados sobre el sistema de secreción interna, de acuerdo a la teoría de los puntos que existen una a cada glándula.

Después de haber pasado un tiempo a la práctica de acupuntura, en el sistema de secreción interna, en el punto de la acupuntura, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna, y en el sistema de secreción interna, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna, y en el sistema de secreción interna, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna.

El efecto de los puntos de acupuntura en el sistema de secreción interna, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna, y en el sistema de secreción interna, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna.

En el sistema de secreción interna, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna, y en el sistema de secreción interna, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna.

Después de haber pasado un tiempo a la práctica de acupuntura, en el sistema de secreción interna, en el punto de la acupuntura, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna, y en el sistema de secreción interna, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna.

El efecto de los puntos de acupuntura en el sistema de secreción interna, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna, y en el sistema de secreción interna, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna.

GLANDULA TIROIDEA

La acupuntura en el sistema de secreción interna (I)

Después de haber pasado un tiempo a la práctica de acupuntura, en el sistema de secreción interna, en el punto de la acupuntura, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna, y en el sistema de secreción interna, se ve un efecto de los puntos que existen en el sistema de secreción interna.

Como hemos visto, los puntos de acupuntura actúan por un mecanismo probablemente neurohormonal. Puede afirmarse que todo punto chino tiene, por lo tanto, una acción posible sobre una o más glándulas de secreción interna. Pero fuera de esa acción indeterminada, existen puntos que ejercen una acción directa sobre una glándula o sobre varias simultáneamente.

Debemos tener presente, por otra parte, que la acupuntura, aun cuando actúa sobre el sistema endocrino, lo hace en forma armónica y normalizadora. Es decir, su acción será sólo transitoria en sujetos normales y tenderá a su máxima acción en los casos patológicos. También hay que recordar que el sistema neurohormonal dispone de múltiples mecanismos autorreguladores y que ello hace difícil interpretar ciertos cuadros clínicos endocrinos. Toda perturbación glandular se encuentra enmascarada, hasta cierto punto, por los mecanismos compensadores que utilizan el funcionamiento sinérgico y armónico de todo el sistema glandular, comandado por el centro hipotalámico-hipofisario. Seguramente, la punción de ciertos puntos de acupuntura desencadena la puesta en marcha de este amplio mecanismo de defensa, haciéndolo en mayor o menor grado y especificidad según el punto tratado. Este es, pues, el alcance y el límite de su acción.

Daremos los puntos activos sobre el sistema endocrino, siguiendo a *Nguyen Phuoc y Lan* (Vietnam) (Revista del Congreso Internacional de Tokio, 1965), que no difiere mucho de las indicaciones que, en el mismo sentido, aconseja *De La Fuye*. (La numeración de los puntos sigue nuestra nomenclatura.)

## GLANDULA TIROIDEA

### En la insuficiencia tiroidea (hipotiroidismo) (Inn)

**Síntomas más importantes.** Adulto: tendencia a la obesidad, cejas des pobladas, talla pequeña, tinte cianótico, sabañones; piel seca y fría; hipotensión, bradicardia; reumatismo. Impotencia en el hombre; en la mujer, oligo o amenorrea, esterilidad. Niño: apático, indolente, torpe, mal estudiante; obeso, friolento, inapetente, constipado; en las niñas, menarquía retardada, infantilismo.

Puntura en tonificación o aguja de oro:

9 E, 10 E, 13 VG, 20 VG, 3 TR, 22 VC, 23 VC, 20 VB, 15 VC, 7 R, 6 VC, 11 V, 4iG.

#### En la hiperfunción tiroidea (hipertiroidismo) (Iang)

**Síntomas más importantes.** Adulto: altos, delgados, cejas espesas; ojos vivos, brillantes, ligeramente exoftálmicos; piel bien irrigada, a veces congestiva y pruriginosa; tipo juvenil persistente. Tendencia a los espasmos intestinales; metabolismo basal alto. Sujetos emotivos, angustiados, sufren de palpitaciones. Las mujeres pueden presentar ligera hipertrofia tiroidea. Niño: precoces física y psíquicamente; nerviosos, emotivos; sueño agitado.

Puntura en sedación o aguja de plata:

9 E, 23 VC, 13 VG, 20 VG, 15 VC, 15 V, 7 C, 2 H, 4iG.

#### GLANDULA SUPRARRENAL

##### En la insuficiencia suprarrenal (Inn)

**Síntomas más importantes.** Astenia progresiva con anemia, laxitud física e intelectual que puede llegar hasta la postración y la apatía; tensión arterial baja, inestable. Vómitos, diarreas, dolores lumbares y epigástricos, somnolencia, cefalea. Adelgazamiento progresivo, pérdida de la fuerza muscular.

Puntura en tonificación o aguja de oro:

7 R, 3 R, 47 V, 9 VG, 6 BP, 6 VC, 16 VC, 34 VB.

##### En la hiperfunción suprarrenal (Iang)

**Síntomas más frecuentes.** Hipertensión arterial asociada a hipertrofia cardíaca. A veces, signos de nefritis crónica o de arteriosclerosis.

Puntura en sedación o aguja de plata:

6 BP, 7 CS, 2 R, 36 E, 3 R, 23 V, 47 V.

#### HIPOFISIS

Hay puntos que tienen una acción general sobre la glándula, los que deberán ser tonificados en los casos Inn y sedados en los Iang. Ellos son: 15 VG, 16 VG, 20 VG.

##### Puntos que actúan sobre el lóbulo anterior

Acción sobre el desarrollo esquelético y el crecimiento del cuerpo y el de los órganos genitales.

11 V, 2 BP, 3 BP, 37 VB, 11 R, 13 R.

##### Puntos que actúan sobre el lóbulo posterior

Acción ocitócica y sobre la tensión arterial.

5 BP, 34 VB, 60 V.

#### OVARIOS

##### En la insuficiencia ovárica (hipofoliculínea) (Inn)

**Síntomas más frecuentes.** Amenorrea, dismenorrea, obesidad, virilización variable, trastornos vasomotores (congestiones súbitas), tensión nerviosa, pigmentación anormal de la cara, reumatismo crónico, afecciones cutáneas.

Puntura en tonificación o aguja de oro:

13 R, 67 V, 6 R, 60 V, 30 E, 36 E, 2 H, 6 BP.

##### En la hiperfunción ovárica (hiperfoliculínea) (Iang)

Pubertad precoz, precocidad física e intelectual, reglas abundantes, a veces dismenorrea o leucorrea intercalar. Menorragias o metrorragias de la pubertad o de la menopausia.

Puntura en sedación o aguja de plata:

13 R, 31 V, 2 R, 4 VC, 5 TR, 6 BP, 3 H.

#### TESTICULOS

##### En la insuficiencia genital del hombre (Inn)

Los síntomas varían según la edad de aparición de los trastornos, que van desde el infantilismo hasta la impotencia o la azoospermia.

Puntura en tonificación o aguja de oro:

11 R, 3 VG, 4 VG, 2 VC, 6 VC, 47 V.

##### En la hiperfunción testicular (Iang)

De origen psíquico o tóxico (Tbc), a veces acompañando a la convalecencia, se traduce por el aumento del apetito sexual.

Puntura en sedación o aguja de plata:

30 E, 3 VC, 4 VC, 60 V.

#### TIMO

Acción sobre el crecimiento y el desarrollo esquelético, sobre la nutrición, las glándulas genitales. La hipertrofia tímica produce trastornos respiratorios y circulatorios en el niño; en el adulto, se la ha constatado en el bocio simple, en el mixedema y en el bocio exoftálmico. La atrofia del timo produciría trastornos psíquicos en el niño.

**Puntos que actúan sobre el timo**

- 2 BP (T): acción sobre el desarrollo psíquico y mental y sobre la hematopoyesis.
- 11 V (T): acción sobre los huesos.
- 34 VB (T): acción sobre los músculos.
- 21 VC (S): acción sobre la respiración.
- 12 VG (S): punto especial en las afecciones cerebrales y medulares.

**PANCREAS**

**Puntos que actúan sobre la glucosuria**

- En tonificación o aguja de oro:
  - 3 BP, 3 R, 20 V, 3 TR, 23 V.
- En sedación o aguja de plata:
  - 2 H, 40 E, 3 VG.

**HIGADO**

Por su extraordinario volumen y la multiplicidad de sus funciones, el hígado merece figurar en esta lista. Además de su función antitóxica general, el hígado destruye las hormonas circulantes excesivas, llenando así un importante papel en el gran sistema regulador neurohormonal. Ya Zondek había llamado la atención sobre los cuadros pseudofoliculínicos (en la menopausia) producidos por la disminución del poder inhibitor del hígado (insuficiencia funcional).

**Puntos que actúan en la insuficiencia hepática**

- Puntura en tonificación o aguja de oro:
  - 8 H, 3 H, 18 V, 40 VB, 37 VB.

**Puntos que actúan en la hiperfunción hepática**

- Puntura en sedación o aguja de plata:
  - 2 H, 3 H, 5 H, 13 H, 45 E, 17 BP, 23 VB, 26 VB.