

ASTROLOGÍA, FILOSOFÍA Y FISIOLÓGÍA

Conferencia de Richard Koepsel vía Skype

Viernes 28 de octubre de 2016

En la filosofía Rosacruz se nos enseña que debemos hacer retrospectión sobre todo lo que hacemos. Cuando hice eso, después de nuestro último encuentro, dos cosas destacaron con mucha claridad. Una de esas dos cosas era irónica: era demasiado técnica y muy complicada. La ironía estaba en que, en términos de la ciencia fisiológica, era técnicamente inadecuada; no nombramos ni siquiera una de las diez reacciones químicas reversibles en el ciclo de Krebs. Para un científico fisiólogo eso sería una vergüenza, una vergüenza ridícula. Pero, estamos buscando algo útil. La ironía de la charla fue que, siendo tan técnica no era lo suficientemente técnica. Esto puede resolverse comprendiendo lo que estamos tratando de hacer. Estamos tratando de estudiar Fisiología para aliviar el sufrimiento en el mundo, el sufrimiento innecesario. Para llevar a cabo esto nos estamos preparando para ser Auxiliares Invisibles - Auxiliares Invisibles que curan. Estudiamos lo suficiente de Fisiología para ser más útiles como Auxiliares Invisibles. Cuando necesitemos saber más aprenderemos más. Aprenderemos más a través de estudios más profundos aquí o en una clase o en las clases dadas por Auxiliares Invisibles en los mundos internos. Las clases allí son fabulosas, porque en el nivel espiritual se puede ver a través del cuerpo mientras está funcionando; podemos ver cómo funciona bien y cómo no funciona apropiadamente.

Estamos estudiando Fisiología por medio de la Astrología. Estamos utilizando la Astrología para que podamos entender los principios creacionales y a las Jerarquías creadoras que formaron nuestros cuerpos físicos densos y que pueden transformarlos. Queremos trabajar en armonía con la creación evolutiva; queremos revertir la caída. Estudiamos Astrología para que podamos comprender las actitudes tras las enfermedades y las malas condiciones fisiológicas. Nuestras malas actitudes están hechas de pensamientos y deseos que producen malas acciones y las malas acciones, eventualmente, resultan en malas

1

condiciones fisiológicas. Si podemos cambiar nuestras malas actitudes, antes de que produzcan malas acciones y malas condiciones, la curación no será necesaria. Si un paciente puede entender qué malas actitudes están detrás de las enfermedades que está padeciendo, la curación se realizaría más rápido. Como Auxiliares Invisibles, es mucho más fácil ayudar a un paciente que entiende las malas actitudes tras sus sufrimientos. Esto es así porque, allí no se tiene que confrontar mucho orgullo personal, como el que encontramos aquí, en la subdivisión química del Mundo Físico. Hay menos ceguera espiritual en los mundos internos.

Otra razón por la que estudiamos fisiología es para que podamos corregir nuestros propios errores y vivir más eficientemente. Si vivimos más eficientemente no estaremos tan atados a nuestros

cuerpos físicos densos cuando dormimos, esto significa que seremos más libres para trabajar como Auxiliares Invisibles. Si vivimos más eficientemente, nuestras vidas y nuestros cuerpos sufrirán menos.

Una segunda cosa que aprendí en la retrospectiva fue que, en la teoría de la última charla, no había suficiente información práctica. Para corregir ese error tomaremos unos pocos minutos con el fin de examinar algo para lo que no tuvimos tiempo en la charla previa a esta.

De acuerdo con la ciencia fisiológica, hay seis nutrientes básicos; si podemos entender espiritualmente estos nutrientes, los podremos aplicar para tener vidas más sanas y ayudar a los pacientes a sanar y vivir mejor. Tres de estos nutrientes son mencionados por Max Heindel en la Carta a los Probacionistas n° 29. La Carta a los Probacionistas n° 29 es una obra maestra. Uno la puede estudiar por toda una vida y aprender, continuamente, más de ella o uno puede ser conducido a un estudio más profundo del tema. La Carta a los Probacionistas n° 29 es una obra maestra de brevedad; dice mucho en muy pocas palabras. La Carta a los Probacionistas n° 29 es una de las razones por las que empecé a estudiar Fisiología, muchos años atrás. Esa es la fuente y el empuje de esta información. No puedo decir lo suficiente sobre esa carta y no puedo recomendar su estudio lo suficiente. Lo que se nos dice ahora se refiere a esa carta y trato de ampliarla más allá.

Las seis clases de nutrientes, de acuerdo con la Fisiología, son: carbohidratos, proteínas, lípidos o grasas, agua, minerales y vitaminas. Las seis clases de nutrientes tienen regentes astrológicos.

2

Por los siguientes minutos hablaremos de esos regentes con algunas poquitas aplicaciones prácticas. Hice una carta que cualquiera que escuche estas charlas podría haber visto, no es muy detallada y no es muy perfecta (*Nota: al final se adjunta la tabla*).

Tal vez si profundizamos en esto querremos una versión más profunda de esto. La tabla de las seis clases de nutrientes es: los carbohidratos son regidos por Venus; los lípidos o grasas son regidos por Júpiter, excepto algunos que son regidos por Venus; las proteínas son regidas por Marte; el agua es regida por la Luna; los minerales, en general, son regidos por Saturno; las vitaminas son regidas por el Sol, Mercurio y Urano. Tomemos unos pocos minutos para explicar esta tabla. Los carbohidratos, en su mayor parte, son azúcares simples o complejas. Algunas cosas como el almidón, deben ser descompuestos para convertirse en azúcares digeribles. Los azúcares y las cosas dulces son regidos por Venus. En el catabolismo, todos los azúcares son desglosados en un azúcar muy simple llamada glucosa y es metabolizada muy rápidamente dejando muy pocas cenizas y no produce mucho calor.

Los lípidos son grasas y aceites. Las grasas y los aceites pesados como el aceite de coco, son regidos por Júpiter. Las grasas insaturadas son aceites más livianos y son regidos por Venus (estudiaremos esto de nuevo cuando tengamos algún tiempo). La digestión, absorción, asimilación y el metabolismo de las grasas es diferente de los carbohidratos, pero el final de este metabolismo es el ciclo de Krebs, como es el catabolismo de todos los nutrientes. El metabolismo de los lípidos produce más calor, pero también, más cenizas. Los lípidos son muy suculentos y pueden

sobrepasarnos con calorías. Cuando ocurre que se sobrecarga, más allá de las necesidades del cuerpo, los lípidos son almacenados como grasa corporal.

El metabolismo y digestión de las proteínas es el más complicado y también, el más sucio, en términos de la producción de cenizas y desechos; es también el más lento, lo que es muy importante para aquellos que tienen problemas con el azúcar, como los diabéticos. Ellos necesitan una desagregación lenta. Las proteínas son importantes para construir materiales en el anabolismo. Las proteínas son regidas por Marte y se usan para construir músculos para hacer cosas. Las dietas con demasiada proteína son más proclives al cáncer.

3

En la Naturaleza, dentro y fuera del cuerpo, el agua es el solvente universal. Todas las cosas son disueltas y transportadas en el agua. El agua es necesaria en las reacciones iónicas que son importantes en la Fisiología. El agua absorbe y transporta enormes cantidades de éter de vida. Tanto el agua como el éter de vida son regidos por la Luna.

Hay doce clases de minerales que son esenciales para mantener y construir el cuerpo físico denso; hay muchos otros minerales que son esenciales en algunos procesos en el cuerpo. Los minerales funcionan iónicamente y son parte de las moléculas orgánicas. Los minerales, en general, son regidos por Saturno, pero minerales específicos tienen regentes específicos; tales como el potasio que es regido por el Sol y el sodio por la Luna. Los minerales pueden ser beneficiosos o enemigos. Un ejemplo de esto es el calcio. Cuando estudiamos la formación de los huesos, vimos que era esencial para la construcción y reconstrucción de los huesos; pero, como sabemos por El Concepto Rosacruz del Cosmos, el exceso de calcio se deposita en nuestros cuerpos convirtiéndose en piedras.

Las vitaminas son llamadas encimas, las co-encimas son catalizadoras, lo que significa que ellas no intervienen en las reacciones químicas pero, su presencia hace posibles las reacciones. Las vitaminas son el medio que el cuerpo vital usa para expresarse en el cuerpo físico denso, con el fin de regularlo y hacer posible la vida. La vitamina D es llamada "brillo solar de la vitamina D". Max Heindel describe muy bien a la vitamina D como el "flujo etérico del sol" y obviamente, está regida por el Sol. El complejo vitamínico B se usa en todo el cuerpo pero, es especialmente importante para mantener los nervios saludables; es regido por Mercurio. La vitamina A está asociada con las zanahorias y todos los alimentos anaranjados. Es importante para la visión y es regida por el Sol. La vitamina E es soluble en aceite y con Venus, el regente de los aceites, como la octava inferior de Urano, parece que Urano es el regente pero, no tengo certeza de eso. Urano es el catalizador etérico general y es importante para todas las actividades vitales; así es que juega un rol en todas las actividades de las vitaminas. Mercurio es el catalizador de todos los planetas, como era en la mitología griega. Mercurio es neutral, de la forma en que los catalizadores son neutrales; no participan en la lucha pero, con su presencia, hacen que los cambios sucedan.

Probablemente, son muy pocas las afirmaciones prácticas pero, son

4

suficientes por ahora. Haremos más charlas sobre este tema en otro momento.

Si uno lleva una vida con poco esfuerzo, una dieta liviana en carbohidratos es apropiada, si uno puede evitar cosas que son muy dulces. El azúcar es el nutriente exclusivo asimilable por el cerebro, por lo que una vida con mucha actividad mental necesita azúcar simple: las frutas son, de todos los alimentos, la fuente de azúcar simple y agua pura. Las frutas son, especialmente, importantes en los climas tropicales. En los climas fríos, los carbohidratos simples no son suficientes para mantener el calor del cuerpo. Los alimentos lípidos son más apropiados cuando se necesita mantener el calor. De esto podemos ver que, en los climas donde hay mucha diferencia entre invierno y verano, la dieta debería estar muy acorde con la estación. Una dieta rica en proteínas es apropiada para una vida de mucha actividad física, como los atletas o en el trabajo pesado. Demasiada proteína es fuente de muchas enfermedades en el mundo, siendo regidas por Marte, tienden al egoísmo.

Se puede obtener todas las vitaminas que se necesitan consumiendo abundantes cantidades de vegetales crudos, frescos y de hojas verdes; es algo que repito, no solo como una broma, sino que lo repito porque es importante. Los vegetales de hojas verdes, frescos y crudos son muy importantes para una dieta saludable.

Veamos, aun brevemente, algunas aplicaciones astrológicas simples, de esto. Supongan que alguien tiene a Venus en trino con Júpiter, entonces ese individuo, probablemente le daría un uso muy eficiente a los carbohidratos y a los lípidos, pero si Venus está en cuadratura con Júpiter, esa persona será descuidadamente indulgente con las comidas succulentas y por lo tanto, se hará daño a través de la dieta. Si Saturno forma un aspecto maléfico con Júpiter, la persona puede tener dificultades con los lípidos o si Saturno forma un aspecto maléfico con Venus, la persona no se llevará bien con los dulces. El Sol en trino o sextil con Marte indica a una persona que es físicamente activa, alguien que requiere proteínas y que las asimila muy bien. La Luna en cuadratura con Saturno indica problemas con la absorción del agua o con la absorción de minerales o ambos. Saturno en cuadratura con Urano puede indicar una deficiencia general de vitaminas. Estos ejemplos son peligrosamente simples, pero son un comienzo y por lo tanto, para futuros estudios, si quieren estudiar por si mismos e ir más lejos. Son el punto de partida para una comprensión más profunda de los

5

estudios. En la mayoría de los horóscopos es mucho más difícil, porque puede haber muchos aspectos indicando muchos factores presentes al mismo tiempo, entonces, uno debe buscar un equilibrio entre esos factores para ver qué es importante, en términos de una dieta.

El Sol está ahora en Escorpión, así es que esta vez veremos a Tauro. (Nos queda poco tiempo por lo que tenemos que ser breves). De nuevo, trataremos de ser prácticos. Tauro es un signo de tierra, por lo que miraremos a la Tierra para obtener principios fisiológicos.

Echemos un vistazo a toda la Tierra, ese balón en el espacio y mirémosla de la manera en que los primeros humanos la vieron. A menudo, los antiguos humanos usaban símbolos o cuadros para describir fuerzas. En nuestros tiempos decimos que la Tierra se sostiene en el espacio gracias a fuerzas como la gravedad, el impulso, la atracción y otras fuerzas. Los antiguos decían que la Tierra era sostenida por un gigante, un titán en la forma de un hombre, ese titán se llamaba Atlas. (Algunas veces se dice que sostenía el cielo, pero es lo mismo, solo que mirado desde una

perspectiva diferente). Tenía la forma de un hombre para indicar inteligencia, como la inteligencia humana, de la misma manera que la fuerza inteligente que sostiene la Tierra. Entonces surgió una pregunta: ¿en qué se sostenía Atlas? Esa pregunta fue respondida por un súper poder sobre humano; así, Atlas se sostenía sobre la espalda de un elefante y ese elefante representaba a la fuerza sobre humana. Por supuesto, la siguiente pregunta que vino es: ¿en qué se sostenía el elefante? Los antiguos se daban cuenta que no podían tener una secuencia infinita de animales, así es que la regresión debía detenerse en algún punto. Debía haber una base, así es que la base fue que el elefante estaba sobre la espalda de una tortuga. La tortuga era la base, el fundamento de todo. Esta secuencia era muy sabia porque las tortugas son regidas por Tauro. Tauro rige las bases y las funciones básicas. Si alguien construye una casa, no la construye sobre arena o grava, se construye sobre algo sólido y estable, se construye sobre algo llamado “lecho rocoso”.

El lecho rocoso es regido por Tauro; tierras especiales como arena o polvo, son regidas por Virgo. Las tierras útiles como los terrenos o los cristales, son regidos por Capricornio, pero las tierras sólidas e inamovibles son regidas por Tauro. Esto nos deja otra pregunta: ¿cómo se relaciona todo esto con la Fisiología? La respuesta es muy simple: el cuerpo físico denso

6

humano tiene líneas básicas de funcionamiento; en Fisiología se llaman “condiciones básicas”. Ahora podemos retomar lo que dejamos en la charla previa a esta. Una de las condiciones básicas se llama “metabolismo basal”. El metabolismo basal es la cantidad mínima de energía necesaria para mantener las funciones vitales; está determinado por la medición del metabolismo de un individuo en estado de reposo y en ayunas, tal como uno que yace en cama, en la mañana, después de haber dormido toda la noche y antes de tomar desayuno. Es en ese básico estado cuando hacemos nuestros ejercicios matutinos, porque el cuerpo está tan bajo en sus necesidades fisiológicas, diferente a como estará todo el día.

En la medicina y la Fisiología, medir el metabolismo es un proceso sofisticado. De un modo no sofisticado, podemos hacernos una idea del metabolismo a través de la auto observación. Así podemos saber si nuestro cuerpo se activa rápido cuando tiene necesidades metabólicas; por ejemplo, la temperatura corporal es un indicador. Si uno ingiere azúcar pero no tiene fiebre, un incremento leve de la temperatura es un signo de que el metabolismo corporal es más bajo de lo deseado, lo que significa que debes hacer algo para acelerar tu metabolismo.

El hambre, no es necesariamente un deseo, sino que es otro indicador de un metabolismo lento. La temperatura basal es otra de las líneas de condiciones básicas. La temperatura basal es la más baja temperatura corporal del funcionamiento del cuerpo. Comúnmente ocurre en un estado de ayuno, mientras se duerme. Incluso, durante el día todos tienen una temperatura básica: con el estrés la temperatura sube, con el miedo baja y varía en relación con cada condición dentro y fuera del cuerpo físico. Con los termómetros modernos es fácil tomarse la temperatura en segundos y se puede obtener una lectura de su propia condición y guardar sus registros. Eventualmente, esto llega a ser una segunda naturaleza, tanto que el termómetro ya no es necesario, porque lo puedes hacer por auto evaluación. La temperatura basal puede variar ampliamente durante la vida. Por ejemplo: si uno es mordido por una ardilla puede tener fiebre de ardilla. La fiebre de ardilla, generalmente es leve y no es fatal, pero para siempre, la persona

tendrá una temperatura basal inusualmente alta, como fiebre y si va a un nuevo doctor y este no conoce su historial médico, en el cual registra la fiebre de ardilla, el doctor creerá que el individuo está enfermo. Esto puede complicarse aun más en que algunas veces la fiebre de ardilla no es curada y permanece largo tiempo; esa es otra razón que

7

puede hacer subir la temperatura.

La condición basal que queremos estudiar, en los próximos minutos, es la frecuencia del pulso basal o pulso. La razón por la que queremos estudiar la frecuencia basal del pulso es debido a que hay varios pulsos en el cuerpo. La medicina occidental no trata mucho con los pulsos, excepto el pulso de la muñeca. En la medicina china es un estudio principal y una habilidad altamente desarrollada. Los practicantes hábiles pueden leer el pulso en varias partes del cuerpo; el estado de la salud de un individuo y el historial médico, incluso si la persona ha sufrido una u otra clase de cirugía. Es asombroso lo que los hábiles lectores del pulso pueden determinar. Estudiar la más simple forma del pulso basal es uno de los más simples y fáciles servicios que podemos ofrecer para la salud.

Veremos una aplicación simple, pero hay otras. La aplicación que veremos es: las alergias alimentarias. Mucha gente tiene alergias a los alimentos sin siquiera saber que las tienen. Las vidas de mucha gente podrían mejorar con este conocimiento, podrían evitar enfermarse. La información que se da ahora es de una mundialmente renombrada autoridad en alergias, el Dr. Arthur F. Coca. Está tomada de un libro que él escribió llamado "La Prueba del Pulso" (The Pulse Test). La información se aplica a otras alergias, además de la alergia alimentaria, pero nos limitaremos a éstas.

Todos sabemos que hay alimentos que nos caen mejor que otros. La primera cosa que uno debe hacer es obtener una variada gama de pulsos, durante varios momentos en el día y en variadas condiciones. Es importante conseguir el pulso basal antes y después de comer. Entonces, en una simple fase de la dieta, de una muy simple variedad de alimentos, que sabemos nunca nos dan algún problema, de nuevo, el pulso debe ser tomado antes y después de comer. Entonces, se van agregando alimentos, de a uno a la vez, a nuestra dieta; agregando ese nuevo alimento por varios días para ver cómo se adapta el cuerpo a este. Si uno es alérgico a un alimento, después de comer ese alimento, el pulso se elevará, dramáticamente, sobre el pulso basal que teníamos después de comer alimentos que concordaban con el cuerpo.

Dado que esto es tan simple, el experimento puede ser probado y puede ser repetido muchas veces para probar su veracidad. Mucha gente se sorprende al saber que es alérgica a algún alimento. La sorpresa es placentera, cuando los alimentos conocidos como alergénicos pueden ser

8

retirados de la dieta y tienen mayor energía y un sentimiento de mayor bienestar.

Toma mucho tiempo trabajar sobre cada alimento y cada condimento que uno usa, pero vale la pena hacerlo. Encontrarán que si eliminan cosas a las que reaccionan alérgicamente, mucho o

parcialmente, tendrán menos resfríos y menos enfermedades. Recuerden esto: uno debe desarrollar una línea base de dieta y una línea base de pulso antes y después de comer. Los alimentos adicionales deben ser probados lenta, cuidadosa y repetidamente.

Esto es todo por ahora.

Traducido por Ximena Herrera L.

Centro Fraternal Rosacruz

Santiago, Chile

Tabla Tentativa de los Regentes de las Endocrinas

Glándula	Función(es)	Planeta Regente
Pituitaria (Hipófisis)	Control de las otras endocrinas	♃

	Control del crecimiento vía HGH	
	Control del balance masculino	
	femenino.	
Tiroides	Regulación del metabolismo.	♀
Paratiroides	Regulación del Calcio y el fosfato.	♂, ♀
Adrenales	Mantención del balance Sodio-Potasio.	♂
	Co-regulación del metabolismo con la Tiroides.	
Páncreas	Mantenimiento del balance de glucosa e insulina.	♀ - ♂
Ovarios y Testículos	Mantenimiento del balance sexual apropiado.	♀, ♂
Pineal	Regulación del funcionamiento del cerebro.	♂
Timo	Desarrollo del sistema inmunológico	♀
	Aprovisionamiento de sangre en los niños.	